

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



MEGEP

(MESLEKÎ EĞİTİM VE ÖĞRETİM SİSTEMİNİN
GÜÇLENDİRİLMESİ PROJESİ)

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ

SAÇ VE SAÇLI DERİ MASAJI

ANKARA 2007

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından geliştirilen modüller;

- Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 02.06.2006 tarih ve 269 sayılı Kararı ile onaylanan, Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında kademeli olarak yaygınlaştırılan 42 alan ve 192 dala ait çerçeve öğretim programlarında amaçlanan mesleki yeterlikleri kazandırmaya yönelik geliştirilmiş öğretim materyalleridir (Ders Notlarıdır).
- Modüller, bireylere mesleki yeterlik kazandırmak ve bireysel öğrenmeye rehberlik etmek amacıyla öğrenme materyali olarak hazırlanmış, denenmek ve geliştirilmek üzere Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında uygulanmaya başlanmıştır.
- Modüller teknolojik gelişmelere paralel olarak, amaçlanan yeterliği kazandırmak koşulu ile eğitim öğretim sırasında geliştirilebilir ve yapılması önerilen değişiklikler Bakanlıkta ilgili birime bildirilir.
- Örgün ve yaygın eğitim kurumları, işletmeler ve kendi kendine mesleki yeterlik kazanmak isteyen bireyler modüllere internet üzerinden ulaşabilirler.
- Basılmış modüller, eğitim kurumlarında öğrencilere ücretsiz olarak dağıtılır.
- Modüller hiçbir şekilde ticari amaçla kullanılamaz ve ücret karşılığında satılamaz.

İÇİNDEKİLER

AÇIKLAMALAR	iii
GİRİŞ	1
ÖĞRENME FAALİYETİ-1	3
1. SAÇ VE SAÇLI DERİ TEMİZLEME MASAJI.....	3
UYGULAMA FAALİYETİ	4
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	7
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	9
ÖĞRENME FAALİYETİ-2	10
2. SAÇ VE SAÇLI DERİYE BAKIM VE BAKIM MASAJI	10
2.1. Saç Bakımı	10
2.2. Saç Bakımı Ürünlerinin Biçimleri ve Kullanımları	12
2.2.1. Saç Durulayıcılar (Asit Durulayıcılar).....	12
2.2.2. Besleyici Losyonlar	12
2.2.3. Derin Etkili Saç Kremeleri	12
2.2.4. Saç Büyümesini Geliştirici Ürünler.....	12
2.2.5. Yağlı Saç Kremeleri	13
2.2.6. Yeniden Yapılandırıcılar	13
2.2.7. Saç Bakımı Ürünlerinin pH Değerinin Saç Üzerindeki Etkileri	13
2.3. Saç ve Saçlı Deriyi Yıpratın Faktörler	14
2.3.1. Mekanik Faktörler	14
2.3.2. Yanlış Fırçalama.....	14
2.3.3. Kimyasal Etkiler	14
2.3.4. Yanlış Beslenmenin Saça Etkisi	14
2.3.5. Çevresel Etkiler	15
2.3.6. Endüstriyel Kirlilik.....	15
2.3.7. Güneş.....	15
2.3.8. Deniz Suyu	16
2.3.9. Rüzgar.....	16
2.3.10. Nem	16
2.3.11. Su.....	17
2.4. Saç ve Saçlı Deri Çeşitleri	17
2.4.1. Yağlı Saçlar	17
2.4.2. Kuru Saçlar	17
2.4.3. Normal Saçlar	18
2.4.4. Kepekli Saçlar.....	18
2.5. Doğal Saç Bakımı	20
2.5.1. Bitkilerle Bakım	20
2.6. Kozmetiklerle Saç Bakımı	21
2.7. Yağlı Saçlara Bakım	22
2.8. Kuru Saçlara Bakım	23
2.9. Saç Bakımında Kullanılan Araç-Gereçler.....	23
2.9.1. Bone.....	23
2.9.2. Penuar	24
2.9.3. Havlu	24
2.9.4. Kremelerin Saça Nüfuzuna Yardımcı Olmak Üzere Isı Kullanılması.....	25

2.10. Baş Derisine Bakım Masajı ve Baş Dokusunun Canlandırılması.....	25
UYGULAMA FAALİYETİ	27
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	32
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	35
MODÜL DEĞERLENDİRME	37
CEVAP ANAHTARLARI	38
KAYNAKÇA	39

AÇIKLAMALAR

KOD	815SBG008
ALAN	Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri
DAL/MESLEK	Alan Ortak
MODÜLÜN ADI	Saç ve Saçlı Deri Masajı
MODÜLÜN TANIMI	Saç ve saçlı deriye uygulanan temizleme masajı ve bakım masajı konularının anlatıldığı öğrenme materyalidir.
SÜRE	40/32
ÖN KOŞUL	Ön hazırlık, klasik masaj teknikleri modüllerini almış olmak.
YETERLİLİK	Saç ve saçlı deriye masaj ve bakım uygulamak.
MODÜLÜN AMACI	Genel Amaç Bu modül ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, saç ve saçlı deriye klasik masaj tekniklerini kullanarak masaj uygulayabileceksiniz. Amaçlar 1. Saç ve saçlı deriye temizleme masajını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz. 2. Saç ve saçlı deriye bakım ve bakım masajını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.
EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	Yıkama ünitesi, saç ve saçlı deri masaj kozmetikleri, havlu.
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	<ul style="list-style-type: none">➤ Her öğrenme faaliyeti sonunda verilen çoktan seçmeli, doğru yanlış ve boşluk doldurma değerlendirme soruları ve uygulamalı sorularla kendinizi değerlendirebileceksiniz.➤ Yaptığınız uygulamaların sonunda performans testi ile kendinizi değerlendirebileceksiniz.➤ Modül sonunda ise kazandığınız bilgi ve becerileri ölçmek amacıyla, öğretmeniniz tarafından hazırlanacak ölçme araçları ile değerlendirileceksiniz.

GİRİŞ

Sevgili Öğrenci,

Güzellik ve saç bakım hizmetleri içinde yer alan, saç ve saçlı deri masajı baş derisini gevşeterek saçı temizlemek, kan dolaşımını hızlandırmak, müşteriye rahatlatmak amacı ile uygulanır.

Kuaförün ana görevlerinden biri de saçları sağlıklı tutmaktır. Saçları sağlıklı tutmak amacıyla üretilen kozmetikler, saç ve saçlı deri masajı ile daha etkili hale gelmektedir. Bu sebeple hem bakım ürünlerini iyi tanımamız, hem de saç ve saçlı deri masajını tekniğine göre uygulayabilmeniz gerekmektedir. Bu öğrenme materyali size bu konuları öğretmek amacı ile hazırlanmıştır.

Öğrenme faaliyetlerimizin birinci kısmında, saç ve saçlı derinin temizlik masajını; ikinci kısmında saç bakımı ve bakım masajını ele aldık.

Hazırlanan öğrenim faaliyetleri sonunda saçlara bakım yapabilecek, saç ve saçlı deri masajını tekniğine göre uygulayabileceksiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-1

AMAÇ

Bu faaliyetle, gerekli ortam ve araç-gereç sağlandığında, saç ve saçlı deriye temizleme masajını tekniğine göre uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Bir kuaför salonuna giderek, saç ve saçlı deriye uygulanan temizlik masajı aşamalarını fotoğraflayıp, gözlemlerinizi sınıfta paylaşınız.

1. SAÇ VE SAÇLI DERİ TEMİZLEME MASAJI

Saç ve saçlı deri temizliği, saçtaki yağ, toz, boya ve sprey artıklarının uzaklaştırılması işlemidir. Saçın havalı ve güzel görünümünü sağlamak, parlaklık kazandırmak amacı ile uygulanır. Saç ve saçlı deriye uygulanan klasik masaj manipülasyonları baş derisini gevşetmek, kan dolaşımını hızlandırmak ve rahatlatmak amacı ile uygulanır.

Saç bakımı temizleme ile başlar, saça uygulanan ilk yıkama çok az köpük oluşturarak yalnızca tozun ve kirin saçtan uzaklaştırılması için yapılır. Ana yıkamada ise yeterli köpük oluşturarak masaj uygulanıp derinlemesine temizlik sağlanır. Saç ve saçlı deriye ana yıkama aşamasında uyguladığınız masajı, kan dolaşımını hızlandırmak, müşterinizi rahatlatmak amacıyla yıkama haricinde de uygulayabilirsiniz.

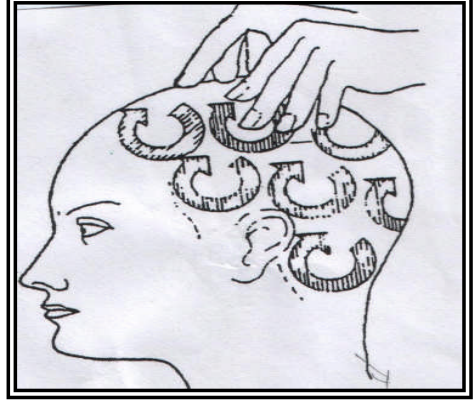
UYGULAMA FAALİYETİ-1

➤ İki elinizin başparmaklarını tepe bölgesine koyunuz.
Diğer parmaklar saç ön çerçevesine gelecek şekilde yerleştiriniz.

Parmak uçlarınızla içten dışa dairesel hareket (friksiyon) uygulaması yapınız.

Tüm hareketi tepe bölgesinden dairesel hareketlerle baş arkasına kadar sürdürünüz.

Tüm hareketi 3 kez tekrarlayınız.



Şekil 1.1: Tepe noktasma friksiyon

➤ İki elinizin başparmaklarını tepe noktasına yerleştiriniz.
Diğer parmakları baş arkasına gelecek şekilde yerleştiriniz.

Dairesel hareketler uygulayınız.

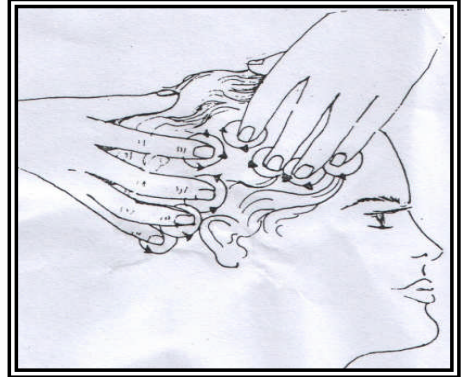
Tüm hareketi 3 kez tekrarlayınız.



Şekil 1.2:Baş arkası friksiyon

➤ Elin başla temasını kesmeden sol elinizi baş ön bölgesine koyunuz.
Diğer elinizin parmakları ile sağ kulak arkasına dairesel hareketler uygulayınız.

Aynı hareketi diğer elinizle sol kulak arkasında tekrarlayınız.



Şekil 1.3: Kulak arkasına friksiyon

- Başparmaklar hariç, diğer parmakları iki eliniz birbirine bakacak şekilde baş ön kısmına yerleştiriniz.
Parmaklar birbirinin arasına geçecek şekilde ileri geri sıvazlama uygulaması yapınız.

Tüm hareketi tepe ve baş arkasına doğru uygulayınız.

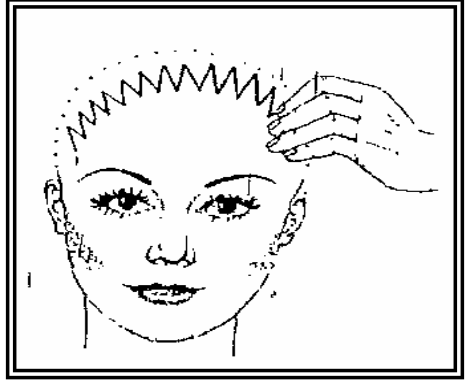


Şekil 1.4: Sıvazlama hareketi

- İki elin başparmakları hariç diğer parmakları arkalı önlü saç ön kısmına koyunuz.
Eller birbirini takip edecek şekilde parmak uçları ile tepeden baş arkasına kadar zikzak yaparak sıvazlayınız.

- İki elin başparmakları hariç diğerlerini şakaklara koyunuz.

Saç çerçevesini takip ederek ense köküne kadar zikzak hareketleri ile sıvazlayınız.

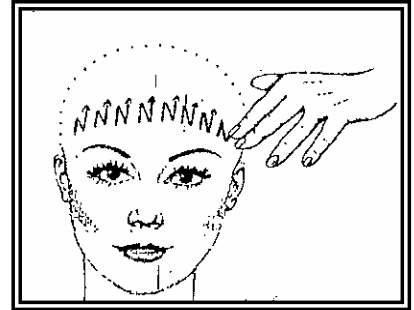


Şekil 1.5: Zikzak hareketi

- Sağ elin başparmakları hariç diğer parmakları yan şekilde tutarak sol şakağa koyunuz.
Saç ön çerçevesini takip ederek kesikli zikzak hareketleri ile sağ şakağa geliniz.

Hareketi tüm başa uygulayınız.

(iki eli dik tutarak da bu hareketi tüm başa uygulayabilirsiniz.)



Şekil 1.6: Zikzak hareketi

➤ Sol elinizin parmaklarını açarak baş ön kısmını kavrayacak şekilde koyunuz. Sağ elin baş parmağını sol kulak arkasına, diğerlerini sağ kulak arkasına gelecek şekilde baş arkasını kavrayınız.

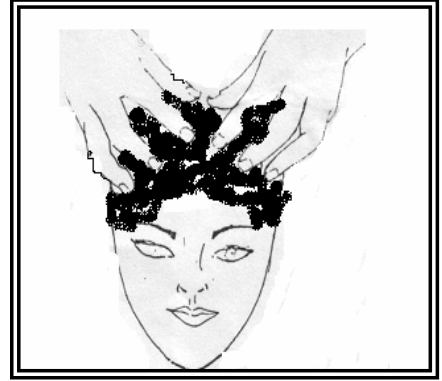
Sol elle baş ön kısmına friksiyon yaparken sağ eli ense kökünü sıvazlayınız.

Avuç içi ve parmak uçları ile önce friksiyon ve sonra yoğurma işlemi yapınız.



Şekil 1.7: Friksiyon ve yoğurma hareketi

➤ İki elin parmaklarını açarak birbirine bakacak şekilde baş ön kısmını kavrayınız. Baş derisini iterek baskı uygulayınız. Bu hareketi tepe ve baş arkasında uygulayınız.



Şekil 1.8: Baskı hareketi

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

UYGULAMALI TEST

Yaptığınız çalışmaları kriterlere göre değerlendirerek, eksik veya hatalı gördüğünüz davranışlarınızı tamamlama yoluna gidiniz.

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	İki elinizin başparmaklarını tepe bölgesine koydunuz mu?		
2	Diğer parmaklarınızı saç ön çerçevesine gelecek şekilde yerleştirdiniz mi?		
3	Parmak uçlarınızla içten dışa dairesel hareket (Friksiyon) uygulaması yaptınız mı?		
4	Tüm hareketi tepe bölgesinden dairesel hareketlerle baş arkasına kadar sürdürdünüz mü?		
5	Tüm hareketi 3 kez tekrarladınız mı?		
6	İki elinizin başparmaklarını tepe noktasına yerleştirdiniz mi?		
7	Diğer parmakları baş arkasına gelecek şekilde yerleştirdiniz mi?		
8	Dairesel hareketler uyguladınız mı?		
9	Tüm hareketi 3 kez tekrarladınız mı?		
10	Elin başla temasını kesmeden sol elinizi baş ön bölgesine koydunuz mu?		
11	Diğer elinizin parmakları ile sağ kulak arkasına dairesel hareketler uyguladınız mı?		
12	Aynı hareketi diğer elinizle sol kulak arkasında tekrarladınız mı?		
13	Başparmaklar hariç, diğer parmakları iki eliniz birbirine bakacak şekilde baş ön kısmına yerleştirdiniz mi?		
14	Parmaklar birbirinin arasına geçecek şekilde ileri geri sıvazlama uygulaması yaptınız mı?		
15	Tüm hareketi tepe ve baş arkasına doğru uyguladınız mı?		
16	İki elin başparmakları hariç diğer parmakları arkalı önlü saç ön kısmına koydunuz mu?		
17	Eller birbirini takip edecek şekilde parmak uçları ile tepeden baş		

	arkasına kadar zikzak yaparak sıvazladınız mı?		
18	İki elin başparmakları hariç diğerlerini şakaklara koydunuz mu?		
19	Saç çerçevesini takip ederek ense köküne kadar zikzak hareketleri ile sıvazlama yaptınız mı?		
20	Sağ elin başparmakları hariç diğer parmakları yan şekilde tutarak sol şakağa koydunuz mu?		
21	Saç ön çerçevesini takip ederek kesikli zikzak hareketleri ile sağ şakağa geldiniz mi?		
22	Hareketi tüm başa uyguladınız mı?		
23	Sol elinizin parmaklarını açarak baş ön kısmını kavrayacak şekilde koydunuz mu?		
24	Sağ elin başparmağını sol kulak arkasına, diğerlerini sağ kulak arkasında baş arkasını kavradınız mı?		
25	Sol elle baş ön kısmına friksiyon yaparken sağ elle ense kökünü sıvazladınız mı?		
26	Avuç içi ve parmak uçları ile önce friksiyon ve sonra yoğurma işlemi yaptınız mı?		
27	İki elin parmaklarını açarak birbirine bakacak şekilde baş ön kısmını kavradınız mı?		
28	Baş derisini iterek baskı uyguladınız mı?		
29	Bu hareketi tepe ve baş arkasında uyguladınız mı?		
	DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA		
30	İş önlüğü giydiniz mi?		
31	Güler yüzlü oldunuz mu?		
32	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		
33	Klasik masaj tekniklerine uydunuz mu?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

OBJEKTİF TESTLER (ÖLÇME SORULARI)

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

AÇIKLAMA: Aşağıda size verilen cümleleri dikkatli okuyarak yanlarındaki boşluklara doğru ise 'D' yanlış ise 'Y' işareti koyunuz.

1. () Saç ve saçlı deri temizliği, saçtaki yağ, toz, boya ve spreya artıklarının uzaklaştırılması işlemidir.
2. () Saç bakımı temizleme ile başlar.
3. () Masaj baş derisini gevşetmek, kan dolaşımını hızlandırmak ve rahatlatmak amacı ile yapılır.
4. () Saç ve saçlı deriye sadece yıkama esnasında masaj uygulanır.
5. () İlk yıkamada temizleme masajı uygulanır.
6. () Saç temizliği saçın havalı ve güzel görünümünü sağlamak amacı ile uygulanır.
7. () Masaj kan dolaşımını hızlandırarak saçın beslenmesini ve çabuk uzamasını sağlar.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız ve doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-2

AMAÇ

Bu faaliyetle gerekli ortam ve araç-gereç sağlandığında, saç ve saçlı deriye bakım ve bakım masajını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Bir kuaför salonuna giderek; saç ve saçlı deriye uygulanan bakım masajı aşamalarını fotoğraflayıp, gözlemlerinizi sınıfta paylaşınız.
- Aktarlara giderek saç bakımıyla ilgili doğal ürünlerin neler olduğunu ve nasıl kullanıldıkları hakkında araştırma yapıp, bir dosya hazırlayınız. Araştırmalarınızı sınıfta paylaşınız.

2. SAÇ VE SAÇLI DERİYE BAKIM VE BAKIM MASAJI

2.1. Saç Bakımı

Saç gövdesi ve baş derisi dış ve iç sebepler yüzünden saç kozmetiği bakımı gerektiren değişimlere uğrayabilir.

Saçı şekillendirme ve renklendirmenin yanında, kuaförlerin, asıl görevlerinden biri de saça bakım yapmak ve sağlıklı tutmaktır.

Saç ve baş derisinin sağlıklı tutulması her saça yapılacak işlemin şartı olmalıdır. Çünkü sağlıklı saç doğal bir parlaklık gösterir, daha güzeldir ve kolay şekil alır.

Saç bakım preparatları saç ve saçlı deriyi etkileyerek saçı besleyen dökülmesini önleyen ve saçların sağlıklı büyümesini sağlayan ürünlerdir. Kozmetik işlem ve ürünler yanlış uygulandıkları zaman saçların kopmasına ve dökülmesine yol açabilirler.

Saç bakımı kürleri:

- Permant, boyama, dekolore gibi saçın yapısına zarar verecek işlemlerden sonra,
- Saçın durumu başka sebeplerden dolayı bozursa (kırık, çatal, mat) ,
- Saç hastalıkları varsa (sebore, kepek)
- Sık fön uygulanan saçlarda, mekanik tahriplerin yanı sıra uygulanan yüksek sıcaklık,

- Saçın özelliklerine uygun ürünlerin seçilmemiş olması(yağlı ve ince telli saçlarda saç kremi uygulamaları. Kuru saçlara deterjan oranı yüksek şampuan kullanımı gibi)

Saç bakım kürleri:

- Saç bozukluklarını dengelemeli ya da duruma göre önlemeli,
- Saçın yumuşaklığını, dayanıklılığını ve parlaklığını korumalı,
- Baş derisinin işlev bozukluklarını yok etmeli ya da en azından azaltmalıdır.

Saç bakım kürlerinin kullanım amaçları şunlardır;

- Kan dolaşımını hızlandırması,
- Saçı canlandırması,
- Yağ bezi fonksiyonlarını ayarlaması,
- Saçtaki tahribatın giderilmesi,
- Kepek ve seborenin denetim altına alınması,
- Saç büyümesinin hızlandırılması,
- Saç dökülmesinin önlenmesidir.

Saç bakımı ürünlerinde kullanılan bazı besleyici maddeler (biyokatalizatörler) ve etkileri aşağıda verilmiştir.

- **Balmumu, yağ ve yağimsı maddeler**, saçları yumuşatırlar, yağı azaltmazlar ve parlaklık verirler.
- **Katyonik maddeler (kuaterner amonyum bileşikleri)**, pozitif yüklemeleri sayesinde negatif yüklü saça yapışan maddeler, saçın uçuşmasından (yıkamadan sonra) sorumlu olan elektrostatik yüklenmeyi yok ederler.
- **Bakteriostatik özellikleri sayesinde**, baş derisindeki zararlı bakterilerle ve mantarlarla mücadele ederler.
- **Amtofer besleyici maddeler(Amfolitler)**, belli koşullar altında hem pozitif hem de negatif iyonlar oluşturabilirler. Yağı azaltmazlar ve ılımlı, cilde yararlı besleyiciler olarak bilinirler.
- **Bitki özlere**, iltihabı önleyici, kan dolaşımını arttırıcı ve gerginleştirici etkiye sahiptirler. Saç fonksiyonunun normalleştirilmesine katkıda bulunurlar.
- **Zayıf asitler**, alkali maddelerin kötü etkisini kısmen kaldırır ve saçı nötrleştirirler,
- **Kükürt bileşikleri**, kepeklere, yağ bezi bozukluklarına (Sebore) ve baş derisi fonksiyonlarına iyi gelir, yapılan çalışmalarda saç ve tırnakları uzatıcı etkisi olduğu gözlenmiştir.
- **Proteinler**, saçın yapısal bozukluklarını azaltırlar, proteinler saç kılına bağlanarak ve hasar görmüş yerleri doldurarak güçlenmesine katkıda bulunurlar. Buğday, pirinç, soya, badem ve yulaf kaynaklı pek çok bitkisel protein parçalandıklarında saçları koruyucu etkileri ve saç onarıcı özellikleri vardır. Büyük molekül ağırlıklı protein parçalandığında, nemlendirici özellik gösterirken düşük molekül ağırlıklı protein parçalandığında elastik özellik ve canlılık verirler.
- **Tabaka (film)oluşturucular (suni reçineler)**, saç şeklinin dayanıklılığını sağlarlar, saçı nemden ve kuruluktan korurlar.

2.2. Saç Bakımı Ürünlerinin Biçimleri ve Kullanımları

Saç bakımında kullanılan preparatları basit bir şekilde sınıflandırmak gereklidir:

2.2.1. Saç Durulayıcılar (Asit Durulayıcılar)

Çoğunlukla sıvı emülsiyon biçimindedirler. Kimyasal işlemlerden sonra olduğu gibi, saçın taranma kapasitesini ve parlaklıklarını artırdıklarından saç yıkamadan sonrada kullanılırlar.

Permanant losyonu, nötralizatör, renk açıcılar ve kalıcı hafif renk açıcılar gibi kimyasal maddeler alkalidir. Kutikula pulcuklarını açarlar ve saça oksijen ekleyerek çalışırlar. Bundan dolayı saçı doğal (asit) durumuna geri döndürmek için bir antioksidan(yani oksijen çıkarıcı) askorbik asit kullanmamız gerekir. Askorbik asit, kutikula pulcuklarının kapanmasını sağlayacaktır.

Askorbik asit, pek çok kreme kutikula pulcuklarının kapanmasını sağladığı gibi, ayrıca bir antioksidan olarak da işlev gördüğü için kullanılmaktadır.

Limon suyu ve sirke gibi(1 çorba kaşığına yarım litre suya karıştırınız)zayıf asitler şampuanlamadan sonra saça uygulanabilir ve bırakılabilir. Kutikula pulcuklarını kapatarak saçı parlak gösterecektir.

2.2.2. Besleyici Losyonlar

Sulu-alkollü çözeltilerdir. Saç yapısını düzeltici preparatlardır.

2.2.3. Derin Etkili Saç Kremeleri

Yapısal bozukluğu çok olan saçlar için tavsiye edilen krem emülsiyonlardır. Doğrudan tüpten ya da fırça ile saça uygulanırlar.15–30 dk. bekletildikten sonra saçtan durulanırlar. Bu kremler saç çok kötü durumdayken saçın parlak ve taranabilir hale getirilmesi için 4-6 hafta devam eden haftalık uygulamaların bir parçası olarak bazen kullanılmaktadır. Bu kremler genellikle normal saç kremlerinden daha yoğunlardır ve saçın durulanmasından sonra da saça yapışık olarak kalırlar.

2.2.4. Saç Büyümesini Geliştirici Ürünler

Saçın büyümesini geliştirici ürünler alkol ve su çözeltilerine eklenmesi ile hazırlanan ve saçlı derinin işlevini düzeltmek amacıyla uygulanan ürünlere denir. Saçlı derideki dolaşımın hızlanması sonucu saç folikül fonksiyonu gelişir ve böylece saçın sağlıklı büyümesi sağlanarak saç kaybı önlenir. Bu tip ürünler ayrıca kepeğin önlenmesinde de kullanılır.

2.2.5. Yağlı Sa Kremleri

Zeytinyağı, bademyağı, hindistan cevizi yağı kuru saça uygulanabilen saf bitkisel yağlar olup, sa daha sonra ısı ile işlem gormektedir. Bu yağlar, saça yumuşak, esnek ve parlak bir gorunum kazandırıcaktır.

2.2.6. Yeniden Yapılandırıcılar

Çok zayıflamış ve fazla işlem gormuş (permanant, boya, dekolore vb.)bir durumdaki sa, yeniden yapılandırma urunlerinden fayda gorecektir. Bu urunler şampuanlanmış ve suyu alınmış saça uygulanmalı ve saçtan durulanmamalıdır.

Yeniden yapılandırma urunleri yaygın olarak protein hidrolizatları içermektedirler

2.2.7. Sa Bakımı urunlerinin pH Değerinin Sa Uzerindeki Etkileri

Sa bakımı urunleri, ozellikle de permanant losyonları, rahatlatıcılar, şampuanlar ve kremler etiketlerinde pH ile ilgili ibareler içerirler. Muşteriler “Bir asit permanant, bir alkali permanantdan iyidir.” gibi sorular sorabilirler. Bu soruların cevapları çok teknik gozukse de aslında çok basittir.

Sa bakımı urunlerinin asidik ya da alkalilik derecesi pH oleği uzerinde olulebilmektedir. pH oleği,

- 1 ila 14 arasında değişiklik gostermektedir.
- pH 7 notr noktadır yani ne asit ne de alkalidir.

Alkalik maddeler,

- 7’den buyuk değerler alkalik maddeleri gostermektedir.
- pH değerine ne kadar yukse o maddenin alkalik değerine o kadar fazladır.
- Alkalik maddeler sa için zararlıdır.
- Alkaliler kutikul pulcuklarının açılmasına sebep olurlar.
- Saçı kaba ve mat gosterirler.
- Permanant, renk açma, hafif renk açma gibi işlemler alkalik işlemlerdir ve saa zarar verirler.

Asidik maddeler,

- 7’den kuuk maddeler asidik maddeleri gostermektedir.
- pH değerine kuulduke o maddenin asitlik derecesi artmaktadır.
- Asidik maddeler sa kutikul pulcuklarının kapalı kalmalarını sağlarlar.
- Sa için yararlıdır.
- Saçın daha parlak ve duzgun gorunmesini sağlarlar.
- Sa ve saçlı derinin pH değerine 4.5- 5.5 asidik değerdedir. Bu da asit dengeli urunlerin sa ve saçlı deri için sebep iyi olduklarını açıklamaktadır.
- Sa ve saçlı deri pH değerine sahip her turlu urun saçı parlak ve duzgun bir durumda tutacaktır

2.3. Sa ve Saçlı Deriyi Yıpratan Faktörler

Sa bakımı işlemlerinde sa ve saçlı derinin değerlendirilmesi çok önemlidir. Doğru değerlendirme, saa doğru bakım için yol gösterir. Yıpranmış saçlara yıpranma sebeplerine göre, değişik bakım krleri uygulanır. Aşağıda saçın yıpranma sebepleri anlatılmıştır.

2.3.1. Mekanik Faktörler

Uygunsuz sa kesme makası, fırça ve tarak seçimi, dikkatsiz fırçalama, saç kurutma makineleri, sıcak tarak, sa lastiği kullanımları ile sa köküne karşı yönde, uçtan köke doğru yapılan hatalı sa taramaları, saça uygulanan şekil verme işlemleri sa üzerinde olumsuz etkiler meydana getirir.

Sa derisine yakın fn çekme sonucunda sa kuru ise daha da kurur, yağlıysa daha da yağlanır, saçlar ısı yüzünden çoğu zaman daha çabuk kirlenir. Çünkü baş terler, bu nemle de saçlar yapışır.

2.3.2. Yanlış Fırçalama

Yanlış fırçalama saçlara zarar verir. Sert fırçalama saçın kutikulusunun bir kısmını uzaklaştırarak onu zayıflatır. Fırçanın yüksek kaliteli olmasına dikkat edilmelidir. Düşük kaliteli veya hatalı kullanılan fırçalar saınıza sıcak kurutmadan çok daha fazla zarar verir.

2.3.3. Kimyasal Etkenler

Saça uygulanan kimyasal işlemler, permanant, boya, defrize, rfle ve me gibi işlemler saçın yapısını bozmakta, yıpranmayı hızlandırmaktadır.

2.3.4. Yanlış Beslenmenin Saça Etkisi

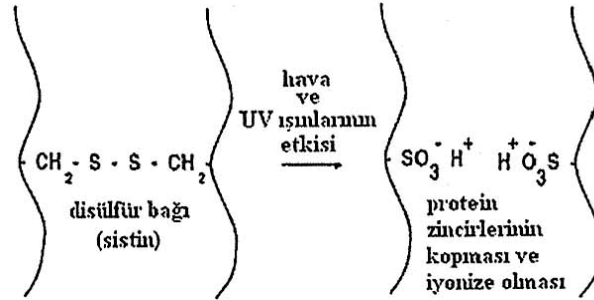
Sa teli dermal papillada bulunan kılcal damarlar ile beslenir. Saç teli dışarıdan kullanılan doğru bakım ürünleriyle beslenirken sa kökü kanda bulunan oksijen ve besin maddeleri ile beslenir. Bu yüzden meyve, sebze, yağsız et yenmesi ayrıca şeker tkretimini azaltılması önerilir. Beslenme bozuklukları sa üzerinde büyük etki yapar. Örneğin, 80–100 gün sürekli dondurma yemek ile sa zayıflaması gözlenmiştir. şekerin sa dökülmesine sebep olduğu gözlenmiştir. Vitamin eksikliğine bağlı olarak saçlarda ve saçlı deride yapısal bozukluklar ortaya çıkmaktadır. Bu vitaminlerin etkileri ve eksikliğinde oluşacak sa ve saçlı deri bozuklukları, aşağıda kısaca açıklanmıştır.

- **A Vitamini (Retinal):** Eksikliğinde muhtelif mukozalarda ve cilt epitelinde, dolayısıyla sa kökünde bozukluklar görülür. Saçlı deri kalınlaşır, alt kısmında yağ ve ter birikimi meydana gelir. Saçlar kurur ve kepek oluşur. Epitel hücreleri çekirdeklerini kaybederek aşırı keratinize olurlar ve enfeksiyon riski artar.
- **E Vitamini (Tokoferol):** zellikle A vitaminin yükseltgenmesini önler. Antioksidan etkilidir.

- **B Vitamini (Riboflavin):** Eksikliğinde seboreik dermatit görülür. Bütün doku hücrelerinde bulunur. Aşırı yağlı saçlı deri, yağlı kepek, kelliğe sebep olabilir. Bulunduğu besinler: En çok sütte, bira mayası, tahıllar, karaciğer, ıspanak, balık ve yumurtada bulunur.
- **B Vitamini (Niasinamid):** Diğer adı PP vitaminidir. Eksikliğinde doğal saç rengi kaybı ve deri dermatiti görülür. Bulunduğu besinler: En çok kırmızı et ve karaciğerde bulunur. Ayrıca bira mayası, yeşil sebzeler, çay ve baklagillerde bulunur.
- **B Vitamini (Piridousin):** Eksikliğinde dermatit görülür. Bulunduğu besinler: Maya, pirinç kabuğu, tahıl, yumurta sarısı ve sebzelerde bol miktarda bulunur.
- **H Vitamini (Biotin):** Yapısında saç teli için önemli bir madde olan kükürt taşır. Eksikliğinde seboroik dermatit görülür. Bulunduğu besinler: En çok yumurta sarısında, karaciğerde, sütte, börekte ve mayada bulunur.

2.3.5. Çevresel Etkiler

Saçlar için kötü olan sadece hava kirlenmesi değildir. İklim ne olursa olsun, saçlar her gün ısı, nem, rüzgar, soğuk, güneş, su, kalorifer, havalandırma sistemleriyle karşı karşıyadır. Disülfür bağlarının kırılması saç yapısında önemli zayıflıklara yol açar ve bu da er veya geç saça zarar verir. İyonize sülfür gruplarının saç yıpranmasında payı büyüktür ve bu yüzden yıpranan saç daha asidik özelliğindedir.



Şekil 2.1: Çevresel koşulların saçta oluşturduğu zarar

2.3.6. Endüstriyel Kirlilik

Kurum, is, kir saçlara yapışır. Özellikle saçlar yağlıysa, sprey sıkılmışsa, saç daha kirlili hale sokar. Bu durum boyalı, rengi açılmış saçların tonunu da etkiler.

2.3.7. Güneş

Güneş, saçları ve saç derisini kurutur, yakar. En uzun dalgalı ve aynı zamanda en çok işleme etkisi olan kızılötesi ışınlar, saç derisinde çok yoğun bir sıcaklık meydana getirerek hücrelerde bulunan suyun buharlaşmasına sebep olurlar. Mor ötesi ışınlar zayıf dalgalı ışınlardır; bu ışınlar da deri tarafından durdurulurlar ve yağ bezlerinin salgılanmalarını azaltarak kuruluğu arttırırlar. Güneş saçları zayıflatır; zayıflayan saçlar sağlıklarını yitirerek, en hafif bir gerilmede, örneğin fırçalama ile hemen koparak dökülürler. Güneş

saçları donuklaştırır; saçın üzerinde bulunan dış kılıf kırılıp, meydana gelen parçacıklar çeşitli yönlerde döndüğü için, ışın olağan bir biçimde yansımaz, bu yüzden de saç parlaklığını yitirir. Güneş saçın rengini soldurur; güneş saçları okside ederek, kızıla, sarıya, hatta bazen beyaza bile döndürür.

Güneş saçı kırar; bu sonuç kızılötesi ışınların etkisiyle olur. Berber salonlarında saçı kurutmak için kullanılan kasklar yerine, kızılötesi ışın verici bir aygıt kullanmak için denemeler yapılmış ama saçların kırılması yüzünden bu denemelerden vazgeçilmiştir.

Güneş kepeklerin meydana çıkmasına ve yağlanmanın artmasına sebep olur. Güneşin etkisiyle saçların yağı azalır. Güneş ışınları disülfür bağlarını koparır. Deniz kumu ise saçı tahriş eder.

2.3.8. Deniz Suyu

Deniz suyu, kalın telli saçların dış kılıfını genişleterek saçları kalınlaştırır, boyalı saçların rengini bozar; deniz suyunda bulunan tuz, saçları gözenekli yapar. Saçın dış kılıfında bulunan doğal nemi tuz emerek, özellikle ince saçların kuruluğunu daha da arttırır. Zaten suyun, hatta saçları çalkalamak için kullanılan tatlı suyun bile saç üzerinde olumlu bir etkisi yoktur. Suyun verdiği ani ısı değişiklikleri ve nem saçı tahrip eder.

Yıkandır yıkanmaz saçlarınızı hemen güneşe çıkarırsanız, ısı saçlarda bulunan suyu aniden buharlaştırarak saçın koruyucu kılıfının yıkımına yol açar. Sis, nemli hava kıvrıcık saçları kıvrır kıvrır, düz saçları ise dümdüz yapar. Bunlar sadece yüzeysel bozukluklardır, saç köküne hiçbir zarar gelmez.

Deniz suyu saç teli tarafından tuz katmanı oluşturarak peptid bağlarını olumsuz yönde etkiler.

2.3.9. Rüzgar

Rüzgar ince saçları karmakarışık yapar, nemini alır ve elektrikleştirir, saçlar kabarmaya başlar, dimdik, çatallı ve çabuk kırılır bir hale gelir. Rüzgar saçı kurutur, dökülmesini kolaylaştırır.

2.3.10. Nem

Nem, her tür saçta kötü etki yapar. Kıvrıcık saç daha da kıvrılır. Düz saç daha da düzleşir. Normal saçın biçimi bile daha çabuk bozulur. Nemli havalarda, yağışlı iklimlerde saçlarınız için daha sade biçimler seçin, daha güçlü bir kıvrırma losyonu kullanın. Her tür saçta günlük canlandırma tedavisinin uygulanması da yararlı olur.

2.3.11. Su

Suyun saç üzerindeki etkisi çok önemlidir. Saç nem çekicidir ve suyu yüksek seviyelerde emebilir. Su, saç tarafından emildiği zaman, keratinin matriksindeki hidrojen bağlarını yıkarak saçın kabarmasına sebep olur. Saçın kaynar suya maruz kalması ise, disülfür bağlarının dönüşümsüz olarak aniden kopmasına sebep olur.

2.4. Saç ve Saçlı Deri Çeşitleri

Yağlı, kuru, normal ve kepekli saçlar.

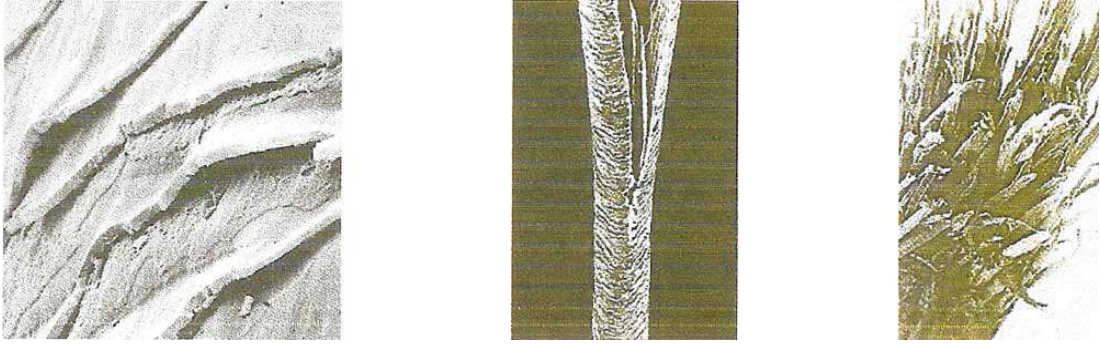
2.4.1. Yağlı Saçlar

Yağ bezleri, saçları korumak ve parlak kalmalarını sağlamak için gerekli yağı salgırlar. Bu salgılama düzenliyse, saç ipek gibi yumuşak ve canlı olur; ama salgılama aşırıysa, saç çok çabuk yağlanır, bu durum ise saçların dökülmesine sebep olur. Yağlanma sebepleri araştırıldığında, bazen aşırı sinirlilik halinin ve çok yağlı besin tüketiminin salgıbezi dengesizliğine yol açmasıdır.

Yağlanmalar genellikle hormonal değişimlerden kaynaklanmaktadır. Özellikle ergenlik çağına gelmiş gençlerde yoğun biçimde oluşur. Bu çağda hormonların aşırı çalışması ve ürettikleri sebumların saçlı deride yoğun biçimde görülmesi saçın yağlanmasına sebep olur. Baş derisi üzerindeki sebum akışı sülfür içeren kan desteği ile sağlanır. Eğer kan çok fazla sülfür içeriyorsa baş derisi kuru, az sülfür içeriyorsa baş derisi yağlı olur. Yağlı saçlar ince ve cansız görülür. Tozu ve kiri kolayca üzerine toplar.

2.4.2. Kuru Saçlar

Kuru saç çok hassastır ve normal koruyucu yağ tabakasından (sebum) mahrum olduğu için kolaylıkla zarar görür. Sebum saçın yüzeydeki keratin tabakalarını kayganlaştırır. Böylece saç parlak ve iyi görünümlü olur; sebum eksikliği saç yüzeyinin pürüzlü olduğu anlamına gelir ve saçlar kolayca kırılır, çatallanır. Kuru saç, mat cansız ve ileri safhada kırılabilir bir hal alır. Bu tip saç yumuşak ve ipeksi değil sert bir his verir. Neme muhtaçtır ve çoğu zaman yüksek miktarda proteine ihtiyaç duyar. Kuru saç, kıl gövdesinin dış yüzünde bir katman oluşturan ve parlaklık kazandıran yumuşatıcı ve kaydırıcıların korunmasına gereksinim duyar. Islatıcılar, nemi bu tip saçın içine girmesini ve orada kalmasını sağlayacaktır. Saç değişik sebeplerden dolayı kuru olabilir. Bu özellikle çok kıvrıkcık ve bukleli saçların doğal hâli olabilir. Kuruluk saçta uygulanan ürünler tarafından da oluşabilir. Boya, dalga veya gevşeticiler gibi şekillendirici veya kimyasal mekanik uygulamalardan sonra veya klor, tuzlu su veya soğuk iklimlerdeki aşırı uygulamaları gibi çevresel sorunlara bir tepki olarak da meydana gelebilir. Hormonal ve çevresel sorunlar kesinlikle kuru saçlı deriye sebep olabildikleri gibi sorunu daha da ağırlaştırabilirler.



Şekil 2.2: Kuru Saçlar

2.4.3. Normal Saçlar

Normal kelimesi kuvvetli, esnek, nemli ve parlak saçları tarif eder. Saçın çapının ince, orta veya kalın oluşu biçim veya yapısal hareketleri açısından düz, dalgalı veya kıvrıkcık olmasıdır.

Normal bir saçlı deri hiçbir tahriş, kızamıklık veya şişlik içermeyen nemli ve pembe olmalıdır. İdeal bir saç türüdür. Her türlü kesime ve şekillendirmeye uygundur. Normal saç 60–80 mikron, 0,06–0,08 milimetredir.

Normal saç ne çok yağlı ne de çok kurudur. Yağ bezlerinin salgıları normal düzeyde üretilmektedir. Saçın nem derecesi iyi durumdadır. Normal saçlar genellikle natural olurlar. Saçın pul tabakasındaki pulcukları çok açık değildir. Mat değildir. Saçlarda tabaka tabaka ışıltı görülür.

2.4.4. Kepekli Saçlar

Kepek, insanların %50'sini hayatlarının belli bir aşamasında etkileyen bir sorundur. Çocuklukta çok nadir olarak rastlanan kepek, buluş çağında kendini göstermeye başlar. 20'li yaşlarda en yüksek seviyeye ulaşır ve 50 yaşından sonra azalır. Kepek yaz aylarında daha az görülür.

Araştırmalar kepeğe ilk olarak 1873 yılında literatüre geçmiş olan “pityrosporum ovale” adlı maya türü bir mikroorganizmanın yol açtığını göstermektedir. Kepek sorununun gözlenmesi için mikroorganizma ile birlikte bazı tetikleyici faktörlerde vardır. Bunlar genetik, stres, sebum kompozisyonu, PH değişikliği ve kimyasal maddelerdir.

Epidemis olarak adlandırdığımız üst deri canlı bir tabaka (viable epidermis) ve üzerindeki cansız tabakadan (stratum corneum) oluşmaktadır. Stratum corneum tabakası kendini sürekli yenilemektedir. Canlı tabakadaki hücre bölümleri ile oluşan yeni hücrelerin yukarı doğru itilmesi, üst derminin yüzeyindeki ölü hücrelerin atılması ile sonuçlanmaktadır. Bir hücrenin oluşmasından atılmasına kadar geçen süre yaklaşık dört haftadır.

Sağlıklı kafa derisinden hücreler gözle görülmeyen tanecikler olarak atılır. Hücre yenilenmesi normalden hızlı olarak gerçekleşmesi sonucunda ise ölü hücreler kafa derisinden birbirine yapışmış pulcuklar” hâlinde atılarak kepek sorununa sebep olur.

Aşağıda en önemli saç ve saçlı deri bozuklukları özetlenerek, bakım önerileri verilmiştir.

SAÇIN GÖRÜNTÜSÜ	AÇIKLAMA	TEDAVİ ÖNERİSİ
Sert saç	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yapısı sert ve dirençlidir. ➤ Pul tabakası kapalıdır. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alkali bakım maddeleri ve hidrojen peroksit ile aşındırma, saçları gözenekli hale getirir.
Yumuşak parlamayan kuru saç	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yapı gevşek. ➤ Kolay biçimlenir. ➤ Güçlü alkalik bakımlar. ➤ Işın zararları sebepleridir. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bitki maskeleri. ➤ Güneşten koruma. ➤ Alkalik bakımdan sonra asitleme.
Mat gözenekli ve kırık saç	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hava etkileri. ➤ Çok sıcak ve hızlı kurutma. ➤ Alkaliler yapıyı gevşetir. ➤ Oyukların genişlemesi saç emici ve kırılğan yapar. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yağlar emülsiyon biçiminde kullanılır, buhar makinesi ile bakımın etkisi artırılır. ➤ Masajla saç koruyucu kremler sürülür.
Mat, sönük, gevşek (yumuşak ve suda süngerimsi)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alkali zararları yüzünden saç emici olur. ➤ Yavaş kurur, ➤ Az dayanıklı ve esnekler. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bitki özlü maskeler krem maskeler ile kombine edilir.
Ayrık kırık uçlar Düğüm Saçta, fırça saç kırılması	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beslenme bozukluğu. ➤ Kabartma, hava etkileri. ➤ Kimyevi maddeler. ➤ Çok sıcak kurutma. ➤ Saçın metal bigudi ile sarılması. ➤ Permanantın zararları sebepleridir. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yağla yıkama. ➤ Uç koruma kremleri. ➤ Yağlı, yağ asitli, hint yağı, keratinli maskeler.
Düz saç kırılmaları(saçlar özellikle pigment değişimi olan yerlerde kırılır)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sürtünmeler ve kimyasal zararlar. ➤ Dahili sebepler; örneğin şoklar. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Saç gövdesi balmumu diğer yağ benzeri maddelerle bakım yapılması ve sürekli yumuşak tutulması.
Yağlı saç Yağ parlaklığında sebore oleosa	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yağ bezlerinin aşırı çalışması. ➤ Sebebi kısmen hormonlar. ➤ Yüksek konsantrosyonlu yıkayıcılar. ➤ Çok sık yıkama ve fazla güçlü masaj. ➤ Güçlü fırçalama yağ üretimini artırır. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orta ılımlı yağla yıkama. ➤ Her 14 günde bir emülsiyon alt yapılı kükürtlü yıkayıcılarla yıkamak. ➤ Özel baş yıkama suları.
Yağ pullu yağlı saç	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yağ bezleri çok sert yağ üretirler. ➤ Saç gövdesinin alt kısmında görülür. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Emülsiyonlu yıkama. ➤ Kükürtlü maddeler. ➤ Baş yıkama suları. ➤ Yumurtalı yağlar.

Tablo.2.1: Saç ve saçlı deri bozuklukları ve tedavi önerileri

2.5. Doğal Saç Bakımı

2.5.1. Bitkilerle Bakım

Bitkiler her zaman insanoğlunun ihtiyaçlarını karşılamış, vücudun sağlıklı ve güçlü olmasını için kullanılmıştır. Bitkiler, vücudun güzelliği ve cazibesinin kalıcılığını korumak için gereksinimi olan her şeyi vermektedir. Vücudun her kısmı için ayrı ayrı bitkiler vardır. Bazısı gözlere parıltı, bazısı saça parlaklık veya vücuda dirilik verir. Saç yüzün itibarıdır ve kişinin fiziksel sağlığını yansıtır. Sağlıklı beslenme gibi, doğru bakım da saçın sağlığı için gereklidir.

Birçok bitki toplandığı gibi taze veya kurutulmuş olarak kullanılabilir. Bitkiler; şifalı, güzel kokulu yaprakları ile yazın sonunda daha etkilidir. Yazın başında taze olarak hasat edilir ve yılın geri kalan kısmında kurutulmuş olarak kullanılır.

2.5.1.1. Doğal Saç Bakımında Kullanılan Bitkiler

Bugün modern kozmetik preparatlarında en çok rastlanan örnek Aloe Vera'dır. İyileştirici, yumuşatıcı ve nemlendirici etkisi sebebiyle cildin ve saçın kurumasını önler. Diğer bir bitki ise Jojoba'dır. Preparatlarda jojoba'nın tohumlarının sıkılması ile elde edilen jojoba yağı kullanılır. Saça ve deriye kadife yumuşaklığı kazandırır. Bunların dışında buğday ve yulaf proteinleri de kullanılır.

- Compfrey özü: Compfrey kökü allention yönünden zengindir. Allention deriyi iyileştirmek için kullanılır ve deriye özellikle duyarlı olan saç derisine çok faydalıdır. Ayrıca saç derisine parlaklık verir.
- Matricaria: Deriyi şampuanlama ve bakım boyunca korumak için kullanılır. Chamomile'dan elde edilir ve rahatlatıcı özelliği vardır.
- Hus ağaç yaprağı: Deriyi uyarma, sıkılaştırma, temizlemede kullanılır.
- Büyük fındık ağacı: Deriyi uyarmak için kullanılır. Sıkılaştırıcıdır.
- Isırgan: Saça doğal bir parlaklık kattığı bilinmektedir.
- Arnika (dağ tütünü): Tedavi edici özelliği olduğu için kullanılır.
- Hindistan cevizi: Deriyi tahriş etmeden derinlemesine temizler ve saça rahatça nüfuz eder.
- Adaçayı: Saçı besler ve parlatır.
- Ardıç: Saç dökülmesine iyi gelir.
- Acı badem: Saçı besler.

2.5.1.2. Doğal Saç Bakımında Kullanılan Bitkiler

Doğal saç bakımında kullanılan yağlar; saçı besler, canlılık ve parlaklık verir, saç dökülmesine iyi gelir, saçtan kepeği arındırır.

- Badem yağı
- Susam yağı
- Defne yağı

- Çörekotu yağı
- Menekşe yağı
- Ceviz yağı
- Kekik yağı
- Hindistan cevizi yağı
- Çam terebentin
- Biberiye yağı
- Sarımsak yağı
- Jojoba yağı
- Isırgan tohumu yağı
- Ardiç uçucu yağı

2.6. Kozmetiklerle Saç Bakımı

Kozmetik saç bakım ürünlerinden istenilen özellikleri kısaca şöyle sıralayabiliriz:

- Saçtaki doğal yağları sıyırıp almadan temizleme,
- Kayıp protein, nem ve besinleri yerine koyma,
- Saçın kuvvet ve esnekliğini artırma ve kuvvetlendirme,
- Saçın dış katmanını koruma,
- Saça “yük olmadan” veya saçlı deride birikmeden şekillendirme,
- Gözenekleri sabitleyip nem kaybını önleme,
- Düzensizleşen dış kat pullarını düzeltme ve nemi hapsederek parlaklık sağlama,
- Güneşten koruyucu maddeler yardımı ile çevresel aşırı kurumayı önleme,
- Uçuşan şekil almayan saçın uçuşmasını önlemek.

Saç bakımı kozmetiklerini kullanım amaçları ve genel formülleri bazında incelemeye geçmeden önce kısaca saçın yapısını gözden geçirelim:

Bilindiği gibi saçın kimyasal yapısının % 95’ i proteinlerden oluşmaktadır ve bu sayede saç güçlü ve esnek olur. Bunların büyük bir bölümünde oldukça reaktif olan disülfid (kükürt) bağları vardır.

Saç basit olarak merkezi protein lifleri kütesinden, pullu bir kaplama olan kutikülün koruduğu korteksten oluşur. Kutikül, dış kuvvetlerin içindeki kortekse hasar vermesine karşı koruma sağlayan, birbirleriyle örtüşen taşlardan oluşan bir çatıya benzetilebilir. Saçın temel fiziksel gücü kortekste yattığından bu önemlidir. Korteksin hasar görmesi kaçınılmaz bir şekilde saçın kırılması ve kaçınılmaz “kırık uçlar” sonucunu doğurur.

Saç, saçlı deriden çıktığında kutikül iyi bir durumdadır, pullar sıkıca birbirine geçmiştir ve hasara karşı müthiş bir engel oluşturur. Saç uzadıkça saçlı deriden uzak olan kısımlarda, pullar kalkmaya ve nadiren kırılmaya başladığında kutikulde yavaş bir bozulma olur. Kendi haline bırakılırsa bu hasar yavaş yavaş birikir ve sonucunda saç dökülür.

Saçın hasar görme ve dökülme çevrimi, saç şekillendirmenin şiddeti ile fiziksel olarak hızlandırılabilir. Saçı taramak ve fırçalamak herkesin her gün yaptığı işlerdir, bu işlem saç kutikülünde hasara yol açan en yaygın sebeptir. Saç fırçalandığında uygulanan kuvveti düşünelim: Fırça veya tarak saç üzerinde aşağı doğru çekilirken yenilemeyecek olan kutikül pulları yakalanarak yukarı veya aşağı çekilebilir. Fön makinesi ile kurutulan perma ve boya gibi diğer kozmetik prosedürler, biriken hasarı daha da fazla eklemeler yaparak saçın kutikülünü daha da kırarlar.

Saç bakımı ve sorunların teşhisi profesyonel bir konudur. Bu yüzden ürün seçiminde ve uygulamasında en iyi yöntem, baş derisi ve saç yapısının özelliklerini ayrı olarak inceleyen saç bakım uzmanlarına danışmak ve onların önerilerine profesyonel ürünleri seçmekle işe başlamak lazımdır.

Saç bakımı ürünlerinin uygulanmasında dikkat edilecek noktalar:

- Saç mı yoksa saçlı deriye mi bakım yapıldığına iyi karar verilmelidir. Bakım saça uygulanacak ise krem saça uygulanmalıdır. Bakım saçlı deriye uygulanacak ise krem saçlı deriye uygulanmalıdır.
- Ürünün kuru saça mı yoksa ıslak saça mı uygulanacağını bilmesi gerekir. Yağlar (örneğin zeytinyağı)kuru saça uygulanır.
- Islak saça uygulanacak bakımlarda daima saçın suyunun alınmış olması gerekir. Aksi takdirde ürün sulanacak ve yoğunluğunu yitirecektir.
- Uygulamadan önce mutlaka saçın dolaşımının açılması ve saçın bölümlere ayrılması gerekir.
- Bakım ürünlerinin üretici firmanın talimatlarına göre uygulanması gerekir.
- Ürünü tüm saç boyunca saça dengeli olarak dağıtmak gerekir, bunun için geniş dişli bir tarak kullanılmalıdır.
- Bekleme süresinin üretici talimatlarına göre ayarlanması gerekir.
- Mutlaka müşteri kayıt kartları tutulmalıdır.

2.7. Yağlı Saçlara Bakım

Yağlı saçlara uygun üretilmiş profesyonel şampuanlar, bakım ürünleri, bakım losyonları, köpükleri ve ampuller saçtaki aşırı yağlanmanın önüne geçer.

Şampuanlamadan sonra saçlara masaj yapılması yerel dolaşımı artırır ve deriye yapışık birikintilerin uzaklaştırılmasını sağlar. Ancak, uzun süreli masaj saçı yağlandırır.

Saçlar temiz su ile iyice durulandıktan sonra kurutulurken nazik bir biçimde fırçalanmalıdır. Saçların kurulanmasında yumuşak bir havlu kullanılmalıdır. Kurulama işlemi nazik olmalıdır. Eğer sert bir havlu kullanılır veya çok şiddetli ovulursa saçların uçları çatallanabilir. Saçlar elektrikli kurutucularla kurutulabilir. Ancak kurutucunun saça çok yakın tutulmaması gerekmektedir. Saçlara çok yakın tutulacak olursa saçlı deri ve saçların yanmasına neden olabilmektedir.

2.8. Kuru Saçlara Bakım

Eğer saçınız çok yıpranmışsa (güneş sonrası gibi) şampundan önce besleyici bir ürün uygulayın. Saçınızı sıcak bir havluyla sararak, uyguladığınız üründe önerilen süre kadar bekleyin. Sıcak havlu ürünün saçınıza daha iyi nüfuz etmesini sağlar. Şampuan öncesi uyguladığınız bu bakımın avantajı, saç daha sonraki bakımlara hazır hale getirmektir.

Daha sonra, saç tipinize uygun ve besleyici özelliğe sahip bir şampuan ile saçınızı yıkayın.

Kuru saçlar onlarla ilgilenmenize bayılır; şampuan sonrası saç kremi uygulamakta tereddüt etmeyin. Kreminizi durulama gerektirmeyen ürünler arasından da seçebilirsiniz. Bu tip ürünlerin avantajı diğer yıkamaya dek saçı dış etkenlere karşı korumasıdır.

Haftada bir kez kuru saçlar için hazırlanmış besleyici bir maske uygulayın. Saçınızı çok sıcak kurutmayın, eğer güneşleniyorsanız şapka veya bandana kullanın ya da güneşten koruyucu bir ürün uygulayın.

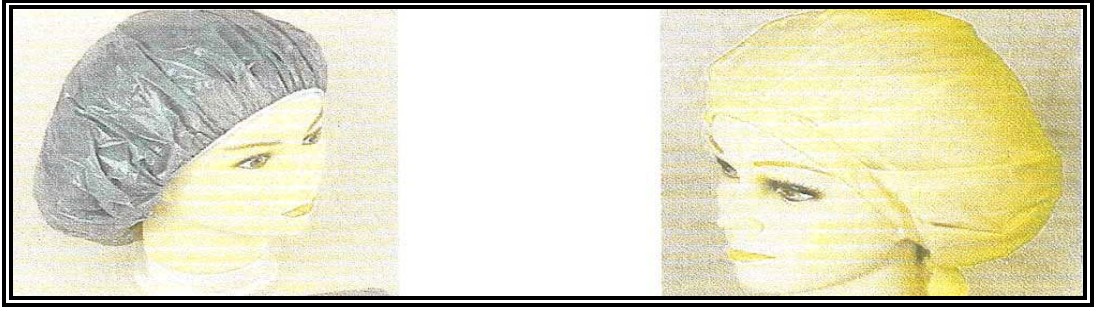
Saçınızı hiçbir zaman sert bir şekilde fırçalamayın kuru saçlar kırılmaya çok meyillidir. Fırçalamadan önce saçınızı kolay taranmasını sağlayacak ürünler kullanmaktan çekinmeyin saç fırçanızı ise yumuşak ve doğal kıllı olanlardan seçin saçın doğal korunmasını köklerdeki sebum salgısı sağlar. Saçınızı kökten uca doğru fırçalayın, böylece sebumun saç boyunca yayılmasını sağlamış olursunuz.

Kuru saçlarda saç uçlarında çatallaşmalar yani kırıklar çok sık görülür. Saç uçları köklere göre daha hassas ve kırılmandır. Onları düzenli olarak kestirin.

2.9. Saç Bakımında Kullanılan Araç-Gereçler

2.9.1. Bone

Bekleme süresi sırasında takılır. Bekleme süresini kısaltır.



Resim 2.1: Bone

2.9.2. Penuar

Müşterinin giysilerinin uygulanan işlemlerden zarar görmemesi için kullanılır.



Resim.2.2: Penuar

2.9.3. Havlu

Yıkama sonrası kurulamada kullanılır. Özellikle temiz olmasına dikkat edilmelidir.

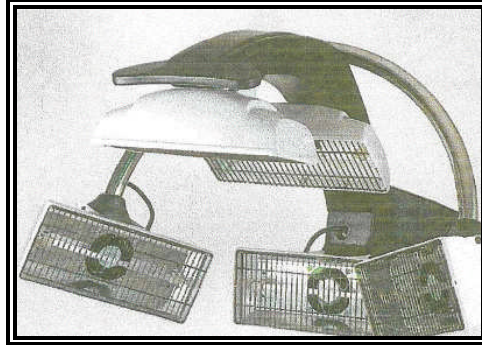


Resim 2.3: Havlu

2.9.4. Kremlerin Saça Nüfuzuna Yardımcı Olmak Üzere Isı Kullanılması

Yağlar, kremler ve derinlemesine etkili kremlerin tümü ısı ile uygulanması halinde daha yararlı olur çünkü bu sayede saçın içerisine daha çok nüfuz eder.

- **Buhar üfleyciler:** Bu cihazlar, el saç kurutma makinelerine benzerler, ancak önceden ısıtılması gerekmektedir. Damıtılmış suyun buharlaştırılması aracılığı ile nemli hava üretilir. Buhar saçın şişmesine ve kutikula pulcuklarının kalkmalarına sebep olur, böylece ürün daha yoğun olarak nüfuz eder.
- **Hızlandırıcılar(Klimazon):** Özelliği ısı vermesidir. Isıyı üfleme yoluyla değil de yayılma yoluyla verir. Bu özelliğinden dolayı kullanım alanı çok geniştir. Mizanpli, boya, permanant vs. gibi işlemlerde kullanılan otomatik tek cihazdır. Isı ve zaman ayarlama gibi özelliklere sahip olup bu özelliği kendi bünyesinde bilgisayarlı olarak bulundurmaktadır. Boyamada bekleme süresini kısaltır. Bu cihazlar, kızılötesi ışık kaynağından kuru ısı üretirler ve bu da ürünün saça nüfuzunu kolaylaştırır, ancak ürünün kurumasının önlenmesi için saça plastik bir bone takılmalıdır



Resim.2.4: Klimazon

- **Başlıklı kurutucular:** Bu cihazlar da kuru ısı üretmektedirler. Sıcak kuru hava dolaşım yaparak saçın kurumasını sağlar. Kullanım öncesinde saça plastik bir bone takılmalıdır. Müşteri kullanımından önce cihazın birkaç dakika çalıştırmak suretiyle ısıtılması gerekir.

2.10. Baş Derisine Bakım Masajı ve Bağ Dokusunun Canlandırılması

Bakım masajı için baş derisinin durumuna uygun olarak seçilmiş çeşitli baş derisi suları kullanılır. Bakım masajının amacı, kan dolaşımını düzeltme ve böylece saçın daha iyi beslenmesini sağlamaktır. Bu sayede saç uzaması da teşvik edilmiş olur. Toksik maddelerin atımında olumlu etkileri de vardır. Sakinleştirici ve rahatlatıcı etkisi de vardır. Saçlı deriye baş ve boyunda bulunan sinir uçlarını ve lenf düğümlerini gevşetmek rahatlatmak için yapılır.

Bu masaj etli parmak uçları ile dairesel hareketler yapılarak uygulanır. Ovma ve çekmeden kaçınılmalıdır. Masaj alından omuriliğe kadar ve baş üzerinden enine olarak kenarlara kadar, enseden omuriliğe kadar yapılır. Saçları baş ve boyunda bulunan sinir uçlarını ve lenf düğümlerini gevşetmek rahatlatmak için yapılır.

Saçlı deri masajı krem uygulandıktan sonra yapılır ve çok rahatlatıcı bir uygulama olup sakin bir ortamda yapılmalıdır.

Saçlı deriye şu durumlarda asla masaj yapılmaz:

- Herhangi bir enfeksiyon (mantar gibi) ya da salgın (saç biti gibi) bulunması durumunda,
- Saçlı deri üzerinde herhangi bir kesik ya da tahriş bulunması durumunda,
- Saçlı deri kızarmış ise ya da tahriş olmuşsa müşterinin herhangi bir tıbbi sorunu varsa soğuk algınlığı ya da grip gibi yüksek ateş durumlarında yapılmaz.

UYGULAMA FAALİYETİ

Saç analizi yapınız.

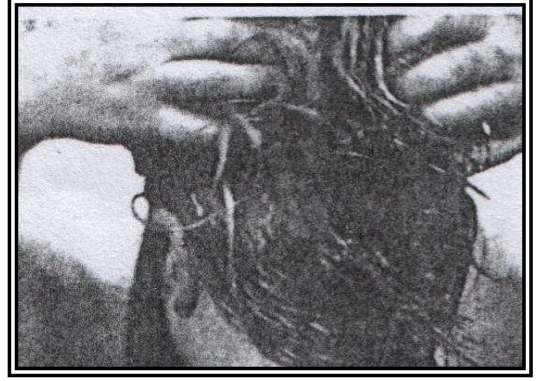
Bkz. Cilt Ve Saç Analizi Mod.

Müşterinin omuzlarına havlu seriniz.

Müşteriye penuar giydiriniz.

Müşterinin omuzlarına havlu seriniz.

Müşteriyi yıkama yerine alınız.



Şekil 2.5: Saç yıkama

Müşterinin saçlarını yıkayınız.

Bk. Saç Yıkama Mod

Temiz ve dikkatli çalışınız.

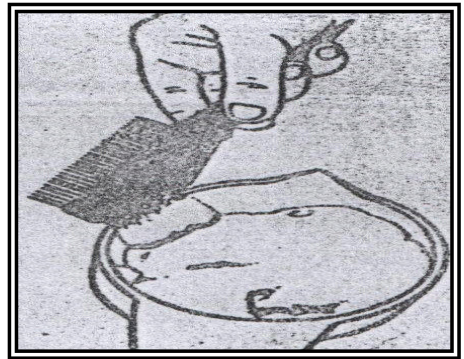
Yıkanan saçın fazla suyunu havlu ile alınız.

Müşteriyi bakım yerine alınız.

Saçları 4'e ayırınız.

Bkz. Saç Ayrımları Mod.

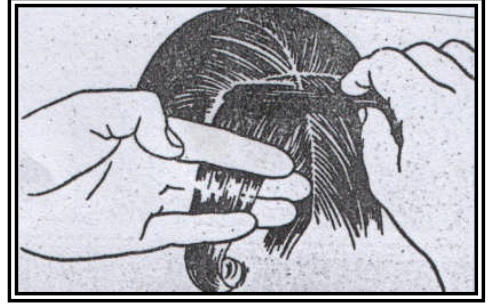
Bakım losyonunu veya ürünü hazırlayınız.



Şekil 2.3: Ürün hazırlama

Dörde ayrılmış saçı tekrar 2 cm kalınlığında tutamlara ayırınız.

Bkz. Saç Ayrımları Mod.



Şekil 2.4: Saç tutamlara ayırma

Uygulama fırçası ile hazırlanan üründen bir miktar alınız.



Resim 2.6: Uygulama

Bakım ürününü eşit bir şekilde saça uygulamaya özen gösteriniz.

Bakım ürünün miktarını saç tutamına göre ayarlayınız.

Tutamlara ayrılmış saça bakım ürünün pul tabakası yönünde bütün saça sürünüz.

Bakım ürününü müşterinin üstüne dökmeyiniz.

Masaj uygulayarak bakım ürününü saç ve saçlı deriye uygulayınız.



Şekil 2.5: Ürünün saça sürülmesi

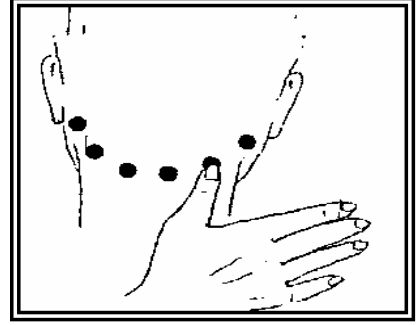
Saç ve saçlı deri masajı uygulamasına başlayınız.

Sağ elinizin parmaklarını sol kulak arkasına koyunuz.

Hafif basınç uygulayarak ovunuz.

3 saniye bekleyiniz.

Bu hareketi saç arka çerçevesini takip ederek belirli aralıklarla devam ediniz.



Şekil 2.6: Saç arka çerçevesini ovma

Sağ elin başparmağı hariç diğer parmakları sol şakağa yan şekilde koyunuz.

Saç ön çerçevesini takip ederek zikzak sıvazlama hareketi ile sol şakağa geçiniz.

Hareketi tüm başa uygulayınız.

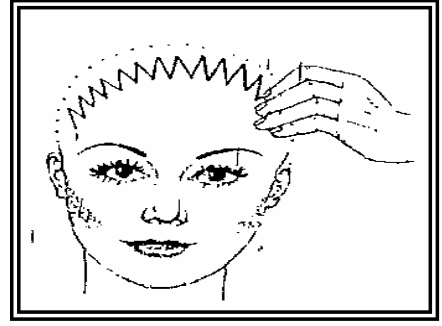
Müşterinizin yan tarafına geçiniz.

Bir elinizi baş ön bölgesine, diğer elinizi baş arkasına koyunuz.

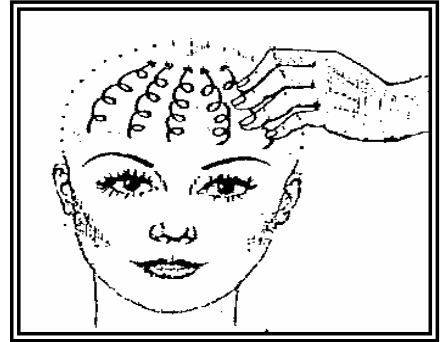
Tepe kısmına doğru iki el ile friksiyon yaparak çıkınız.

Tüm hareketi bütün başa uygulayınız.

(Bu hareketi tek elle baş ön bölgeden başlayarak baş arka kısmına kadar uygulayabilirsiniz.)



Şekil 2.7: Şakaklarda zikzak



Şekil 2.8: Tepe bölgesine friksiyon

İki elin başparmakları hariç, diğerlerini kulak arkasına koyunuz.

Saç arkası çerçevesi boyunca enseye doğru ovunuz.

İki elle omuzları ovunuz.



Şekil 2.9: Enseye doğru ovma

İki elin başparmakları hariç, diğer parmakları baş ön kısmına koyunuz.

Tepe bölgesinden, kulak arkasına doğru ovunuz.

Kulak arkasından enseye kadar ovma işlemine devam ediniz.



Şekil 2.10: Tepe bölgesinden kulak arkasına ovma

İki elin başparmaklarını tepe bölgesine diğer parmakların uçlarını alına koyunuz.

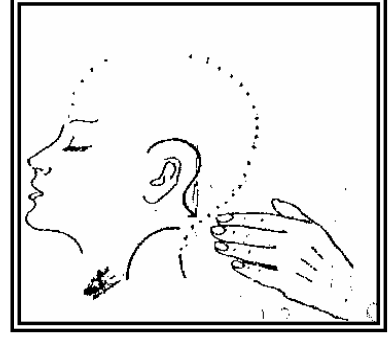
Eller birbirini takip edecek şekilde parmak uçları ile alından saç ön çerçevesine doğru sıvazlayınız.



Şekil 2.11: Alından saç ön çerçevesine sıvazlama

İki elinizin başparmakları hariç, diğerlerini kulak arkasına koyunuz.

Ense köküne doğru sıvazlayınız. (bitirme hareketi)



Şekil 2.12: Ense köküne doğru sıvazlama

Saçı tepeye toplayarak bone takınız.

Müşterinize rahatsızlık verip vermediğinizi sorunuz.



Resim 2.7: Bone

Müşteriyi buhar makinesine veya klimazona yerleştiriniz.

Buhar makinesini veya klimazon ısı derecesini ve bakım ürününün özelliğine göre süreyi ayarlayınız

Sürenin doğru ayarlandığından emin olunuz.

Bekleme süresi bitiminde boneyi saçtan çıkararak saçı durulayınız.

Kurutarak şekil veriniz.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

UYGULAMALI TEST

Yaptığınız çalışmaları kriterlere göre değerlendirerek, eksik veya hatalı gördüğünüz davranışlarınızı tamamlama yoluna gidiniz.

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	Saç analizi yaptınız mı?		
2	Müşterinin omuzlarına havlu serdiniz mi?		
3	Müşteriye penuar giydirdiniz mi?		
4	Müşterinin omuzlarına havlu serdiniz mi?		
5	Müşteriyi yıkama yerine aldınız mı?		
6	Müşterinin saçlarını yıkadınız mı?		
7	Yıkanan saçın fazla suyunu havlu ile aldınız mı?		
8	Müşteriyi bakım yerine aldınız mı?		
9	Saçları 4'e ayırdınız mı?		
10	Bakım losyonunu veya ürünü hazırladınız mı?		
11	Dörde ayrılmış saçı tekrar 2 cm kalınlığında tutamlara ayırdınız mı?		
12	Uygulama fırçası ile hazırlanan üründen bir miktar aldınız mı?		
13	Bakım ürünün miktarını saç tutamına göre ayarladınız mı?		
14	Tutamlara ayrılmış saça bakım ürünün pul tabakası yönünde sürdünüz mü?		
15	Saç ve saçlı deri masajı uygulamasına başladınız mı?		
16	Masaj uygulayarak bakım ürününü saç ve saçlı deriye uyguladınız mı?		
17	Sağ elinizin parmaklarını sol kulak arkasına koydunuz mu?		
18	Hafif basınç uygulayarak ovdunuz mu?		
19	3 saniye beklediniz mi?		
20	Bu hareketi saç arka çerçevesini takip ederek belirli aralıklarla devam ettiniz mi?		

21	Sağ elin baş parmağı hariç diğer parmakları sol şakağa yan şekilde koydunuz mu?		
22	Sağ elin başparmağı hariç diğer parmakları sol şakağa yan şekilde koydunuz mu?		
23	Saç ön çerçevesini takip ederek zikzak sıvazlama hareketi ile sol şakağa geçtiniz mi?		
24	Hareketi tüm başa uyguladınız mı?		
25	Müşterinizin yan tarafına geçtiniz mi?		
26	Bir elinizi baş ön bölgesine, diğer elinizi baş arkasına koydunuz mu?		
27	Tepe kısmına doğru iki el ile friksiyon yaparak çıktınız mı?		
28	Tüm hareketi bütün başa uyguladınız mı?		
29	İki elin başparmakları hariç, diğerlerini kulak arkasına koydunuz mu?		
30	Saç arkası çerçevesi boyunca enseye doğru ovdunuz mu?		
31	İki elle omuzları ovdunuz mu?		
32	İki elin başparmakları hariç, diğer parmakları baş ön kısmına koydunuz mu?		
33	Tepe bölgesinden, kulak arkasına doğru ovdunuz mu?		
34	Kulak arkasından enseye kadar ovma işlemine devam ettiniz mi?		
35	İki elin baş parmaklarını tepe bölgesine diğer parmakların uçlarını alına koydunuz mu?		
36	Eller birbirini takip edecek şekilde parmak uçları ile alından saç ön çerçevesine doğru sıvazladınız mı?		
37	İki elinizin başparmakları hariç, diğerlerini kulak arkasına koydunuz mu?		
38	Ense köküne doğru sıvazladınız mı?		
39	Saçı tepeye toplayarak bone taktınız mı?		
40	Müşteriyi buhar makinesine veya klimazona yerleştirdiniz mi?		

41	Buhar makinesini veya klimazon ısı derecesini ve bakım ürününün özelliğine göre süreyi ayarladınız mı?		
42	Sürenin doğru ayarlandığından emin oldunuz mu?		
43	Bekleme süresi bitiminde boneyi saçtan çıkararak saçı duruladınız mı?		
44	Kurutarak şekil verdiniz mi?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

AÇIKLAMA: Aşağıda bir grup çoktan seçmeli soru verilmiştir. Çoktan seçmeli sorularda doğru cevabın önündeki harfi yuvarlak içine alınız.

- 1) Saç bakımında dikkate alınması gereken hususlardan biri aşağıdakilerden hangisidir?
A) Dokusu
B) Durumu
C) Saçlı derinin durumu
D) Hepsi
- 2) Saç kurlerinin saç üzerindeki etkisi aşağıdakilerden hangisi değildir?
A) Kan dolaşımını hızlandırmak
B) Saçı canlandırmak
C) Yağ bezi fonksiyonlarını ayarlamak
D) Saç rengini düzenlemek
- 3) Aşağıdakilerden hangisi saç ve saçlı derinin bakımında kullanılan ürünlerden değildir?
A) Saç durulayıcılar
B) Besleyici losyonlar
C) Baş suları
D) Permanant losyonu
- 4) A vitamini eksikliğinde saç kökünde hangi bozukluklar görülür?
A) Saçlı deri kalınlaşır
B) Hepsi
C) Saçlar kurur ve kepek oluşur
D) Enfeksiyon riski artar
- 5) Aşağıdakilerden hangisi saç bakımı ürünlerinde kullanılan besleyici maddelerden biri değildir?
A) Balmumu
B) Hidrojen peroksit
C) Proteinler
D) Bitki özleri

- 6) Sa bakımında aşağıdakilerden hangisi kullanılmaz?
A) Bone
B) Buhar makinesi
C) Havlu
D) MaŐa
- 7) AŞağıdakilerden hangisi sa yıpratın faktörlerden değildir?
A) Yanlış fırçalama
B) Yanlış beslenme
C) GünüŐ
D) Sa bakımı ürünleri
- 8) Yağlı sa bakımı uygulamasında hangi Şampuan kullanılır?
A) Kuru saçlar için Şampuan
B) Yıpranmış saçlar için üretilmiş profesyonel Şampuan
C) Yağlı saçlar için üretilmiş profesyonel Şampuan
D) Normal saçlar için Şampuan
- 9) Kuru saçın görünümü nasıldır?
A) Parlaktır
B) Canlıdır
C) IŐıltılıdır
D) Mat, cansız ve kırılıgandır.
- 10) AŞağıdakilerden hangisi bakım masajının etkilerinden değildir?
A) Kan dolaşımını destekleme
B) Sa derisini tedavi etme
C) SakinleŐtirme
D) Toksik maddeleri atma
- 11) Normal sa nasıldır?
A) Parlaktır
B) Esnektir
C) Kuvvetlidir
D) Hepsi
- 12) Kepeğe sebep olan faktörler aşağıdakilerden hangisidir?
A) Genetik
B) Stres
C) Sebum kompozisyonu
D) Hepsi

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız ve doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz.

MODÜL DEĞERLENDİRME

Bu öğrenme materyalinde kazanmış olduğunuz yeterliliği aşağıda verilen soruları cevaplayarak değerlendiriniz.

ÖLÇME SORULARI

AÇIKLAMA: Aşağıda size verilen cümleleri dikkatli okuyarak yanlarındaki boşluklara doğru (D) ya da yanlış (Y) işareti koyunuz.

1. () Saçlı deri masajında klasik masaj manüplasyonları kullanılır.
2. () Temizleme masajında uygulanan basıncın yoğunluğu önemli değildir.
3. () Saç bakım kürleri perma, boya gibi yıpranmış saçları onarmak için kullanılır.
4. () Bir ürünün pH değeri 7 ise nötrdür, yani ne alkalik ne asidiktir.
5. () Permanant ilaçları asidik ürünlerdir.
6. () Saç bakım ürünleri asidik ürünlerdir.
7. () Saç bakımı ürünleri kan dolaşımını hızlandırırlar.
8. () Bakım masajı saçın uzamasında etkilidir.
9. () Saçta enfeksiyon varsa masaj uygulanmalıdır.
10. () Yanlış fırçalama saçları yıpratır.

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetlerini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

Cevaplarınızın tamamı evet ise bir sonraki modüle geçiniz.

CEVAP ANAHTARLARI

ÖĞRENME FAALİYETİ-1 CEVAP ANAHTARI

1	D
2	D
3	D
4	Y
5	Y
6	D
7	D

ÖĞRENME FAALİYETİ-2 CEVAP ANAHTARI

1	D
2	D
3	D
4	B
5	B
6	D
7	D
8	C
9	D
10	B
11	D
12	D

ÖĞRENME FAALİYETİ-3 CEVAP ANAHTARI

1	D
2	Y
3	D
4	D
5	Y
6	D
7	D
8	D
9	Y
10	D

KAYNAKÇA

- Beauty Forum 9/98.
- HENDERSON Stephane, **Temel Kuaförlük Bilimi**, Ankara 1995.
- JANSSEN Mary Beth, **Sağlıklı Saç Bakımı**, 2002.
- Kozmetoloji Dergisi, Cilt:1, Sayı:3, Aralık 1998.
- Kozmetoloji Dergisi, Cilt:3, Sayı:2, Haziran 2002.
- MCGARRY Marguerite, ofg kılğour, **Tüm Kuaförlük Bilimi**, Ankara 1995.
- <http://anatomi.uludag.edu.tr/ya1.htm>.