

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



MEGEP

(MESLEKÎ EĞİTİM VE ÖĞRETİM SİSTEMİNİN
GÜÇLENDİRİLMESİ PROJESİ)

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ ALANI

SAÇ SAKAL TIRAŞI

ANKARA,2007

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından geliştirilen modüller;

- Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 02.06.2006 tarih ve 269 sayılı Kararı ile onaylanan, Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında kademeli olarak yaygınlaştırılan 42 alan ve 192 dala ait çerçeve öğretim programlarında amaçlanan mesleki yeterlikleri kazandırmaya yönelik geliştirilmiş öğretim materyalleridir (Ders Notlarıdır).
- Modüller, bireylere mesleki yeterlik kazandırmak ve bireysel öğrenmeye rehberlik etmek amacıyla öğrenme materyali olarak hazırlanmış, denenmek ve geliştirilmek üzere Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında uygulanmaya başlanmıştır.
- Modüller teknolojik gelişmelere paralel olarak, amaçlanan yeterliği kazandırmak koşulu ile eğitim öğretim sırasında geliştirilebilir ve yapılması önerilen değişiklikler Bakanlıkta ilgili birime bildirilir.
- Örgün ve yaygın eğitim kurumları, işletmeler ve kendi kendine mesleki yeterlik kazanmak isteyen bireyler modüllere internet üzerinden ulaşabilirler.
- Basılmış modüller, eğitim kurumlarında öğrencilere ücretsiz olarak dağıtılır.
- Modüller hiçbir şekilde ticari amaçla kullanılamaz ve ücret karşılığında satılamaz.

İÇİNDEKİLER

AÇIKLAMALAR	ii
GİRİŞ	1
ÖĞRENME FAALİYETİ-1	3
1. SAÇ TIRAŞI	3
1.1. Tanımı	3
1.2. Önemi.....	3
1.3. Saç Dönükleri.....	4
1.4. Kenar Kesimi	4
1.5. Saç Tıraşında Kullanılan Araç Gereçler	4
1.6. Saç Tıraşında Hangi Hatalar Yapılmamalı	6
UYGULAMA FAALİYETİ	7
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	15
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	17
ÖĞRENME FAALİYETİ-2	18
2.SAKAL BİYİK TIRAŞI.....	18
2.1. Tanımı	18
2.2. Önemi.....	18
2.3. Çeşitleri	18
2.4. Sakal Bıyık Tıraşında Kullanılan Araç Gereçler	19
2.5. Buhar Cihazı Kullanımında Hangi Hatalar Yapılmamalı	20
2.6. Tıraş Öncesi Tespitler	21
2.6.1 Cilt Analizi	21
2.6.2 Kıl Analizi	21
2.7. Sakal Bıyık Yumuşatma.....	22
2.7.1 Kompresin Etkisi	22
2.7.2 Buharın Etkisi	23
2.7.3 Sabunlamanın Etkisi	23
2.8. Usturanın Kullanılması	23
2.9. Tıraş Sırasında Cilt Germe Yöntemleri.....	27
2.9.1. Cilt Germe Uygulamalarında Hangi Hatalar Yapılmamalıdır	30
2.10. Cilt Üzerinde Ustura Kullanma.....	30
2.10.1. Önemi	30
2.10.2. Ustura Hareketlerinin Uygulama Sırası.....	30
2.10.3. Sabun Köpüğünün Silinmesi	31
2.10.4. Ustura Hareketlerinin Uygulanmasında Hangi Hatalar Yapılmamalıdır.....	31
UYGULAMA FAALİYETİ	33
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	47
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	50
MODÜL DEĞERLENDİRME	51
CEVAP ANAHTARLARI	52
KAYNAKÇA	54

AÇIKLAMALAR

KOD	815SBG058
ALAN	Güzellik ve Saç Bakımı Hizmetleri
DAL/MESLEK	Kuaförlük
MODÜLÜN ADI	Saç Sakal Tıraşı
MODÜLÜN TANIMI	Saç sakal tıraşını yapmak.
SÜRE	40/32
ÖN KOŞUL	Kozmetik ve temel bakım derslerinde başarılı olmak.
YETERLİK	Saç, sakal tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.
MODÜLÜN AMACI	Genel Amaç Gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saç sakal tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz. Amaçlar <ol style="list-style-type: none">1. Saç tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.2. Sakal bıyık tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.
EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	Belirlenen programa uygun araç gereçler.
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Her öğrenme faaliyeti sonunda verilen çoktan seçmeli, boşluk doldurma soruları ve uygulama faaliyetleri ile kendinizi değerlendirebileceksiniz. Yaptığımız uygulamaların sonunda performans testi ile kendinizi değerlendirebileceksiniz. Modül sonunda ise kazandığımız bilgi ve becerileri ölçmek amacıyla öğretmeniniz tarafından hazırlanacak ölçme araçları ile değerlendirileceksiniz.

GİRİŞ

Sevgili Öğrenci,

Erkeklerin bakımının göstergesi olan saç, sakal, bıyık tıraşının yapılması bazı incelikler gerektirir. Bu işlemler cilt üzerinde keskin aletler kullanılarak yapıldığı için sakın ve becerikli bir el ister. Her kişide farklılık gösteren cilt ve kıl yapısı tıraşta önemli etkenler olup bunların doğru teşhisi başarıyı artıracaktır. Bu modül ile başarılı tıraş uygulaması için gerekli olan bilgiler verilmiştir.

Öğrenme faaliyetinin birinci kısmında saç tıraşı, ikinci kısımda sakal tıraşını ele aldık. Bu öğretim faaliyetleri sonunda saç ve sakal tıraşını en iyi şekilde uygulayabilir düzeye geleceksiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-1

AMAÇ

Bu faaliyet ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, saç tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Berber salonlarını gezerek saç tıraşının nasıl yapıldığını gözlemleyiniz ve gözlemlerinizi sınıfta arkadaşlarınıza anlatınız.

1. SAÇ TIRAŞI

1.1. Tanımı

Elektrikli saç kesme makinesinin ucuna takılan numaralı kesme tarakları ile yapılan kısa saç kesimidir.

1.2. Önemi

Elektrikli saç kesme makinesi ile yapılan saç kesimi tarak ve makas kullanılarak yapılan saç tıraşına göre uygulaması ve öğrenilmesi kolay olan bir yöntemdir. Elektrikli saç kesme makinesi ile kısa saç tıraşı yapılır. Ucuna takılan kesme taraklarının numaraları büyüdükçe saç uzunluğu artar.

Elektrikli saç kesme makinelerinin bazı marka ve modellerinde kesme taraklarının numaraları 1' den 12'ye kadar çıkmaktadır. Ancak 3 numaradan büyük kesme tarakları ile yapılan saç tıraşı başarılı olmadığından tarak ve makasla düzeltme yapmak gerekmektedir. Kesme tarakları, saçın eşit uzunlukta kesilmesini sağlar. Enseden yukarı doğru tarak numaraları büyütülerek geçişli kesim yapma olanağı da sağlanır. Bu yöntem makasla yapılan tıraşa göre daha kısa sürede yapılır. Saçlı deride kesik oluşturma riski diğer yöntemlere göre çok azdır.

Önemli olan saç kesme makinesinin ustalıkla kullanımıdır. Makine düz ve ters tutularak iki türlü kullanılmaktadır. Makinenin basıncını ayarlamak önemlidir. Tıraş yapılan bölümde cilt gergin olmalıdır. Aksi halde makine dişleri cildi kesebilir. Makine ile mutlaka kılların çıkış yönüne ters yönde tıraş yapılır.

Tıraşa başlamadan önce müşteriyle ön görüşme yapılarak hangi uzunlukta saç tıraşı istediği öğrenilir, ense makinesinin tarak uçları belirlenir. Kesime enseden başlanır. Kesim sırasında mutlaka makine dişlileri sürekli temizlenerek keskinliğinin devamı sağlanır. Saç kesiminden önce mutlaka saç yıkanmalı ve kurutulmalıdır.

1.3. Saç Dönükleri

Saç tıraşına başlamadan önce mutlaka saç dönükleri kontrol edilmelidir. Saç dönüklerinin tüm saçla eşit uzunlukta olması için mutlaka dönükler ters yönünde tıraş yapılmalıdır.

1.4. Kenar Kesimi

Saç kesildikten sonra mutlaka doğal sınır çerçevesinde kenar kesimi yapılmalıdır. Ense tıraşı saç tıraşını tamamlayan en önemli unsurdur. Ense hattının boyun şekline dikkate alarak belirlenmesi gerekir. Düzgün olmayan, eğri çizilen ense hattı bütün tıraşın hatalı ve kötü görünmesine neden olur. Ense tıraşı, saçın ensedeki çıkış durumu ve müşterinin isteğine göre ense hattı çizilerek ve çizilmeden iki şekilde yapılır. Ense hattı ince uçlu tıraş makinesi, makas veya ustura kullanarak kulak üzerinden enseye doğru bir hat çizilerek belirlenir. Çizgi dışındaki kıllar, tıraş makinesi veya ustura ile dipten temizlenir. Bu uygulamaya sıfır tıraş denir. Hat çizilmeden yapılan ense tıraşına doğal ense denir. Bu tıraş elektrikli makine ile sıfırdan yukarı doğru numara büyülterek yapılır.

1.5. Saç Tıraşında Kullanılan Araç Gereçler

➤ Elektrikli saç kesme makinesi:

Elektrikli saç kesme makineleri bugün hem erkek, hem de bayan kuaförlüğünde ‘tarak üstü makas ‘ tekniğiyle aynı etkiyi vermek amacıyla yaygın olarak kullanılmaktadır. Bu makinelerin, keskin uçlu dişleri bulunan ikişer bıçağı vardır. Bir bıçak sabit dururken diğer bıçak üzerinde hareket etmektedir. Motorlu ve hareketli bıçağın yaptığı iş, aynı anda birkaç makasın birden kullanılmasına benzemektedir. Saç kesme makineleri, tarak üstü makine tekniği olarak da kullanılır.

Makinenin sökölüp takılabilir özellikte numaralı kesme taracları vardır. Kesme taraclarının numaraları büyüdükçe saç uzunluğu artar; numara küçüldükçe uzunluğu kısalmır.

Tıraş sonrası kesme taracları uygun sterilizasyon yöntemi ile sterilize yapılmalıdır. Makinenin iç bölümleri özel fırçaları ile temizlenmelidir. Sürten kısımları yağlanarak bakımı düzenli olarak yapılmalıdır.

➤ **Elektrikli tıraş makinesi:**

Boyutu, saç kesme makinesine göre daha küçüktür. Kesici uç kısmı daha dar ve incedir. Çoğunlukla şarjlı modelleri kullanılmaktadır. Bu makinenin ucuna takılan parçalar yoktur. Uç kısmında bulunan kesici dişler, ileri ve geri ayarlanarak tıraş yapılır. Makinenin dişlileri ileri ayarlandığında kılları 1-2 mm uzunluğunda bırakır. Kirli sakal tıraşı bu şekilde yapılır. Makinenin uç kısmı geri ayarlandığında kılları dipten alır, buna sıfır tıraş denir. Sıfır ayarı ile jilete hassas olan kişilerde sakal tıraşı ve kenar hattı belirlemede kullanılır.

➤ **Kesim tarağı:**

Elde kolay kullanılabilen bir tarafı ince dişli, diğer tarafı kalın dişli, boyu uzun, eni dar taraqlardır. Saç tıraşında saçın makine tarak dişlerine geçmesi amacıyla kullanılır.

➤ **Kesim penuarı:**

Müşterinin giysilerinin kesilen saçlardan korunması amacıyla boyuna takılan uzun örtüdür.

➤ **Boyun şeridi:**

Esnek, iki ucu yapışkanlı kâğıt rulodur. Müşterinin boynuna yapıştırılarak kağıdın yarısı kesim penuarı üzerine katlanır. Boyun şeridi kesilen ince kılların giysi içine girmesini önler. Kesim penuarının cilde teması önlenir.

➤ **Ense fırçası:**

Ense, boyun ve yüz çevresinde cilde yapışan saç kırıklarının temizlenmesinde kullanılır.

➤ **Pudra:**

Talk pudrasının cildi kurutma özelliğinden dolayı deriye yapışan küçük kılların fırça yardımıyla kolay temizlenmesini sağlar.

➤ **Havlü:**

Tıraş öncesi ve sonrası saç yıkandıktan sonrası kurulamada kullanılır. Havlular suyu iyi çeken özellikte olmalıdır.

➤ **Fön makinesi:**

Sıcak ve soğuk ısıyı üfleyerek verir. Saçı kurutmak ve biçimlendirmek için kullanılır.

1.6. Saç Tıraşında Hangi Hatalar Yapılmamalı

- Kesme tarağını makine ucuna düzgün takmama;
 - Tıraş sırasında kesme tarağı yerinden çıkarak saçın dipten kesilmesine neden olur.
- Saçlı derideki sivilce, et beni gibi oluşumları kontrol etmeme;
 - Makine dişlileri bu oluşumları keserek ciddi yaralanmalara neden olur.
- Makine ucunu aynı yere gereğinden fazla sürme;
 - Cilt tahrişine neden olur.
- Dişleri eksik veya kırık kesme tarağı kullanma;
 - Tıraş zorlaşır, düzgün kesim yapılamaz.Saç boylarında eşitsizliğe neden olur.

UYGULAMA FAALİYETİ

➤ Ortam Hazırlığı Yapınız.

- Gerekli araç gereci hazırlayınız.
- Yeterli aydınlatma sağlayınız.
- Araç gereç hijyenini yapınız.
- Temiz havlular hazırlayınız.
- Kişisel hijyeninizi yapınız.(**Bk. Kişisel Bakım mod.**)

➤ Müşteri Hazırlamaya Geçiniz.

- Havluyu müşterinin omzuna yerleştiriniz.
- Saçı yıkayınız.



Resim 1.1: Saçı yıkama

- Müşteriyi koltuğa oturtunuz.
- Saçı ve kulak içlerini kurulayınız.
- Koltuk ayarlarını müşteriye ve kendinize göre ayarlayınız.
- Müşterinin nasıl bir saç uzunluğu istediğini öğreniniz.
- Müşterinin yakasını içine kıvrınız.
- Boyun şeridini ve saç kesim örtüsünü takınız.



Resim 1.2: Boyun şeridi ve kesim örtüsünü takma

- Ense makinesinin fişini prize takınız.
- İstenilen uzunluğa göre kesim tarağını makinenin ağzına takınız.
- Müşterinin başını öne doğru eğiniz.

➤ **Ense Makinesiyle Tıraş Uygulamasına Geçiniz.**

- Sağ veya sol elle ense makinesini düz tutunuz.(sağ elini kullananlar sağ elle sol elini kullananlar sol elle ense makinesini tutabilir).



Resim 1.3.a: Enseyi tıraşlama

- Enseden yukarıya doğru hafif basınçla tıraş yapınız.



Resim 1.3.b: Enseyi tıraşlama

- Saç dönüklerine ters yönden tıraş yapınız.



Resim 1.3.c: Enseyi tıraşlama

- Kesim tarağını tıraş makinesinin üstünde yatay tutunuz.
- Tarakla makine üzerindeki saçları hafif kaldırarak makineyi yukarı doğru itiniz.
- Ensenin üst bölümünde tıraş makinesini daha dik açıda tutunuz.



Resim 1.4.a-b: Makinenin dik açıda tutulması

- Kulağı parmak ile aşağı doğru eğerek kulak üzerinden yukarı doğru tıraşlayınız.



Resim 1.5: Kulak üzerini tıraşlama

- Kulak üzerinde tıraş makinesini yatay tutarak öne doğru tıraşlama yapınız.



Resim1.6: Kulak üzerini yatay tıraşlama

- Favori bölümünü ince uçlu tıraş makinesini düz tutarak yukarı doğru tıraşlayınız.



Resim 1.7: Favori uzunluğunu belirleme

- Başın üst bölümünü alından geriye doğru tıraşlayınız.



resim 1.8: Başın tepe bölümünü tıraşlama

➤ **Kenar Kesimi Uygulamasına Geçiniz.**

- Kulak zeri ve ense bölümünde saçları ince uçlu makine ile inceltiniz.



Resim 1.9: Kulak zeri saçlarını inceltme

- Kulak üzerinden enseye doğru ense hattını ince uçlu makine ile çiziniz.
-



(a)



(b)

Resim 1.10.a-b: Ense hattını çizme



Resim 1.11: Favori bölümünü tıraşlama

- Makineyi dik biçimde favorinin alt ucuna koyunuz ve aşağı doğru hareket ettirerek tıraşlayınız.
- Son olarak doğal hat dışındaki ince saçları, ense makinesini düz tutarak belirlenmiş hatta kadar tıraşlayınız.



Resim 1.12: Ense hattı dışındaki ince tüyleri alma

- Duruş yerinizi değiştirerek kafanın diğer kenar kesimini aynı yöntemle traşlayınız.

➤ **Tıraş Sonrası Uygulamaya Geçiniz.**

- Ensedeki kılları fırçalayınız.
- Kesim örtüsünü çıkartınız.
- Enseye havlu koyunuz.
- Müşterinin başını lavaboya eğiniz.
- Suyun ısısını ayarlayınız.
- Saçı yıkayınız.
- Saçı, yüzü ve kulak içlerini kurulayınız.
- Saçı isteğe göre şekillendiriniz.
- Sunum aynasını, tezgâh aynasına yansıyacak şekilde müşterinin baş arkasının sağ, sol, üst tarafına tutarak saçı gösteriniz.
- Müşteriye 'sıhhatler olsun' iyi dileklerinde bulununuz.
- Müşteriyi kapıya kadar uğurlayınız.



Resim 1.13: Enseyi fırçalama

➤ **Kullanılan Araç Gereçlerin Sterilizasyona Geçiniz.**

- Çalışma tezgâhını siliniz.
- Yerleri süpürünüz.
- Ortamı yeni bir müşteri için düzenleyiniz.
- Örtüleri katlayınız.

- Ense makinesine ait fırça ile, makine dişlilerini temizleyiniz.
- Kesim taraklarının dişlerini fırça yardımıyla temizleyiniz.
- Makasların keskilerini alkollü pamukla siliniz.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

UYGULAMALI TEST

AÇIKLAMA: Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan uyguladıklarınızı EVET, uygulamadıklarınızı HAYIR kutucuklarına (x) işareti koyarak kontrol ediniz.

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
ORTAM HAZIRLIĞI		
Gerekli araç gereci hazırladınız mı?		
Yeterli aydınlatma sağladınız mı?		
Araç gereç hijyenini yaptınız mı?		
Temiz havlular hazırladınız mı?		
Kişisel hijyeninizi yaptınız mı?		
MÜŞTERİ HAZIRLAMA		
Havluyu müşterinin omzuna yerleştirdiniz mi?		
Saçı yıkadınız mı?		
Müşteriyi koltuğa oturtunuz mu?		
Saçı ve kulak içlerini kuruladınız mı?		
Koltuk ayarlarını müşteriye ve kendinize göre yaptınız mı?		
Müşterinin nasıl bir saç uzunluğu istediğini öğrendiniz mi?		
Müşterinin yakasını içine kıvrıdınız mı?		
Boyun şeridi ve saç kesim örtüsünü taktınız mı?		
Ense makinesinin fişini prize taktınız mı?		
İstenilen uzunluğa göre kesim tarağını makinenin ağızına taktınız mı?		
Müşterinin başını öne doğru eğdiniz mi?		
ENSE MAKİNESİYLE TIRAŞ		
Sağ veya sol elle ense makinesini düz tuttunuz mu?		
Ensedan yukarıya doğru hafif basınçla tıraş yaptınız mı?		
Saç dönüklerine ters yönden tıraş yaptınız mı?		
Kesim tarağını tıraş makinesinin üstünde yatay tuttunuz mu?		
Tarakla makine üzerindeki saçları hafif kaldırarak makineyi yukarı doğru ittiniz mi?		
Ensenin üst bölümünde tıraş makinesini daha dik açıda tuttunuz mu?		
Kulağı parmak ile aşağı eğerek kulak üzerinden yukarı doğru tıraş yaptınız mı?		
Kulak üzerinde tıraş makinesini yatay tutarak öne doğru tıraş yaptınız mı?		

Favori bölümünü ince uçlu tıraş makinesini düz tutarak yukarı doğru tıraş yaptınız mı?		
Başın üst bölümünü alından geriye doğru tıraş yaptınız mı?		
KENAR KESİMİ		
Kulak üzeri ve ense bölümünde saçları ince uçlu tıraş makinesi ile incellettiniz mi?		
Favori uzunluğunu makine ile çizerek belirlediniz mi?		
Kulak üzerinden enseye doğru ense hattını ince uçlu makine ile çizdiniz mi?		
Belirlenen hat dışındaki ince saçları, ince uçlu tıraş makinesini kullanarak tıraşladınız mı?		
Duruş yerinizi değiştirerek kafanın diğer kenar kesimini aynı yöntemle tıraşladınız mı?		
TIRAŞ SONRASI UYGULAMA		
Ensedeki kılları fırçaladınız mı?		
Kesim örtüsünü çıkarttınız mı?		
Enseyeye havlu koydunuz mu?		
Suyun ısı derecesini ayarladınız mı?		
Müşterinin başını lavaboya eğdiniz mi?		
Saçı yıkadınız mı?		
Saçı, yüzü ve kulak içlerini kuruladınız mı?		
Saçı isteğe göre şekillendirdiniz mi?		
Sunum aynasını, tezgah aynasına yansıtacak şekilde müşterinin baş arkasının sağ, sol, üst tarafına tutarak saçı gösterdiniz mi?		
Müşteriye 'sıhhatler olsun' iyi dileklerinde buldunuz mu?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksiklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

OBJEKTİF TEST

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

- 1) Elektrikli saç kesme makinesi ile kesimi yapılır.
- 2) Elektrikli saç kesme makinesi saçın boyda kesilmesini sağlar.
- 3) Elektrikli saç kesme makinesinin sökülüp takılabilir özellikte numaralı vardır.
- 4) Makine ile saç tıraşında saçlar mutlakave olmalıdır.
- 5) Saç kesme makinesi mutlaka kılların çıkış yönüne kullanılmalıdır.
- 6) Kesim taraclarının enseden yukarıya doğru büyülterek kesim yapılır.
- 7) Saç kesme makinesi ileters yönden de tıraşlanmalıdır.
- 8) Ense hattı dikkate alınarak belirlenir.
- 9) Hat çizilmeden yapılan ense tıraşına denir.
- 10) Kesik kılların müşterinin giysisi içine girmesini önlemek amacıyla kullanılır.

DEĞERLENDİRME

Sorulara verdiğiniz cevaplar ile cevap anahtarınızı karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiyseniz öğrenme faaliyetinin ilgili bölümüne dönerek konuyu tekrar ediniz. Cevaplarınız doğru ise uygulamalı teste geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-2

AMAÇ

Bu faaliyet ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, sakal ve bıyık tıraşını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Berber salonlarını giderek sakal bıyık tıraşının nasıl yapıldığını gözlemleyiniz ve gözlemlerinizi sınıfta anlatınız.

2.SAKAL BIYIK TIRAŞI

2.1. Tanımı

Uzayan sakal ve bıyığın çeşitli tıraş kozmetikleri ve kesme araçları kullanılarak ciltten tamamen kazınarak temizlenmesi ya da kısaltılarak şeklinin korunması amacıyla yapılan işe sakal ve bıyık tıraşı denir.

2.2. Önemi

Berberlik mesleği insan güzelliği ve sağlığı açısından çok önemli bir meslek dalı olmakla beraber en önemli ve zor bölümü sakal bıyık tıraşındır. Her kişide farklılık gösteren cilt tipi, hassasiyet durumu ve kıl yapılarından dolayı müşterinin canını acıtmadan, kesik oluşturmadan, tıraş sonrası oluşabilecek kıl dönmesi (batık), sivilce ve enfeksiyon oluşumuna sebebiyet vermeden, rahat, kusursuz bir tıraş yapabilmek için gerekli temel bilgiler ve teknik uygulama becerisi çok iyi öğrenilmelidir.

2.3. Çeşitleri

Sakal tıraşı iki şekilde uygulanır;

- Uzun kullanılan sakal ve bıyığın uzadıkça şeklinin korunması amacıyla tarak ve makasla kısaltılarak yapılan tıraştır. Bu uygulamanın bilgisi 'Sakal, Bıyık, Kenar ve Favori Şekillendirme' modülünde verilmiştir.
- Sakal ve bıyığı ustura ile tamamen temizlemek

2.4. Sakal Bıyık Tıraşında Kullanılan Araç Gereçler

➤ Sakal fırçası:

Sakal tıraşında sakalları köpürtme amacı ile kullanılan, kıl uzunluğu orta boylarda, yumuşak, kolay temizlenebilen ve doğal kıllardan özel olarak üretilmiş fırçalardır.

➤ Tıraş kabı :

Metal, porselen ve plastik malzemelerden üretilen kâse şeklindeki kaplardır. Sakal tıraşında içine sıcak su konularak sakal fırçasını köpürtmek amacıyla kullanılır. Kolay temizlenmesi ve kırılma riskinin az olması nedeni ile plastik kaplar tercih edilir.

➤ Tıraş kozmetikleri:

Sakal tıraşında tıraş köpüğü (sabunu , jeli vb.), tıraş losyonu, nemlendirici krem ve pudra kullanılır (**Bk. Cilt Bakım Kozmetikleri mod.**).

➤ Ustura:

Günümüzde kullanılan usturalar, ağızına jilet takılan açık usturalardır. Kesici ağız yoktur. Ağız kısmında bulunan jilet kanalına yarım jilet takılarak kesiciliği sağlanan kesme aracıdır.

➤ Jilet:

Usturaya takılmak üzere üretilmiş paket halinde satılan tek kullanımlık tıraş bıçaklarıdır. Her müşteride yeni jilet kullanıldığı için sağlık açısından kullanımı uygundur.

➤ Cımbız:

En kısa kılları iyi tutabilen, batıkların çıkartılmasında kullanılan ince uçlu kısırtıraçtır.

➤ İğne:

Tek kullanımlık ince uçlu iğnelerdir. Bunların uçları, kullanılmadan önce alevle yakılarak mikrobu kırılır ve steril edilir

➤ **Buhar cihazı:**

Buhar cihazı, buharı sis kıvamında cilde yoğun olarak veren cihazdır.

Buhar cihazı, saf su koyulan cam kavanoz, buhar püskürtme borusu ve cihazın yerleştirildiği tekerlekli buhar makinesi ayağı parçalarından oluşur. Buhar cihazı berber salonlarında cilt bakımı uygulaması ve sert sakalların yumuşatılması amacıyla kullanılmaktadır. Buhar cihazının üç ayrı etkisi vardır. Bunlar sis etkisi, ozon etkisi ve aroma terapi bakım etkisidir.

- **Buhar etkisi:** Vapazon buharı normal su buharından farklıdır. Su kavanozu içinde bulunan rezistans suyu kaynatarak yoğun buhar oluşmasını sağlar. Buhar, püskürtme borusundan geçerken her buhar zerresine aynı elektrikli yükler. Aynı elektrik yükü birbirini ittiği için zerrelerin bir araya gelmesi önlenir. Böylece cihaz buharı sis akımı halinde verir. Sis etkisi cildi yumuşatır, nemlendirir, cilt gözeneklerini açar ve kan dolaşımını hızlandırarak cildin beslenmesini sağlar.
- **Ozon etkisi:** Ozon dezenfekte için kullanılan bir oksijen formudur. Üç oksijen atomunun birleşmesi ile oluşur. Buhar cihazına yerleştirilmiş ozon üreticisi bulunur. Cildi dezenfekte etmek ve yağlı ciltlerde yağı kurutmak amacıyla kullanılır.
- **Aroma terapi bakımı:** Püskürtme borusu ucunda bulunan keçeyle cildin özelliğine göre aromatik yağlar damlatılır. Sıcak buhar keçedeki yağ zericikleri ile karışarak cilde etki eder. Ayrıca bazı buhar cihazlarının kavanozunda bitki bölmesi bulunmaktadır. Bu bölmeye bitkiler konularak buharla birlikte aroma terapi bakımı aynı anda yapılmış olur. Aromatik yağlar ozonla birlikte kullanılmamalıdır.

2.5. Buhar Cihazı Kullanımında Hangi Hatalar Yapılmamalı

- Buhar cihazına musluk suyu koymak:
 - Musluk suyunda bulunan kalsiyum mineral birikintileri cihazın içinde zamanla birikerek cihazın bozulmasına neden olur.
- Buhar cihazının su haznesinde kaynar su varken soğuk su ilavesi yapmak;

- Su haznesi patlayabilir.
- Müşterinin yüzüne 30 cm'den yakın buhar vermek;
 - Cilt yanabilir.
- Müşterinin gözlerini korumamak;
 - Göz çevresi hassas ve incedir. Buhar zarar verebilir. Göz, nemli pamuk pedler ile kapatılmalıdır.
- Kılcal damarları yüzeye yakın cilde buhar vermek;
 - Cilt yüzeyinde kılcal damarlar görünen müşteriye fazla su buharı vermek zararlıdır. . Sıcak buhar damarları genişleterek çatlamasına neden olur.Fakat sert sakalların yumuşatılabilmesi için buhar kullanımı gerekiyorsa kılcal damar bulunan bölgeler nemli pamuk pedler ile kapatılmalıdır.
 -

2.6. Tıraş Öncesi Tespitler

2.6.1 Cilt Analizi

Sakal tıraşından önce cilt analizi, kullanılacak kozmetiklerin belirlenmesi, tıraşın ciltte nasıl bir etki yaratacağının saptanması bakımından önemlidir. Özellikle müşteriye ‘kozmetiklere, metale alerjisi olup olmadığı’ gibi sorular yöneltilerek cildin hassasiyet durumu tespit edilmeye çalışılır. Hassasiyet durumu söz konusu olduğunda, alerjik malzemeler kullanılmadan, uygun tıraş yöntemi (tarak ve makas, tıraş makinesi kullanarak veya kozmetik kullanmadan tıraşlama) uygulanmalıdır.

Tıraş yapılacak bölgede sivilce, ben, yara gibi tıraşa engel olacak oluşumlar tıraştan önce tespit edilmelidir. Bu nedenle tıraş sırasında bu noktalara ustura değmemesi için sabunlamadan sonra bu noktalardaki köpük parmakla alınmalı ki, bunlar ustura ile kesilerek ciddi yaralanmalar oluşturmasın.

Kişide bulaşıcı cilt hastalıkları varsa müşteri incitilmeden kibar bir dille ‘ yapacağımız uygulama rahatsızlığınızın şiddetini artırabilir’ şeklinde uyarılmalı, uygulama yapılmamalıdır. Eğer müşteri ısrar ediyor ise kişiye özel araç gereçler çıkartılmalı, her tıraşta kendi malzemesi kullanılmalıdır.

2.6.2 Kıl Analizi

Sakal tıraşından önce kıl yapısı incelenmelidir. Kıl sıklığı, kılın sertlik derecesi, kıl batıkları ve kılın çıkış yönlerine bakılmalı. Kılların sertliği, elle dokunarak tespit edilmeli, sertlik derecesine göre yumuşatıcı işlem uygulanmalıdır. Sakallar yumuşak ise kompres uygulamasına gerek yoktur , doğrudan sabunlama yeterlidir.

Tıraş edilecek kısmın her tarafına bakılarak kıl çıkış yönleri ve parmaklarla yüz cildi gerilerek batıkları tespit edilmelidir. Kılların çıkış yönlerine göre ustura kullanılmak zorundadır. Çünkü kıllar ters yönde tıraşlandığında müşterinin canı yanar ve müşteri rahatsız olur. Ayrıca kılların yanlış yönde tıraş edilmesi, kılların çıkış yönlerinin sapmasına neden olarak kıl batığına sebebiyet verebilir. Yüzeye çıkamayan kıl deri, içinde uzayarak orada yağ birikintisiyle beraber sertlik oluşturur ve bazen de kıl batıkları iltihaplanabilir. Bu nedenle kıl batıkları cilt sorununa dönüşmeden tespit edilmeli, steril cımbız ve iğne kullanılarak deriye zarar vermeden çıkartılmalıdır. Bu işlemin sakal tıraşı sonrası yapılması daha uygundur. Çünkü tıraş öncesi cilt tahriş olacaktır ve sabunlama, tıraşlama işlemleri batık çıkartılan hassaslaşmış noktayı daha da tahriş edecektir. Ayrıca tıraş sonrası batıklar daha rahat tespit edilebilecektir, cilt yumuşadığından dolayı batıklar daha kolay çıkarılacaktır.

Steril iğnenin ucu ile çok dikkatli bir şekilde batık kılın ucuna deriden bir çıkış noktası açılır ve cımbızla çekilir. Bölgeye antiseptik sürülür. Bunun için becerikli ve sakin bir el gerekmektedir. Eğer sakaldaki batık kıllar derin, iltihaplı veya yara şekline dönüşmüş ise berber müdahale etmeyerek müşteriyi hekime yönlendirmelidir.

Burun ve kulak kılları var ise mutlaka makasla temizlenmelidir. Bunu yaparken kıllar çekilmemelidir. Aksi takdirde kişinin canının çok yanmasına ve kıl dibinin iltihaplanmasına neden olunabilir. Bu işlem tıraşın tamamlayıcısıdır.

2.7. Sakal Bıyık Yumuşatma

Bir tıraş acısız ve hoş hale getirmek için, yüz cildi ve sakal hazırlanmalıdır. Cilt gerilmeli ve kıllar dikleşip şişmelidir. Cildin hassasiyetine ve sakalın sertliğine göre ön hazırlık sıcak kompres uygulayarak veya buhar vererek ve sakalı mutlak surette tıraş kozmetikleriyle köpürterek kıl yumuşatma işlemleriyle başlar.

2.7.1 Kompresin Etkisi

Sakal bıyık tıraşında kompres sıcak veya soğuk su ile ıslatılarak nemlendirilen havlunun cilde bastırılmasıdır. Sıcak kompres tıraştan önce kan dolaşımını hızlandırmak, gözenekleri açmak, cilt ve kılları yumuşatmak amacıyla uygulanır. Soğuk kompres ise tıraştan sonra gözenekleri sıkıştırma, kızarıklıkları giderme, cildi rahatlatma amacıyla uygulanır. Isı kaybının önlenmesi için bu işlemler çabuk yapılmalıdır ama havlu çok sıcak iken cilde konmamalıdır, cilt yanabilir. Kompresin hemen sonra cilt soğumadan sabunlama işlemi yapılmalıdır.

2.7.2 Buharın Etkisi

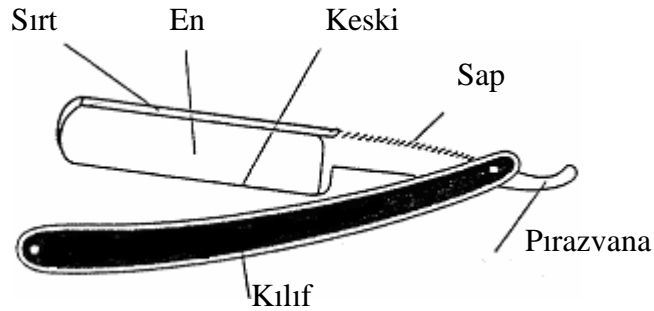
Saç ve sakal tıraşında kullanılan buhar cihazı aynı kompres gibi tıraş öncesi kılları ve cildi yumuşatmak, gözenekleri açmak amacıyla kullanılmaktadır. Kılcal damarları yüzeyde olan kişilere buhar dikkatli verilmelidir. Cilde çok yakın buhar tutulmamalıdır, çünkü cilt sıcak su buharından yanabilir.

2.7.3 Sabunlamanın Etkisi

Sabunlama ile sakallar yumuşar ve dikleşir. Köpük dikilen kılları usturadan kaçamayacak şekilde sarar, suyun buharlaşmasını önler ve cildi kaygan bir tabaka ile kaplar. Sabunlama sırasında sakalların ve fırça kıllarının dişli gibi birbiri içine girmesiyle bir tür masaj yapılır. Bu fırçalama etkisiyle aynı zamanda cildin ölü tabakasının atılması ve gözeneklerin temizlenmesi sağlanmış olur. Sabunlama yaparken ağza, burna ve kulaklara sabun sürmemeye dikkat edilmelidir. 'İyi sabunlama yarı tıraştır' sözünü unutmayınız.

2.8. Usturanın Kullanılması

Ustura: Eski çağlardan beri kullanılan bir tıraş aracıdır. İlk örnekleri iki parçadan kapanabilir özelliktedir. Kesici ağızıyla birlikte bir bütün olarak paslanmaz çelikten imal edilmiştir. Sürekli bilenerak kullanılır. Kesici uç değişmediği için sağlık açısından kullanımı uygun değildir. Günümüzde sağlık bakımından daha güvenli olan jiletli usturalar kullanılmaktadır. Usturanın kesici bölümünde bulunan kanala jilet takılarak kullanılır. Jiletli usturalar her müşteride jileti değiştirilerek kullanılır.

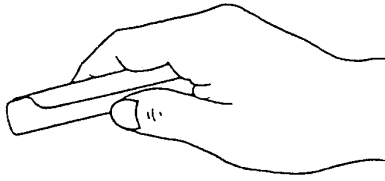


Şekil 2.1: Ustura

Tıraş sırasında ustura, kolay ve emin olarak kullanılmak zorundadır. Kasılgan duruşlar, emin olmayan hareketler tıraşa yaralanmalarla zarar verir. Ustura kullanma becerisini geliştirmek için bir kimsenin sakalını sabunladıktan sonra jiletsiz ustura ile tutma, el ve bilek hareketleri yapma deneyimi kazanılabilir.

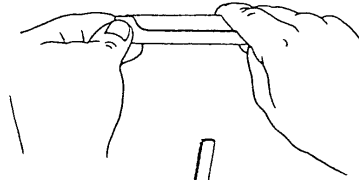
➤ Usturayı açmak

- Kapalı usturayı sağ ele, yüzük parmağı pırazvana üzerinde duracak şekilde elde tutunuz (Şekil 2.2.a).
- İşaret ve orta parmağı bıçağın boynu üzerinde sırtı yakın olacak şekilde durdurunuz (Şekil 2.2.b).
- Başparmak ile bıçağı kılıf altından tutunuz (Şekil 2.2.c).
- Usturayı sol elin baş ve işaret parmağıyla kılıfın ön tarafından tutunuz ve sağ elin yüzük parmağıyla hafifçe bastırarak bıçağı açınız (Şekil 2.2.d).

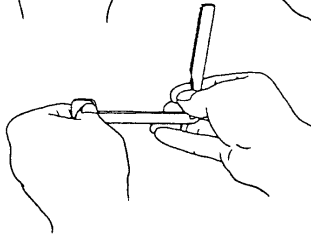


Açılmamış Usturayı Tutma

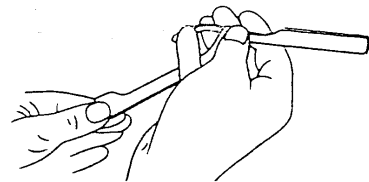
Şekil 2.2.a: Usturayı açma



Şekil 2.2.b: Usturayı açma



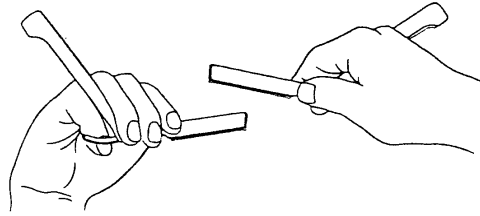
Şekil 2.2.c: Usturayı açma



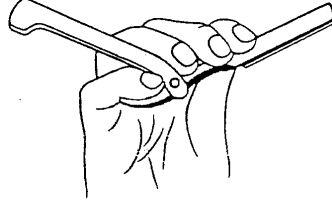
Şekil 2.2.d: Usturayı açma

➤ **Usturayı normal yönde tutmak**

- Sağ elin başparmağını, usturayı bıçağın başlangıcında sırt önünde duracak şekilde tutunuz.
- İşaret, orta ve yüzük parmakları ile bıçağın sırt kısmından bir basınç yaparak hafif yukarı kaldırılmış kılıfı, yüzük parmağı ile küçük parmak arasında tutunuz.
- Küçük parmak tırnağını pırazvanaya yaslanır şekilde usturayı tutunuz.



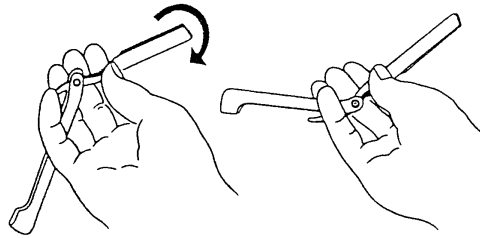
Şekil 2.3: Açılmış usturayı tutma



Şekil 2.4: Usturayı düz yönde tutma

➤ **Usturayı bıçağını ters yönde kullanmak**

- Usturayı normal yönde tutan sağ elin bileğini, kendi eksenini etrafında avuç dışarı bakacak şekilde döndürünüz.
- Başparmak ve işaret parmağının bir hareketi ile bıçak kesmesini, sağı gösterecek şekilde döndürünüz.
- Sonra küçük parmak tırnağını yine pırazvanaya koyunuz.

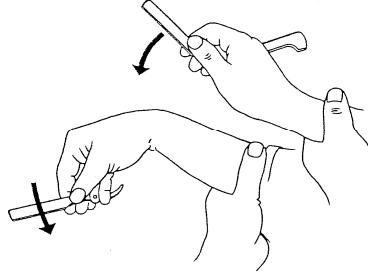


Şekil 2.5: Usturayı ters yönde tutma

➤ Usturayı bilekten hareket ettirmek

Sola doğru ustura hareketi (Doğru yönde)

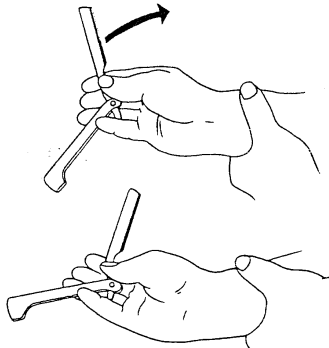
- Bıçağı doğru yönde sağ elle tutunuz.
- Sol elle sağ kolun bileğini sıkıca tutunuz.
- Usturayla el bileğini kullanarak ve sağdan sola doğru daire hareketi yaparak bıçağın ucuna çeyrek daire hareketi çizdiriniz.
- Hareketleri kolla değil, bilek hareketleriyle yapınız.



Şekil 2.6: Usturayı düzyönde hareket ettirme

Sağa doğru bıçak hareketi (ters tutarak)

- Bıçağı ters yönde sağ elle tutunuz.
- Sol elle sağ kolun bileğini sıkıca tutunuz.
- Usturayla el bileğini kullanarak ve soldan sağa doğru daire hareketi yaparak bıçağın ucuna çeyrek daire hareketi çizdiriniz.
- Hareketleri kolla değil, bilek hareketleriyle yapınız.

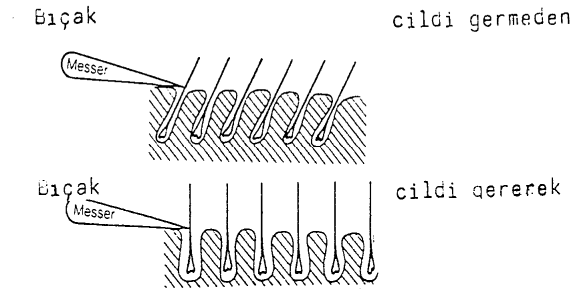


Şekil 2.7 : Usturayı ters yönde hareket ettirme

Alıştırımayı birçok kez tekrarlayınız ve kolu tutmadan yapınız. Hareketin kolla değil, bilekle yapılmasına dikkat ediniz. Tıraş yapmadan önce anlatılan alıştırmaları tekrarlayınız.

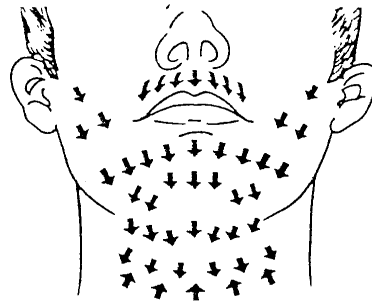
2.9. Tıraş Sırasında Cilt Germe Yöntemleri

Usturaya kaygan, sağlam bir zemin hazırlamak için, cilt gerilmek zorundadır. Bu bıçağın iyi kaymasını sağlar ve cildin yaralanmasını önler. Cilt doğru olarak gerilirse aynı zamanda ciltten eğri olarak büyüyen sakallar dikleştirilir ve yeterli derinlikte kesilebilir.



Şekil 2.8: Kılın cildi germeden önceki ve sonra ki konumu

Sakal normal olarak resim 2’de belirtilen yönlerde büyür. Tıraş sırasında sakalın her zaman normal yönde büyümediğine dikkat edilmelidir.

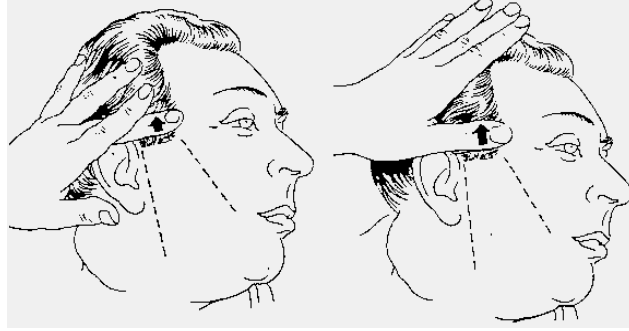


Şekil 2.9: Kıl yönlerinin tespiti

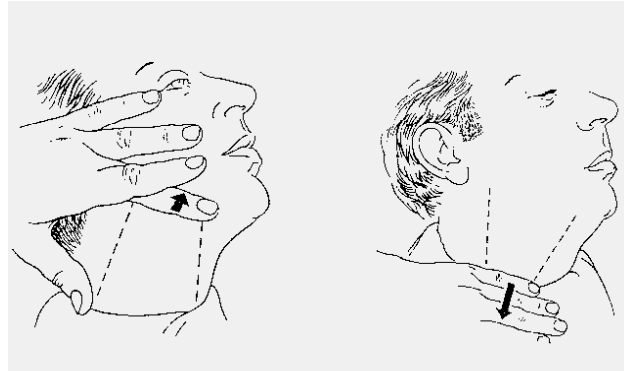
Tıraş yapılırken cilt tıraş yönünün aksine gerilmelidir. Bıçak genelde sakalın çıkış yönünde hareket ettirilir. İkinci tıraş hareketinde büyüme yönünün tersine de hareket yapılır, buna ‘perdah’ denilir. Bu perdah hareketiyle, cilt daha pürüzsüz ve parlak hale gelir. Buna halk arasında argo tabirle ‘sinek kaydı’ tıraş denilir. Genelde sol el, cildi ustura arkasında gerer. Yalnızca özel durumlarda cilt ustura önünden de gerilebilir. Cilt gerilirken müşterinin

dudağına dokunmak müşteriye rahatsızlık verebilir. Cilt germe alıştırmaları için alet kullanılmaz, ama tıraş edilmemiş bir erkek model kullanılır.

- **Küt cilt germe konisi (baş, orta ve küçük parmağı koyarak cildi germe)**
 - Sol elin baş ya da orta parmağını sağ yüz yarısının sakal dibine (bk. Şekil 2.10) düz koyunuz.
 - Sonra cildi parmakla yukarı doğru geriniz.
 - Koyduğunuz parmağın önündeki yanakta kaygan ve gergin bir cilt alanı oluşur. Yüzdeki gerilen bölgede oluşan görüntüden dolayı 'küt germe konisi' adını alır.



Şekil 2.10: Küt cilt germe konisi



Şekil 2.11: Küt cilt germe konisi

- **Sivri Cilt Germe Konisi (Parmak Uçlarıyla Cildi Germe)**
 - Sol elin orta ya da başparmağının ucunu hafifçe bastırarak sol (sağ) yanağa koyunuz.

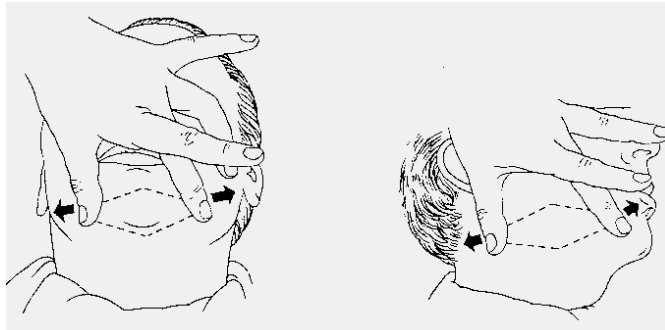
- Müşterinin ağzının 3-4 cm uzağına (bk.şekil 2.12) sonra parmakla cildi sağa (sola) doğru iyice geriniz.
- Koyduğunuz parmağın önündeki yanakta kaygan ve gergin bir cilt alanı oluşur, Yüzdeki gerilen bölgede oluşan görüntüden dolayı 'sivri germe konisi' adını alır.



Şekil 2.12: Sivri germe konisi

➤ Çift Cilt Germe Konisi (Orta ve Baş Parmak İle Cildi Germe)

- Bu germe tekniği çeşitli tıraş hareketlerinde kullanılır. Çoğunlukla çene bölgesinin gerdirilmesinde kullanılır. Müşterinin çenesini üstten sol elin baş ve orta parmağı ile tutunuz.
- Orta ve başparmağı cilt üzerinde birbirinden ayırarak cildi (Bk. şekil 2.13) geriniz. bu parmaklar arasında oluşan gergin alana 'çift germe konisi' denir.



Şekil 2.13: Çift cilt germe konisi

2.9.1. Cilt Germe Uygulamalarında Hangi Hatalar Yapılmamalıdır

- Baş dayanağını yanlış ayarlamak:
 - Çok yükseğe ayarlama: Müşterinin boynu serbest kalmaz ve boyun cildi yeterince gerilemez.
 - Çok alçak ayarlama: Müşterinin başı çok arkaya yatar ve rahatsız eder.
- Sakal büyüme yönünü dikkate almamak:
 - Cilt yanlış yönde gerilebilir.
- Cilt tıraş yönüne doğru germemek:
 - Sakallar dikleşmez, aksine yatar, cilt yüzeyinde kırısklık meydana gelir bu durum bıçakla yaralanmaya neden olur.
- Cildi çok az germek:
 - Kaygan alan oluşmaz.
 - Kıllar yeterli açıda dikleşmez, bıçak kaymaz.

2.10. Cilt Üzerinde Ustura Kullanma

2.10.1. Önemi

Müşterinin canını acıtmadan sonuçta aynı oranda kaygan bir cilt elde etme, usturanın kullanımına bağlıdır. Usturayı doğru kullanmak için, usturayı tutma becerisi ve tıraşta cilt germe yöntemlerini uygulama becerisi kazanmak gerekir. Özenli bir uygulama ve sonuç elde edebilmek ve daima sakalın tüm kısımlarını kavrayabilmek için tıraş, düzenli bir bıçak hareketi sırasıyla yapılmalıdır.

2.10.2. Ustura Hareketlerinin Uygulama Sırası

- Ustura hareketlerinin işlem sırası her zaman aynıdır.
- İlk hareket: Sağ yanak tıraşı
- İkinci hareket: Sağ ağız açısı tıraşı

- Üçüncü hareket: Sağ çene tıraşı
- Dördüncü hareket: Aşağı doğru sağ boyun tıraşı
- Beşinci hareket: Yukarı doğru sağ boyun tıraşı
- Altıncı hareket: Sol yanak tıraşı
- Yedinci hareket: Sol ağız açısı tıraşı
- Sekizinci hareket: Sol çene tıraşı
- Dokuzuncu hareket: Çene tıraşı
- Onuncu hareket: Aşağı doğru sol boyun tıraşı
- On birinci hareket: Yukarı doğru sol boyun tıraşı
- On ikinci hareket: Boyun ortası tıraşı
- On üçüncü hareket: Çene çukuru tıraşı
- On dördüncü hareket: Bıyık tıraşı
- On beşinci hareket: Ağız açısının tıraşı

2.10.3. Sabun Köpüğünün Silinmesi

Müşterinin sakal bölgesine tıraş kremi uygulanır. Bu bölge köpürtüldükten sonra, köpük altında kaybolmuş sakal başlangıç noktası olan favorideki köpük, usturanın sırtıyla (keskin olmayan tarafı) sıyrılır ve favori ucu açığa çıkartılarak tıraşa başlanır. Böylelikle tıraşın başlangıç noktası açıkça görülebilir ve sakal dibinin yani favorinin çok yüksekte tıraş edilme tehlikesi önlenir. Tıraşlama sırasında usturaya biriken köpük, emici bir bezle silinir ya da el üstüne sıyrılır. Uygulamaya rahat bir şekilde devam edebilmek için köpük el üstünde fazla biriktirilmemelidir.

2.10.4. Ustura Hareketlerinin Uygulanmasında Hangi Hatalar Yapılmamalıdır

- Cildi yanlış germek:
 - Sakallar yeteri derecede dikleşmez ve kaygan tıraş alanı oluşmaz.
- Cildi gererken müşterinin ağızına dokunmak:
 - Müşteri rahatsız olur.

- Usturayı çok dik yerleştirmek;
 - Tıraş acı verir, cilt tahriş olur ya da yaralanır.
- Usturayı çok bastırmak:
 - Tahriş ve yaralanmaya sebebiyet verilebilir.
- Usturayı kolla hareket ettirmek:
 - Tıraş zorlaşır.
- Köpüğü bıçaktan zamanında temizlememek:
 - Ustura bundan sonraki harekette emin olarak kullanılmayabilir.
 - Bıçaktan köpük damlayabilir.
- Müşteriyle tıraş sırasında konuşmak:
 - Yaralanma tehlikesi olabilir.

UYGULAMA FAALİYETİ

➤ Ortam Hazırlığı Yapınız.

- Gerekli araç gereci hazırlayınız.
- Yeterli aydınlatma sağlayınız.
- Araç gereç hijyenini yapınız.
- Temiz havlular hazırlayınız.
- Usturaya yeni jilet takınız.
- Sabunlama ve kompres için sıcak su hazırlayınız.
- Kişisel hijyeninizi yapınız.

➤ Müşteri Hazırlamaya Geçiniz.

- Müşteriyi koltuğa oturtunuz.
- Koltuk ayarlarını müşteriye ve kendinize göre yapınız.
- Baş yaslama yerini, müşteri başını rahatça yaslayacak şekilde ayarlayınız.
- Müşterinin nasıl bir tıraş istediğini öğreniniz.
- Müşterinin yakasını içine kıvrınız.
- Müşterinin baş arkasına, göğüs ve diz üzerine havluları yerleştiriniz.
- Müşterinin başını rahatça geriye doğru yaslayınız.

➤ Cilt Analizine Geçiniz.

- Cilt tipini tespit ediniz (Bk. Saç ve Cilt Analizi modülü)
- Uygun tıraş kozmetiklerini seçiniz.(Bk. Cilt Temizleme Kozmetikleri)
- Yüzde bulunan sivilce, ben, yara ve benzeri oluşumları tespit ediniz.
- Bulaşıcı cilt hastalıkları tespit edildiğinde gerekli önleminizi alınız.

➤ Kıl Analizine Geçiniz.

- Kılların çıkış yönlerini tespit ediniz.
- Kıl sertliğini tespit ediniz.

➤ **Sıcak Kompres Uygulamasına Geçiniz.**

Kılların sertlik durumunu tespit ediniz.

Kıl dönmesi oluşumlarını kontrol ediniz

- Yaklaşık iki litrelik sıcak suyu küçük olmayan bir kaba koyunuz.
- Kompres havlusunu uzunlamasına bir kere katlayınız.
- Katlanmış kompres havlusunu sıcak suda 1-2 dakika bekletiniz.
- Bezi su damlamayacak şekilde sıkınız.
- Kompres ısıtıcı aleti varsa, katlanmış kompres havlusunu ısıtıcının buhar bölümüne koyunuz.
- Müşterinin arkasında yer alınız.
- Gözlerini kapamasını rica ediniz.
- Kompres havlusunu iki ucundan tutunuz.
- Müşterinin yüzü önünde kompres havlusunu açınız ve çenenin altına koyunuz.



Şekil 2.14: Kompres havlusu koyma

- Burun delikleri açık kalacak, üst dudak ve çene havlunun içinde kalacak şekilde havlu uçlarını iki yanda yüzün yukarisına doğru çekiniz.

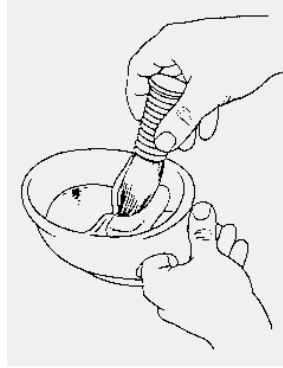


Şekil 2.15: Kompres havlusunu bastırma

- Havlu ile cildin iyi temas etmesini sağlamak amacıyla yüzün tüm bölümlerine avuç içiyle birçok kez hafif baskı hareketleri uygulayınız.
- Yüzde havluyu etki etmesi için 1-2 dakika bekletiniz.
- Cilt soğumadan kompres işlemini yineleyiniz.

Sabunlama Uygulamasına Geçiniz.

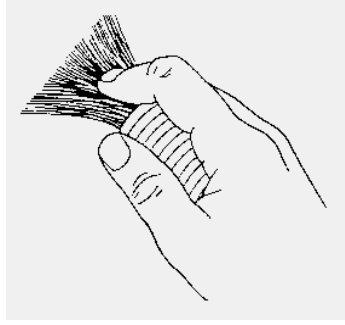
- Tıraş kabının yarısını sıcak suyla doldurunuz.
- Tıraş fırçasını sıcak suya batırınız.



Şekil 2.16: Fırçayı ıslatma

- Cilt türüne uygun tıraş kremi kullanılacak ise fırçaya koyarak yüzde köpürtünüz.
- Sabun kullanılacaksa ıslanan fırçayı, tıraş sabununa sürerek köpürtünüz.
- Tıraş köpüğü kullanılacaksa köpüğü sıkarak yüze el ile sürünüz.
- Fırçayla dairesel hareketler yaparak çeneden başlayınız, yanağa ve boyna sürünüz.
- Fırçayı yeniden suya batırarak sabunlayınız.

- Köpüğü burun altına dairesel hareketle değil, parmağı fırçaya bastırıp incelterek doğru çizgi halinde sürünüz.
- Sabunlama bittikten sonra sivilce, ben ve yaralı yerlerin üstündeki sabunları parmakla alarak işaretleyiniz.



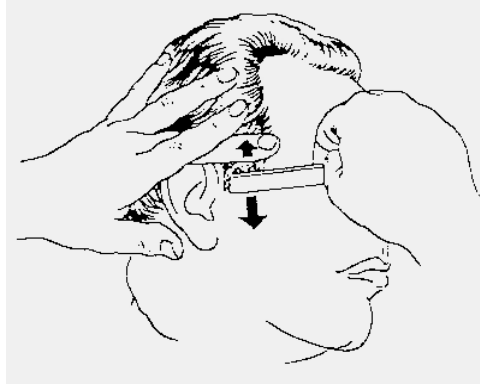
Şekil 2.17: Fırçayı inceltme

- Sakalın iyice yumuşaması için sabunlamayı 2-3 kez yapınız.

Tıraş Uygulamasına Geçiniz.

İlk tıraş hareketi: sağ yanak tıraşı

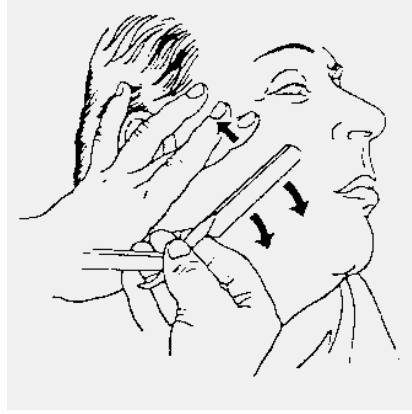
- Sol elin işaret ya da başparmağını sakal dibi üzerine göz açısının biraz yükseğine koyunuz.
- Cildi yukarı doğru gerdiriniz.
- Usturayı doğru yönde tutunuz, düz olarak sakal dibinin altına yerleştiriniz.
- Hafifçe bastırarak alta eğri biçimde götürünüz.
- Müşteride rahatsızlık hissettiğiniz anda uygulamadan memnun olup olmadığını sorunuz.



Şekil 2.18: Sağ yanak tıraşı

İkinci tıraş hareketi: Sağ ağız açısı tıraşı

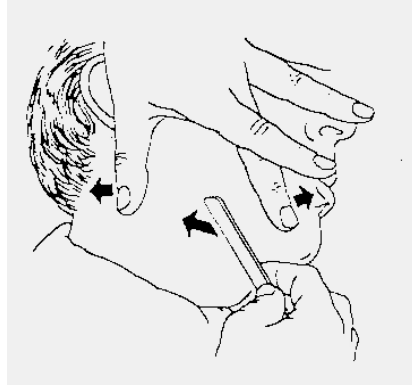
- Bıçağı ters tutunuz, eğik olarak hafifçe sağ ağız açısına kadar itiniz.
- Cildi, sol elin orta parmağı ile kulak yönüne doğru geriniz.



Şekil 2.18: Sağ ağız açısı tıraşı

Üçüncü tıraş hareketi: Sağ çene tıraşı

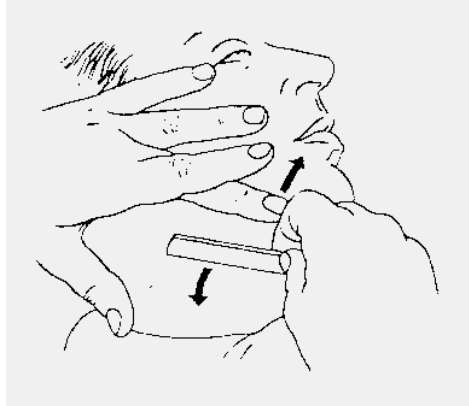
- Sağ alt çene üzerindeki deriyi orta ve başparmakla geriniz.
- Usturayı, cildi geren elin havaya kalkmış işaret parmağı altından çeneden kulak yönüne doğru hareket ettiriniz.



Şekil 2.19: Sağ çene hareketi

Dördüncü tıraş hareketi: Aşağı doğru sağ boyun tıraşı

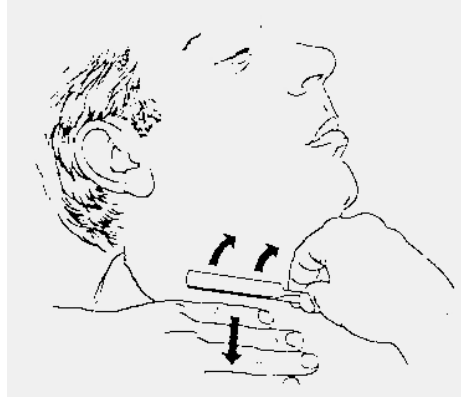
- Sağ boyun kısmının cildini orta parmakla yukarı doğru geriniz.
- Usturayla kılların çıkış yönünde tıraşlayınız.



Şekil 2.20: Aşağı doğru sağ boyun tıraşı

Beşinci tıraş hareketi: Yukarı doğru sağ boyun tıraşı

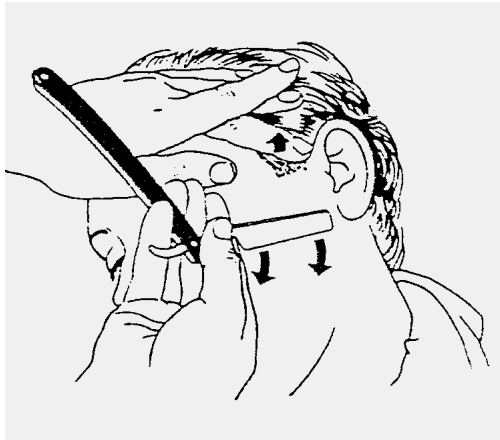
- Sol elin küçük parmağı ile cildi aşağı doğru geriniz.
- Usturayla kılların çıkış yönünde tıraşlayınız.



Şekil 2.21: Yukarı doğru sağ boyun tıraşı

Altıncı tıraş hareketi: Sol yanak tıraşı

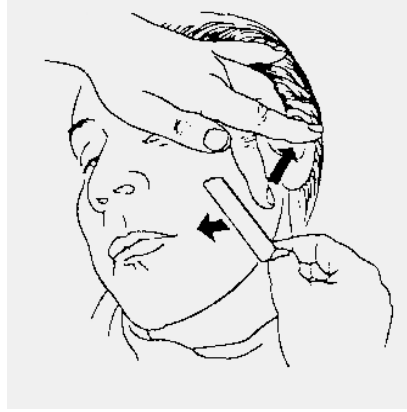
- Önce köpüğü yine, bıçak sırtıyla sakal dibinden (alt favori) uzaklaştırınız.
- Sol elin orta ya da baş parmağını sakal dibinin üst kısmına koyunuz.
- Yukarı doğru gerdiriniz.
- Usturayı düz olarak ve ters yönde yanağa favori altına koyunuz ve hafifçe bastırarak aşağı doğru tıraşlayınız .
- Her iki tarafta da sakal dibinin (favori boyunun) aynı yükseklikte olmasına dikkat ediniz.



Şekil 2.22: Sol Yanak Tıraşı

Yedinci tıraş hareketi: Sol ağız açısı tıraşı

- Usturayı doğru yönde tutunuz, hafif eğik biçimde sol ağız açısına kadar bir hareket yapınız.
- Sol elin orta parmağı bu sırada deriyi gererken, işaret parmağını hafifçe yukarı kaldırınız.



Şekil 2.23: Sol ağız açısı tıraşı

Sekizinci tıraş hareketi: Sol çene tıraşı

- Deriyi orta ya da başparmakla gererek usturayı doğru yönde tutunuz.
- Usturayı, cildi geren elin yukarı kalkmış işaret parmağı altından kulaktan çeneye doğru hareket ettiriniz.



Şekil 2.24: Sol Çene Tıraşı

Dokuzuncu tıraş hareketi: Çene tıraşı

- Müşterinin başını hafifçe yukarı doğru kaldırınız.
- Çenesini yukarıdan sol elin orta ve başparmağı ile tutunuz.
- Cildi iki parmak arasında geriniz.
- Usturayı doğru yönde sağdan sola doğru götürünüz.



Şekil 2.25: Çene tıraşı

Onuncu tıraş hareketi: Aşağı doğru sol boyun tıraşı

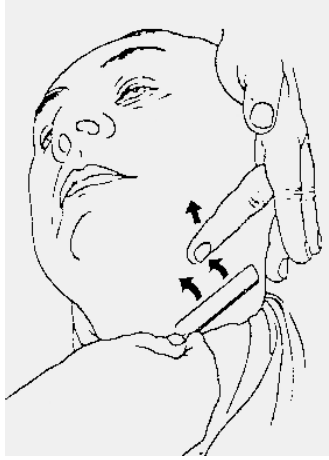
- Aşağı doğru tıraşta usturayı doğru yönde tutunuz.
- Sağ elin orta parmağı ile deriyi yukarı doğru gererek tıraşlayınız.



Şekil 2.26: Aşağı doğru sol boyun tıraşı

On birinci tıraş hareketi: Yukarı doğru sol boyun tıraşı

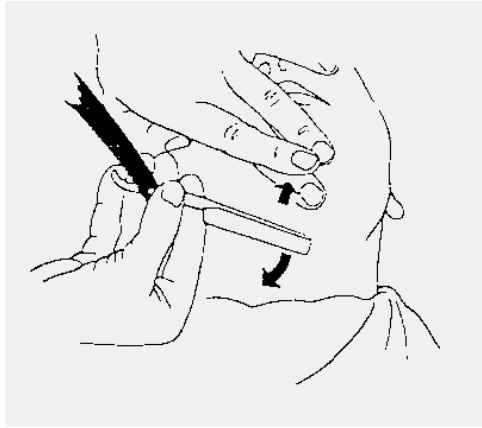
- Yukarı doğru tıraşta usturayı ters tutunuz.
- Sol elin orta parmağı ile boyun derisini yukarı doğru gerdiniz.



Şekil 2.28: Yukarı doğru sol boyun tıraşı

On ikinci tıraş hareketi: Boyun ortası tıraşı

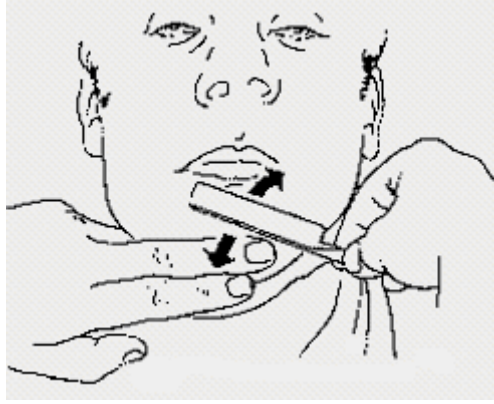
- Orta parmakla çenesinin altını tutunuz.
- Deriyi iyice yukarı doğru gerdiniz.
- Sol elin diğer parmaklarıyla müşteriyi rahatsız etmeyiniz, usturayı ters yönde aşağı doğru hareket ettirerek tıraşlayınız.



Şekil 2.29: Boyun ortası tıraşı

On üçüncü tıraş hareketi: Çene çukuru tıraşı

- Ağız altındaki deriyi orta ya da küçük parmakla aşağı doğru geriniz.
- Usturayı ters tutunuz, yukarı alt dudağa doğru hareket ettirerek tıraşlayınız.



Şekil 2.30: Çene çukuru tıraşı

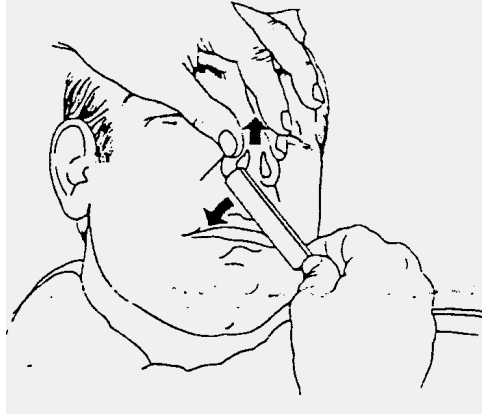
On dördüncü tıraş hareketi: Bıyık tıraşı

- Müşterinin burnunu başparmak ve işaret parmağıyla burun ucundan tutunuz.
- Müşterinin soluk almasına engel olmadan burnunu hafifçe yukarı kaldırınız ..
- Usturayı ters ya da düz tutarak hafifçe bastırınız, burun deliklerinden aşağı doğru tıraşlayınız.



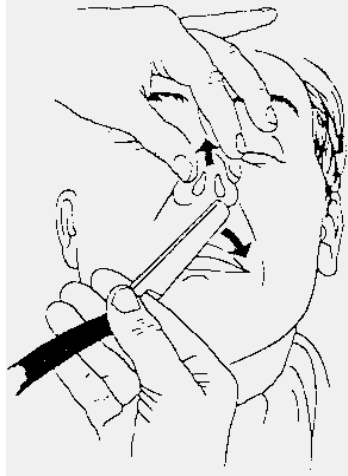
Şekil 2.31: Bıyık ortası tıraşı

- Usturayı düz tutarak müşterinin sağ bıyık kısmını tıraşlayınız.



Şekil 2.32: Sağ bıyık tıraşı

- Usturayı ters yönde tutarak sol bıyık kısmını tıraşlayınız.



Şekil 2.33: Sol bıyık tıraşı

On beşinci tıraş hareketi: Ağız açısının tıraşı

- Cildi baş ve orta parmak arasında geriniz ya da orta parmak ucu ile kulağa doğru itiniz.
- Sağ ağız açısını usturayı ters tutarak tıraşlayınız.
- Sol ağız açısını usturayı düz tutarak tıraşlayınız.

Tıraş Sonrası Uygulamaya Geçiniz.

- Kulak ve burun kıllarını temizleyiniz.
- Müşterinin yüzünü lavaboya eğiniz.
- Baş arkasındaki havluyu omuz üzerine yerleştiriniz.
- Müşterinin giysisini ıslatmadan yüzünü sabun artığı kalmayacak şekilde yıkayınız.
- Geriye yaslamadan yüzünü kurulayınız.
- Müşterinin başını geriye yaslayınız.
- Batık kılları iğne ve cımbız yardımıyla çıkartınız.
- Bölgeye antiseptik sürünüz.

Soğuk Kompres Uygulamasına Geçiniz.

- Yaklaşık iki litrelik soğuk suyu küçük olmayan bir kaba koyunuz.
- Kompres havlusunu uzunlamasına bir kere katlayınız.
- Katlanmış kompres havlusunu soğuk suda 1-2 dakika bekletiniz.
- Bezi su damlamayacak şekilde sıkınız.
- Müşterinin arkasında yer alınız.
- Gözlerini kapamasını rica ediniz.
- Kompres havlusunu iki ucundan tutunuz.
- Müşterinin yüzü önünde kompres havlusunu açınız ve çenenin altına koyunuz.
- Burun delikleri açık kalacak, üst dudak ve çene havlunun içinde kalacak şekilde havlu uçlarını iki yanda yüzün yukarisına doğru çekiniz.
- Havlu ile cildin iyi temas etmesini sağlamak amacıyla yüzün tüm bölümlerine avuç içiyle birçok kez hafif baskı hareketi uygulayınız.
- Havluyu etki etmesi için 1-2 dakika bekletiniz.

Tıraş Kozmetikleri Uygulamasına Geçiniz.

- Tıraş losyonundan yeteri miktarda avucunuza koyunuz.
- Yüze hafif basınç hareketleriyle tıraş yapılan alana uygulayınız.
- Yeteri miktarda nemlendiriciyi elleri birbirine sürerek avuç içinde dağıtınız.
- Nemlendiriciyi yüze hafif masaj hareketleriyle uygulayınız.
- Müşteriye ‘sıhhatler olsun’ iyi dileklerinde bulununuz.
- Müşteriyi kapıya kadar uğurlayınız.

➤ Kullanılan Araç Gereçlerin Sterilizasyonuna Geçiniz.

- Çalışma tezgâhını siliniz.
- Yerleri süpürünüz.
- Ortamı yeni bir müşteri için düzenleyiniz.
- Örtüleri katlayınız.
- Sakal fırçasını ve kabını zefiranlı suya koyarak steril ediniz.
- Usturanın jiletini atarak yenisini takınız.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

AÇIKLAMA: Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan uyguladıklarınızı EVET, uygulamadıklarınızı HAYIR kutucuklarına (x) işareti koyarak kontrol ediniz.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	Evet	Hayır
ORTAM HAZIRLIĞI		
Gerekli araç gereci hazırladınız mı?		
Yeterli aydınlatma sağladınız mı?		
Araç gereç hijyenini yaptınız mı?		
Temiz havlular hazırladınız mı?		
Usturaya yeni jilet taktınız mı?		
Sabunlama ve kompres için sıcak su hazırladınız mı?		
Kişisel hijyeninizi yaptınız mı?		
MÜŞTERİ HAZIRLAMA		
Müşteriyi koltuğa oturtunuz mu?		
Koltuk ayarlarını müşteriye ve kendinize göre yaptınız mı?		
Baş yaslama yerini, müşteri başını rahatça yaslayacak şekilde ayarladınız mı?		
Müşterinin nasıl bir tıraş isteğini öğrendiniz mi?		
Müşterinin yakasını içine kıvırdınız mı?		
Müşterinin baş arkasına, göğüs ve diz üzerine havluları yerleştirdiniz mi?		
Müşterinin başını rahatça geriye doğru yasladınız mı?		
CİLT ANALİZİ		
Cilt tipini tespit ettiniz mi?		
Uygun tıraş kozmetiklerini seçtiniz mi?		
Yüzde bulunan sivilce, ben, yara ve benzeri oluşumları tespit ettiniz mi?		
Bulaşıcı cilt hastalıkları tespit edildiğinde gerekli önleminizi aldınız mı?		
KIL ANALİZİ		
Kılların sertlik durumunu tespit ettiniz mi?		
Kıl dönmesi oluşumlarını kontrol ettiniz mi?		
Kılların çıkış yönlerini tespit ettiniz mi?		
SICAK KOMPRES		
Yaklaşık iki litrelik sıcak suyu küçük olmayan bir kaba koydunuz mu?		
Kompres havlusunu uzunlamasına bir kere katladınız mı?		
Katlanmış kompres havlusunu sıcak suda 1-2 dakika beklettiniz mi?		
Bezi su damlamayacak şekilde sıktınız mı?		

Kompres ısıtıcı aleti varsa, katlanmış kompres havlusunu ısıtıcının buhar bölümüne koydunuz mu?		
Müşterinin arkasında yer aldınız mı?		
Gözlerini kapamasını rica ettiniz mi?		
Kompres havlusunu iki ucundan tuttunuz mu?		
Müşterinin yüzü önünde kompres havlusunu açtınız mı ve çenenin altına koydunuz mu?		
Burun delikleri açık kalacak, üst dudak ve çene havlunun içinde kalacak şekilde havlu uçlarını iki yanda yüzün yukarisına doğru çektiniz mi?		
Havlulu ile cildin iyi temas etmesini sağlamak amacıyla yüzün tüm bölümlerine avuç içiyle birçok kez hafif baskı hareketleri uyguladınız mı?		
Havluyu etki etmesi için 1-2 dakika beklettiniz mi?		
Cilt soğumadan kompres işlemini yinelediniz mi?		
SABUNLAMA		
Tıraş kabının yarısını sıcak suyla doldurdunuz mu?		
Tıraş fırçasını sıcak suya batırdınız mı?		
Cilt türüne uygun tıraş kremi kullanılacak ise fırçaya koyarak yüzde köpürttünüz mü?		
Sabun kullanılacaksa ıslanan fırçayı döndürerek tıraş sabununa sürerek köpürttünüz mü?		
Fırçayla dairesel hareketler yaparak ve çeneden başlayarak yanağa ve boyna sürdünüz mü?		
Fırçayı yeniden suya batırarak sabunladınız mı?		
Köpüğü burun altına dairesel hareketle değil, parmağı fırçaya bastırıp incelterek doğru çizgi halinde sürdünüz mü?		
Sabunlama bittikten sonra sivilce, ben ve yaralı yerlerin üstündeki sabunları parmakla alarak işaretlediniz mi?		
Sakalın iyice yumuşaması için sabunlamayı 2-3 kez yaptınız mı?		
Tıraş köpüğü kullanılacaksa köpüğü doğrudan el ile sürdünüz mü?		
Sağ yanak tıraşı yaptınız mı?		
Sağ ağız açısı tıraşı yaptınız mı?		
Sağ çene tıraşı yaptınız mı?		
Aşağı doğru sağ boyun tıraşı yaptınız mı?		
Yukarı doğru sağ boyun tıraşı yaptınız mı?		
Sol yanak tıraşı yaptınız mı?		
Sol ağız açısı tıraşı yaptınız mı?		
Sol çene tıraşı yaptınız mı?		
Çene tıraşı yaptınız mı?		
Aşağı doğru sol boyun tıraşı yaptınız mı?		
Yukarı doğru sol boyun tıraşı yaptınız mı?		
Boyun ortası tıraşı yaptınız mı?		

Çene çukuru tıraşı yaptınız mı?		
Bıyık tıraşı yaptınız mı?		
Ağız açısının tıraşını yaptınız mı?		
TIRAŞ SONRASI UYGULAMA		
Müşterinin yüzünü lavaboya eğdiniz mi?		
Baş arkasındaki havluyu omuz üzerine yerleştirdiniz mi?		
Giyisini ıslatmadan yüzünü sabun artığı kalmayacak şekilde yıkadınız mı?		
Geriye yaslamadan yüzünü kuruladınız mı?		
Müşterinin başını geriye yasladınız mı?		
Batık kılları iğne ve cımbız yardımıyla çıkarttınız mı?		
Bölgeye antiseptik sürdünüz mü?		
SOĞUK KOMPRES		
Yaklaşık iki litrelik soğuk suyu küçük olmayan bir kaba koydunuz mu?		
Kompres havlusunu uzunlamasına bir kere katladınız mı?		
Katlanmış kompres havlusunu soğuk suda 1-2 dakika beklettiniz mi?		
Bezi su damlamayacak şekilde sıktınız mı?		
Müşterinin arkasında yer aldınız mı?		
Gözlerini kapamasını rica ettiniz mi?		
Kompres havlusunu iki ucundan tuttunuz mu?		
Müşterinin yüzü önünde kompres havlusunu açtınız mı ve çenenin altına koydunuz mu?		
Burun delikleri açık kalacak, üst dudak ve çene havlusunun içinde kalacak şekilde havlu uçlarını iki yanda yüzün yukarisına doğru çektiniz mi?		
Havlu ile cildin iyi temas etmesini sağlamak amacıyla yüzün tüm bölümlerine avuç içiyle birçok kez hafif baskı hareketleri uyguladınız mı?		
Havluyu etki etmesi için 1-2 dakika beklettiniz mi?		
TIRAŞ KOZMETİKLERİ UYGULAMA		
Tıraş losyonunu avuca yeteri miktarda koydunuz mu?		
Hafif basınç hareketleriyle tıraş yapılan alana uyguladınız mı?		
Yeteri miktarda nemlendiriciyi elleri birbirine sürerek avuç içinde dağıttınız mı?		
Nemlendiriciyi yüze hafif masaj hareketleriyle uyguladınız mı?		
Müşteriye 'sıhhatler olsun' iyi dileklerinde bulundunuz mu?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksiklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

OBJEKTİF TEST

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

- 1) Cilde uygun kozmetiklerin belirlenmesi, sivilce, ben, yara ve enfeksiyon hastalıklarının tespiti için.....yapılır.
- 2) Hassas ciltlerde, malzemeleri kullanmadan, uygun tıraş yöntemini uygulamalıdır.
- 3) Kıl analizinde kıl sıklığı, kılınderecesi, kıl batıkları, kılın.....incelenmelidir.
- 4) Tıraştan önce kılların göre yumuşatıcı işlem uygulanır.
- 5) Tıraş öncesi cilt tahriş olacağından sabunlama, tıraşlama işlemlerinden sonraçıkarılması uygundur.
- 6) Sakal bıyık tıraşında sıcak veya soğuk su ile ıslatılan nemli havlunun cilde bastırılmasına..... denir.
- 7) Dikilen kılları usturadan kaçamayacak şekilde saran, suyun buharlaşmasını önleyen ve cildi kaygan hale getiren..... , usturanın kolay hareket etmesini sağlar.
- 8) Ustura kullanımında.....duruşlar, emin olmayan hareketler tıraşa.....zarar verir.
- 9) Usturayı kullanırken hareketleri kolla değil.....hareketleriyle yapınız.
- 10) Cilt doğru olarak.....ciltten eğri olarak büyüyen sakallar dikleştirilirler ve yeterli.....kesilebilir.
- 11) Ustura genelde sakal yönünde hareket ettirilir. İkinci tıraş hareketinde büyüme yönünün tersine de hareket yapılır buna '.....' denilir.
- 12) Tıraşa; köpük altında kaybolmuş sakal başlangıç noktası olanköpük, usturanın sırtıyla sıyrılıp.....açığa çıkartılarak başlanır.

DEĞERLENDİRME

Sorulara verdiğiniz cevaplar ile cevap anahtarınızı karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiyseniz öğrenme faaliyetinin ilgili bölümüne dönerek konuyu tekrar ediniz. Cevaplarınız doğru ise uygulamalı teste geçiniz.

MODÜL DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları cevaplayarak modül faaliyetinde kazanmış olduğunuz bilgilerinizi ölçünüz.

- 1) Cilde uygun kozmetiklerin belirlenmesi, sivilce, ben, yara ve enfeksiyon hastalıklarının tespiti için.....yapılır.
- 2) Kıl analizinde kıl sıklığı, kılınderecesi, kıl batıkları, kılın.....incelenmelidir.
- 3) Tıraştan önce kılların göre yumuşatıcı işlem uygulanır.
- 4) Sakal bıyık tıraşında sıcak veya soğuk su ile ıslatılan nemli havlunun cilde bastırılmasına..... denir.
- 5) Ustura kullanımında.....duruşlar, emin olmayan hareketler tıraş.....zarar verir.
- 6) Usturayı kullanırken hareketleri kolla değil.....hareketleriyle yapınız.
- 7) Elektrikli saç kesme makinesi ile kesimi yapılır.
- 8) Elektrikli saç kesme makinesi saçın boyda kesilmesini sağlar.
- 9) Hat çizilmeden yapılan ense tıraşına denir.
- 10) Saç kesme makinesi ileters yönden de tıraşlanmalıdır.

CEVAP ANAHTARLARI

ÖĞRENME FAALİYET- 1 CEVAP ANAHTARI

1. Elektrikli saç kesme makinesi ile kısa **saç** kesimi yapılır.
2. Elektrikli saç kesme makinesi saçın **eşit** boyda kesilmesini sağlar.
3. Elektrikli saç kesme makinesinin sökölüp takılabilir özellikte numaralı **kesme tarakları vardır.**
4. Makine ile saç tıraşında saçlar mutlaka **temiz ve kuru** olmalıdır.
5. Saç kesme makinesi mutlaka kılların çıkış yönüne **ters yönde** kullanılmalıdır.
6. Kesim taraklarının enseden yukarıya doğru **numaraları** büyülterek **geçişli** kesim yapılır.
7. Saç kesme makinesi ile **saç dönükleri** ters yönden de tıraşlanmalıdır.
8. Ense hattı **boyun şekli** dikkate alınarak belirlenir.
9. Hat çizilmeden yapılan ense tıraşına **doğal ense** denir.
10. Kesik kılların müşterinin giysisi içine girmesini önlemek amacıyla **boyun şeridi kullanılır.**

ÖĞRENME FAALİYET 2 CEVAP ANAHTARI

1. Cilde uygun kozmetiklerin belirlenmesi, sivilce, ben, yara ve enfeksiyon hastalıklarının tespiti için **cilt analizi** yapılır.
2. Hassas ciltlerde, **alerjik** malzemeleri kullanmadan, uygun tıraş yöntemini uygulamalıdır.
3. Kıl analizinde kıl sıklığı, kılın **sertlik** derecesi, kıl batıkları, kılın **çıkış yönleri** incelenmelidir.
4. Tıraştan önce kılların **sertlik derecesine** göre yumuşatıcı işlem uygulanır.
5. Tıraş öncesi cilt tahriş olacağından sabunlama, tıraşlama işlemlerinden sonra **batık kılların** çıkarılması uygundur.
6. Sakal bıyık tıraşında sıcak veya soğuk su ile ıslatılan nemli havlunun cilde bastırılmasına **kompres** denir.

7. Dikilen kılları usturadan kaçamayacak şekilde saran, suyun buharlaşmasını önleyen ve cildi kaygan hale getiren **köpük** usturanın kolay hareket etmesini sağlar.
8. Ustura kullanımında **kasımlı** duruşlar, emin olmayan hareketler tıraşa **yaralanmalarla** zarar verir.
9. Usturayı kullanırken hareketleri kolla değil **bilek** hareketleriyle yapınız.
10. Cilt doğru olarak **gerilirse**, ciltten eğri olarak büyüyen sakallar dikleştirilir ve yeterli **derinlikte** kesilebilir.
11. Ustura genelde sakal yönünde hareket ettirilir. İkinci tıraş hareketinde büyüme yönünün tersine de hareket yapılır buna '**perdah**' denilir.
12. Tıraşa; köpük altında kaybolmuş sakal başlangıç noktası olan **favorideki** köpük, usturanın sırtıyla sıyrılıp, **favori ucu** açığa çıkartılarak başlanır.

MODÜL DEĞERLENDİRME CEVAP ANAHTARI

1. Cilde uygun kozmetiklerin belirlenmesi, sivilce, ben, yara ve enfeksiyon hastalıklarının tespiti için **cilt analizi** yapılır.
2. Kıl analizinde kıl sıklığı, kılın **sertlik** derecesi, kıl batıkları, kılın **çıkış yönleri** incelenmelidir.
3. Tıraştan önce kılların **sertliğine** göre yumuşatıcı işlem uygulanır.
4. Sakal bıyık tıraşında sıcak veya soğuk su ile ıslatılan nemli havlunun cilde bastırılmasına **kompres** denir.
5. Ustura kullanımında **kasımlı** duruşlar, emin olmayan hareketler tıraşa **yaralanmalarla** zarar verir.
6. Usturayı kullanırken hareketleri kolla değil **bilek** hareketleriyle yapınız.
7. Elektrikli saç kesme makinesi ile **kısa saç** kesimi yapılır.
8. Elektrikli saç kesme makinesi saçın **eşit** boyda kesilmesini sağlar.
9. Hat çizilmeden yapılan ense tıraşına **doğal ense** denir.
10. Saç kesme makinesi ile **saç dönükleri** ters yönden de tıraşlanmalıdır.

KAYNAKÇA

- HENDERSON Stephanie, **Temel Kuaförlük Bilimi**, 2. Baskı, MEB Basımevi, İstanbul, 2000.
- ERKAN Ahmet, **Berberlik Sanatında Eğitim**, Ankara, 1995.
- KARATAY Yenal Yüksel, **Teknik Berberlik**, İstanbul.
- **KIESER**, Saç ve Cilt Bakımı Esasları Teknolojisi (Çev. Canan Şöhret DÖVENLER) **Kız Teknik Eğitim Mesleki ve Teknik Eğitim Projesi** Kuaförlük Alanında Çeviriler Dizisi 1.