

**T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**



MEGEP

**(MESLEKÎ EĞİTİM VE ÖĞRETİM SİSTEMİNİN
GÜÇLENDİRİLMESİ PROJESİ)**

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ

EL AYAK BAKIMI KOZMETİKLERİ

ANKARA-2007

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından geliştirilen modüller;

- Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 02.06.2006 tarih ve 269 sayılı Kararı ile onaylanan, Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında kademeli olarak yaygınlaştırılan 42 alan ve 192 dala ait çerçeve öğretim programlarında amaçlanan mesleki yeterlikleri kazandırmaya yönelik geliştirilmiş öğretim materyalleridir (Ders Notlarıdır).
- Modüller, bireylere mesleki yeterlik kazandırmak ve bireysel öğrenmeye rehberlik etmek amacıyla öğrenme materyali olarak hazırlanmış, denenmek ve geliştirilmek üzere Mesleki ve Teknik Eğitim Okul ve Kurumlarında uygulanmaya başlanmıştır.
- Modüller teknolojik gelişmelere paralel olarak, amaçlanan yeterliği kazandırmak koşulu ile eğitim öğretim sırasında geliştirilebilir ve yapılması önerilen değişiklikler Bakanlıkta ilgili birime bildirilir.
- Örgün ve yaygın eğitim kurumları, işletmeler ve kendi kendine mesleki yeterlik kazanmak isteyen bireyler modüllere internet üzerinden ulaşabilirler.
- Basılmış modüller, eğitim kurumlarında öğrencilere ücretsiz olarak dağıtılır.

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	1
1. TIRNAK BAKIM KOZMETİKLERİ	3
1.1. Tırnaklar	3
1.2. Tırnak Kozmetik Ürünleri	4
1.2.1. Oje	4
1.2.2. Oje Çözücüsü (İnceltici)	5
1.2.3. Oje Çıkarıcı	6
1.2.4. Tırnak Beyazlatıcıları	6
1.2.5. Tırnak Güçlendiriciler	6
1.2.6. Tırnak Kurutucu	6
1.2.7. Tırnak Koruyucu	6
1.2.8. Kütikül Gidericiler	6
1.2.9. Tırnak Kremleri	7
UYGULAMA FAALİYETİ	8
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	14
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	18
ÖĞRENME FAALİYETİ-2	19
2. el kremleri ve losyonları	19
2.1. Yumuşatıcılar	19
2.2. Koruyucu Tabaka Oluşturan Maddeler	20
2.3. Tedavi Edici Maddeler	20
2.4. Nemlendirici Maddeler	20
2.5. Emülsiyon Maddeler	20
2.7. Parfüm	20
2.8. Renk Maddeleri	20
2.9. Ellere Uygulanan Preparatların Özellikleri	21
2.10. Parafin	21
UYGULAMA FAALİYETİ	22
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	25
ÖĞRENME FAALİYETİ-3	28
3.AYAĞA UYGULANAN KOZMETİKLER	28
3.1. Ayak Peelingi	28
3.2. Ayak Deodoranları	28
3.3. Ayak Pudraları	28
3.4. Ayak Banyosu Preparatları	28
3.5. Ayak Kremleri	29
3.6. Nasır Preparatları	29
3.7. Nasır Likidi	29
3.8. Nasır Pomadı	29
3.9. Ayak Mantarları İçin Hazırlanan Preparatlar	29
3.10. Koku Giderici Sprey	29
UYGULAMA FAALİYETİ	30
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ	33
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	36
MODÜL DEĞERLENDİRME	37

CEVAP ANAHTALARI.....	38
KAYNAKLAR.....	39

AÇIKLAMALAR

KOD	815SBG016
ALAN	Güzellik ve Saç Bakımı Hizmetleri
DAL/MESLEK	Alan ortak
MODÜLÜN ADI	El Ayak Bakımı Kozmetikleri
MODÜLÜN TANIMI	Tırnak ve tırnak çevresine uygulanan kozmetikler, el kremleri ve losyonları, ayağa uygulanan kozmetikler ile ilgili konularının anlatıldığı öğrenme materyalidir.
SÜRE	40/16
ÖN KOŞUL	Ön koşulu yoktur.
YETERLİK	El ayak bakım kozmetiklerini uygulamak.
MODÜLÜN AMACI	Genel Amaç Gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, el ayak bakımı kozmetiklerini tekniğine uygun olarak uygulayabileceksiniz. Amaçlar 1. Tırnak ve tırnak çevresine uygulanan kozmetikleri seçerek tekniğine uygun uygulayabileceksiniz. 2. El kremi ve losyonlarını seçerek, tekniğine uygun uygulayabileceksiniz. 3. Ayaklara uygulanan kozmetikleri seçerek tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.
EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	Tırnak bakımında kullanılan kozmetik ürünler.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- Her öğrenme faaliyeti sonunda verilen doğru yanlış ve boşluk doldurma değerlendirme soruları ve uygulamalı sorularla kendinizi değerlendirebileceksiniz.
- Yaptığınız uygulamaların sonunda performans testi ile kendinizi değerlendirebileceksiniz.
Modül sonunda ise kazandığınız bilgi ve becerileri ölçmek amacıyla, öğretmeniniz tarafından hazırlanacak ölçme araçları ile değerlendirileceksiniz.

GİRİŞ

Sevgili öğrenci,

Güzellik, sosyal yaşamın her alanında önemli bir değerdir. Gün boyu bizi taşıyan ayaklarımızın, ellerimizin ve tırnaklarımızın sağlıklı, bakımlı ve güzel görünmesini isteriz. Bu modülü hazırlama amacımız sizlere, el ayak bakımında kullanılan kozmetikleri tanıtmak. bu kozmetiklerin kullanım amaçlarını ve uygulama yöntemlerini sizlere kavratmaktır.

Güzel ve bakımlı eller yalnızca kişinin kendini iyi hissetmesini sağlamakla kalmayıp, başkalarında o kişiye karşı sempati duymasını sağlar.

Öğrenme faaliyetlerimizin birinci kısmında, tırnak ve tırnak çevresine uygulanan kozmetikler, ikinci kısımda el kremleri ve losyonları, üçüncü kısımda da ayağa uygulanan kozmetik konularını ele aldık.

Hazırlanan öğrenim faaliyetleri sonunda, el ve ayak bakımı ile ilgili temel bilgileri alıp, uygulama yöntemlerini kişisel bakımınızda kullanabileceksiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-1

AMAÇ

Bu faaliyetle, gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, tırnak ve tırnak çevresine uygulanan kozmetikleri seçerek tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Piyasada bulunan oje çeşitlerini ve besleyicileri araştırarak, edindiğiniz bilgileri sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.

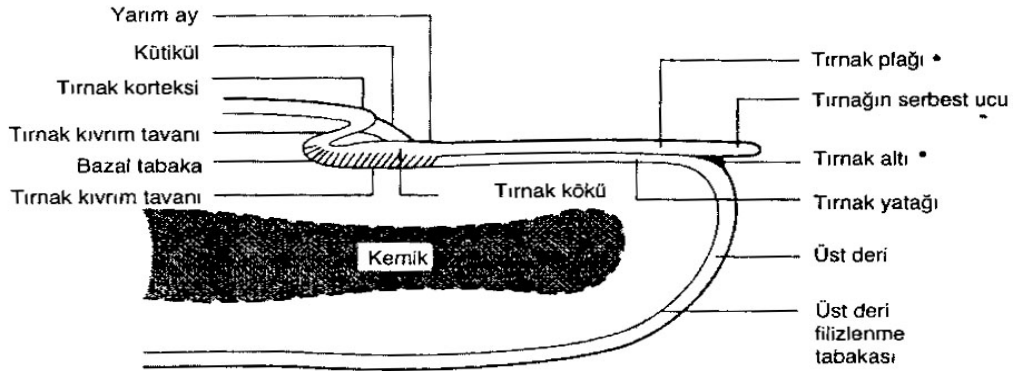
1. TIRNAK BAKIM KOZMETİKLERİ

1.1. Tırnaklar

Tırnaklar, derinin keratinleşmiş stratum corneum tabakasından meydana gelmiştir ve boynuz sertliğindedir. Asıl tırnak ve tırnak yatağı olarak iki kısımdan oluşur. Asıl tırnak 0,6 mm kalınlığındadır, yassı ve keratinize hücrelerin birleşerek kütle haline gelmesiyle oluşur. Günde 0,1 mm uzar. Üç kısımdan ibretir.

- Tırnak kökü
- Tırnak cismi
- Serbest kenar

Tırnak kökü kütikül olarak bilinen bir deri içerisine gömülmüştür.



Çizim.1.1.: Tırnağın bölümlerini gösteren parmak ucu

1.2. Tırnak Kozmetik Ürünleri

Tırnaklar için kullanılan ürünlerin çoğu, tırnakların süsü ile ilgili ürünlerdir. Bunlar, ojeler, tırnak beyazlatıcıları ve parlatıcı tozlardır. Oje incelticiler, kurutucular, tırnak kuvvetlendiriciler ve sertleştiriciler mevcuttur. Ölü deri için hazırlanmış ürünler, ölü deri çıkartıcı kremler ve masaj kremleridir.

1.2.1. Oje

Ojeler, tırnakların görünüşünü güzelleştirmek için hazırlanan kozmetik ürünlerdir. Tırnak üzerinde şeffaf veya renkli sert, yapay bir tabaka oluşturur.

1.2.1.1. Oje Katmanında Bulunması Gereken Özellikler

- Tırnak plağına yapışmalı, yeterince kalın ancak aşınma, kırılma ve ovunmaya karşı dayanacak kadar esnek olmalıdır.
- Suyu, deterjanlara ve temas edebilecek kimyasal maddelere dayanıklı olmalıdır.
- Tırnağı renklendirmeli ancak ne deride ne de tırnak plağında leke bırakmamalıdır.
- Fırça izi kalmadan, çabuk kuruyarak ince bir tabaka oluşturmalıdır.
- Deri ve tırnaklar üzerinde zararlı etkisi bulunmamalıdır.
- Kolay uygulanabilmelidir.
- Kuruma süresi çok uzun olmalıdır.

1.2.1.2. Ojelerin Bileşimleri

Ojeler; renk taşıyan, katman oluşturucu (eriyik) bir madde içeren, kuruma özelliği taşıyan ve bir çözelti içinde eriyen solüsyonlardır. Tırnağa sürüldüğü zaman çözücü buharlaşır ve tırnak plağı üzerinde bir tabaka bırakır. İzopropil miristat gibi yumuşatıcılar oje katmanını daha esnek bir hale getirmek için gerekir. Böylece oje katmanı kolayca aşınıp kırılmaz. Oje şişede durduğu zaman bileşimlerin birbirinde ayrılmaması için bentonit kil eklenir ve ojenin kullanımından önce çalkalanması gerekmez. Bu tür ojeler, şişe içerisinde kalın, jöleye benzer bir yapıdadırlar, tırnak üzerine fırçayla sürme sırasında sıvı hale gelir.

Katman oluşturucu madde genellikle formaldehit reçine veya akrilik reçine gibi sentetik reçineler ile nitroselülozun karışımından elde edilir. Tek başına kullanıldığı zaman nitroselüloz tırnağa iyi yapışmayan kolay kırılan ve parlak olmayan bir maddedir. Reçinelerin eklenmesi bu özellikleri iyileştirir. Ancak bu maddeler bazı kişilerde alerjik reaksiyona sebep olabilir.

Eriyik, uçucu maddeler karışımıdır ve ojeye çabuk kuruma özelliği verir. Eriyik çok çabuk buharlaşırsa, tırnak üzerindeki katman kalınlaşır, oje kolay sürülmez ve fırça izleri oluşur. Hızlı buharlaşma, tırnakta buhara dönüşmeyi sağlayan gerekli ısıyı alır, tırnağa hafif bir serinlik hissi verir, havadaki nemin tırnak yüzeyinde yoğunlaşmasına neden olur ve tırnak üzerinde renkli bir katman oluşturur. Eğer daha az buharlaşan bir çözücü kullanılırsa, oje katmanının kuruması oldukça uzun süre alır. Uygun bir sürede kuruyan çözücüler, etil asetat,

bütül asetat ve toluen karışımlar içerir. Aseton, tırnak ve ciltte aşırı kurumaya neden olduğu ve çabuk buharlaşarak ojeyi çok kalınlaştırdığı için nadiren kullanılır. Ojede kullanılan pigmentler kızılboya şeklindeki sentetik boyalardır ve parlak bir renk verir. Kahverengi tonlar için demir oksit, mat renk ve pastel tonlar için titanyum dioksit eklenir. Altın yaprağı veya aliminyumdan elde edilen metalik tozlar da eklenebilir.

1.2.1.3. Oje Çeşitleri

İki tür oje vardır:

- Mat bir görünüm veren krem oje,
- Balık pullarından elde edilen veya sentetik olarak üretilen bizmut oksiklorid eklenerek sedeflendirilmiş parlak, şeffaf ojelerdir.

1.2.1.4. Oje Kullanım Hataları

Ojelerin yanlış kullanımı, ojenin tırnak plağı üzerinde çatlamasına veya soyulmasına neden olabilir.

- Oje çözücülerin aşırı miktarda kullanımına bağlı olarak ojenin kıvamının düşük, bileşiminin bozuk olması,
- Oje altına koruyucu sürülmemesi,
- Ojenin sıcaklık verilerek kurutulması,
- Tırnaktaki ojenin iyi temizlenmemiş olması,
- Tırnak plağı üzerindeki girintileri doldurarak, tırnak plağına pürüzsüz bir görünüm veren karnuba mumu gibi sert mumların az miktarda kullanılması,
- Oje bileşiminin bozuk olması ve eritkenin buharlaşması ile hemen kalınlaşması,
- Oje üzerine üst kat koruyucu sürülmemesidir.

1.2.1.5. Ojelerin Saklanması Ve Bakımı

Tırnak ojeleri, bozulmayı ve solmayı önlemek için serin ve kuru bir yerde saklanmalıdır. Oje şişesinin kapağı kapatılmadan önce şişe üzerinde ve şişe ağzında oje lekeleri kalmamalıdır. Bu lekeler oje çözücülerle mutlaka temizlenmelidir. Çünkü şişe ağzında oje kurumuşsa şişe kapağı yerine oturmaz ve kalan açıklıktan eriyik buharlaşır oje bozulur.

1.2.2. Oje Çözücüsü (İnceltici)

Kurumuş ve koyulaşmış ojelerin bileşimlerini düzelterek tekrar kullanılmasını sağlar. Bileşimleri, ojenin içinde bulunan eritkenlerin karışımı ile aynı olmalıdır. İnceltici, kullanımından en az 20 dakika önce eklenmelidir. Böylelikle ojenin içindeki bileşimler tam olarak karışmış olur.

1.2.3. Oje Çıkarıcı

Tırnak plağı üzerindeki ojenin kolayca silinmesini sağlayan çözücülerdir. Sıvı ve krem olmak üzere iki çeşittir. Sıvı çıkarıcılar, emil asetat ve bütıl gibi maddeler ve eritkenlerin kuruma etkisini düzenleyici bir yumuşatıcı olan kastor yağı içerir.

Aseton; tırnak cilalarını etkin bir şekilde çıkartan kimyasal çözücüdür. Tırnakları ve tırnak köklerini etkiler. Tırnaklar daha kolay kırılabilir hale gelebilir. Ciltte tahriş yapabilir. Krem oje çıkarıcılar, yağ-su emülsiyonlarıdır. Yağ bileşiminde kastor yağı, mineral yağ veya lanolin, su bileşiminde etil asetat veya bütıl asetat gibi eritkenler bulunur. Kremli oje çıkarıcılar, sıvılara oranla daha az kurumaya neden olur.

1.2.4. Tırnak Beyazlatıcıları

Tırnak beyazlatıcıları, tırnağın serbest ucunun alt kısmına (tırnak plağına) temiz, beyaz ve mat bir görünüm vermek için kullanılır. Kalıp beyazlatıcılar, titanyum dioksit gibi beyaz bir pigment ve sabun içerir. Beyaz tırnak kalemleri balmumu, kastor yağı, kakao yağı, lanolin ve titanyum dioksit içerir.

1.2.5. Tırnak Güçlendiriciler

Tırnak güçlendirici ya da sertleştiriciler kolay kırılabilir tırnakları sağlamlaştırmak için kullanılır. Ojeden önce tırnağa bir kat olarak uygulanır. Formaldehid reçine veya polyester reçine içerir. Formaldehid reçine hassaslaştırıcıdır ve bazı kişilerde alerjik reaksiyona sebep olabilir. Ojenin ılık katında ince lifler veya keratin parçacıkları kullanarak da kolay kırılan tırnak sağlamlaştırılır ve kırılma önlenir.

1.2.6. Tırnak Kurutucu

Tırnak cilasını yapışkanlık ve matlıktan koruyan solüsyondur. Fırçayla veya sprey olarak kullanılabilir. Ojenin son katının üzerine direkt olarak sürülür.

1.2.7. Tırnak Koruyucu

Tırnakları kırılma ve soyulmalardan korumak için yapılmıştır. Hiçbir zaman cila üzerinden uygulanmaz, sadece tırnak uçlarına sürülür. Tırnaklar çok temiz, yağ veya kremlerden arındırılmış ve kuru olmalıdır.

1.2.8. Kutikül Gidericiler

Su içinde yağ emülsiyonları olup, tırnak plağı ve bitişiğindeki deride keratin dokuların yumuşamasına yardımcı olur. (Manikür ve pedikür işleminde kutiküllerin giderilmesinde tırnak çevresinde şeytantırnağı gelişimini önlemek için kullanılır.)

Kutikül kremleri, krem, losyon, yağ, merhem, parafinli ürünler şeklinde olabilirler.

% 25'lik sodyum veya potasyum hidroksit gibi alkali maddeler içerir. Tırnaklar sabunlu su içinde bekletildikten sonra, kütikül gidericiler uygulanır ve 10 dakika bekletildikten sonra yıkanır. Yumuşatılmış kütikül geriye doğru hafifçe itilir.

1.2.9. Tırnak Kremleri

Yıpranan tırnakların bakımı için tırnak kremleri kullanılır. İçeriğinde; biotin, balsam, E vitamini bulunur ve tırnak yapısını geliştirir.

UYGULAMA FAALİYETİ

- Oje çıkarıcı losyonu uygulayınız.

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön hazırlık mod.)	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz.
➤ Oje çıkartıcı solüsyonu direkt olarak şişeden pamuğa dökünüz.  Resim 1.1: Pamuk ➤ Başparmak ile parmağın altını destekleyiniz, tırnak plağından ojeye, solüsyonlu pamuğu hafifçe bastırarak sürünüz.  Resim 1.2: Oje çıkarıcı losyon ➤ Pamuğu tırnak üzerinde bir kenardan diğer kenara doğru gezdirerek, solüsyonun ojeyi eritmesini sağlayınız.	➤ Asetonu çok kullanmayınız. ➤ Ateşle yaklaşmayınız. ➤ Asetonla tırnakları sildikten sonra ellerinizi yıkayınız. ➤ Tüm ojenin temizlenip temizlenmediğini kontrol ediniz. ➤ Gerekliyse pamuğu sık sık değiştirmeye özen gösteriniz.



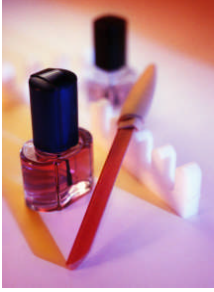
Resim 1.3: Oje silme

- Pamuğu, tırnak üzerinde aşağıya doğru kaydırarak çıkartınız.
- Gerektiğinde pamuğu değiştirerek, aynı işlemi bütün parmak tırnaklarına uygulayınız.
- Sterilize edilmiş portakal çubuğunun ucuna pamuk sarınız.
- Pamuk sarılı portakal çubuğunu oje çıkarıcı solüsyona batırınız.
- Ölü deri ve tırnak duvarı boyunca hafifçe gezdirerek son kalan lekeleri temizleyiniz.



Resim 1.4: El kenarındaki ojeyi silme

➤ **Tırnağa oje uygulaması yapınız.**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. ➤ (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.)	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz.
➤ Eski ojeleri temizleyiniz.  Resim 1.5: Oje ➤ Tırnak altına koruyucu uygulayınız.  Resim 1.6: Tırnak altı koruyucusu ➤ Düzgün bir görünüm için ojeyi tırnağın dibinden ucuna doğru üç fırça darbesi ile önce tırnağın ortasına, daha sonra iki yan taraflarına sürünüz.	➤ Tüm ojeyi tırnaktan çıkarmaya özen gösteriniz. ➤ Dikkatli çalışınız. ➤ Ojeleri ateşe tutmayınız. ➤ Tırnak altı koruyucusunun kuruması için 2 dakika beklemeye özen gösteriniz. ➤ Tırnak koruyucusunu, tırnak kenarındaki etlere sürmemeye özen gösteriniz. ➤ Kullanmadan önce şişeyi iki elinizin arasında yuvarlayarak iyice karıştırınız. ➤ Ojenin tırnağa iyi yapışmasına özen gösteriniz. ➤ Tırnak üzerinde fırça izleri oluşturmamaya dikkat ediniz. ➤ Ojeyi tırnağa iki kat şeklinde sürmeye özen gösteriniz. ➤ Tırnak kenarlarına oje bulaştırmamaya özen gösteriniz. ➤ Ojenin daha uzun süre kalması ve daha parlak olması için tırnak koruyucu kullanmaya özen gösteriniz. ➤ Ojenin bozulmadan kuruması için kurutucu kullanınız. ➤ Ayak tırnakları için parmak ayracı kullanmaya özen gösteriniz. ➤ Ojeyi kurutmak için fön vb. şeyler kullanmayınız. ➤ Bayat ojeleri kullanmayınız. ➤ Ojelerin ağızlarını iyi kapatınız. ➤ Ojeyi asetonla seyreltmeyiniz.



Şekil 1.7: Oje Sürme

- Aynı uygulamaya diğer elin tırnaklarında tekrar ediniz.
- Oje sürülmesi sırasında ucu pamuklu bir çubuğu oje çıkartıcı solüsyon ile hazır bulundurunuz.
- Oje deriye bulaştığında bu çubukla temizleyiniz.
- Oje üstüne koruyucu sürünüz.



Resim 1.8: Oje koruyucusu sürme

- Ayak tırnaklarına oje sürünüz.
- Eski ojeleri temizleyiniz.



Şekil 1.9 Oje silme

- Ojenin bozulmaması için ayak parmakları arasına, parmak ayracı kullanınız.



Resim.1.10: Parmak ayracı

- El tırnaklarına yapılan oje uygulamasının aynısını, ayak parmak tırnakları için de uygulayınız.



Şekil 1.11: Ayak tırnağına oje sürme

- Mankene birkaç dakika ellerini dinlendirip rahatlamasını söyleyiniz. (Tırnaktaki ojenin kurumasını çabuklaştırmak için aerosol tüpte oje kurutucu solüsyonu tırnakların üzerine püskürtünüz.)



Resim 1.12: Oje kurutucusu



Resim 1.13: El-ayak tırnaklarını ojeli görünüşü

➤ **Kutikül (ölü deri) kremi uygulayınız.**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. ➤ (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. ➤ (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ilık su dolu bir manikür tasına elleri batırınız. ➤ 5–10 dakika bekletiniz. ➤ Ellerinizi kurulayınız. ➤ Tırnak çevresine bir damla tırnak eti çıkarıcı kremi uygulayınız. ➤ Tüm tırnaklara aynı işlemi uygulayınız. ➤ 10 dakika bekletiniz. ➤ Ucu pamuklu bir manikür çubuğunu kullanarak tırnak etlerini geriye doğru itiniz. ➤ Ellerinizi yeniden suya koyunuz, böylece, ölü deriyi temizleyiniz. ➤ Elleri sudan çıkarınız kurulayınız ve dezenfekte bir madde ile siliniz. ➤ Aynı işlemi ayak tırnak kenarındaki ölü deri için de uygulayınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Tırnak kenarındaki etlerin yumuşamasına dikkat ediniz. ➤ Ölü deri çıkarıcı kremi tırnağa masaj yaparak iyice yedirmeye özen gösteriniz. ➤ Tırnaklarda renk değişimi ve açık yara olmamasına dikkat ediniz. ➤ Ürün kullanma talimatına göre belirlenen süreye uyunuz. ➤ Ürünün tırnaklardan temizlendiğinden emin olunuz. ➤ Dikkatli çalışınız. ➤ Hijyen kurallarına uyunuz. ➤ Düzenli çalışınız.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Yaptığınız çalışmaları kriterlere göre değerlendirerek, eksik veya hatalı gördüğünüz davranışlarınızı tamamlama yoluna gidiniz.

➤ Oje Çıkarıcı Losyonu Uygulama

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Oje çıkartıcı solüsyonu şişeden pamuğa döktünüz mü?		
4	Başparmak ile parmağın altını destekleyip, tırnak plağından ojeye solüsyonlu pamuğu hafifçe bastırarak sürdünüz mü?		
5	Pamuğu tırnak üzerinde bir kenardan diğer kenara doğru gezdirerek solüsyonun ojeyi eritmesini sağladınız mı?		
6	Pamuğu, tırnak üzerinde aşağıya doğru kaydırarak çıkarttınız mı?		
7	Gerektiğinde pamuğu değiştirerek, aynı işlemi bütün parmak tırnaklarına uyguladınız mı?		
8	Sterilize edilmiş portakal çubuğunun ucuna pamuk sardınız mı?		
9	Pamuk sarılı portakal çubuğunu oje çıkarıcı solüsyona batırdınız mı?		
10	Ölü deri ve tırnak duvarı boyunca hafifçe gezdirerek son kalan lekeleri temizlediniz mi?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
1	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
2	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
3	Asetonu çok kullanmaya özen gösterdiniz mi?		
4	Ateşle yaklaşmamaya dikkat ettiniz mi?		
5	Asetonla tırnakları sildikten sonra elleri yıkadınız mı?		
6	Tüm ojenin temizlenip temizlenmediğini kontrol ettiniz mi?		
7	Gerekliyse pamuğu sık sık değiştirmeye özen gösterdiniz mi?		

➤ **Tırnağa oje uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Eski ojeleri temizlediniz mi?		
4	Tırnak altına koruyucu uyguladınız mı?		
5	Düzgün bir görünüm için ojei tırnağın dibinden ucuna doğru, üç fırça darbesi ile önce tırnağın ortasına, daha sonra iki yanına sürdünüz mü?		
6	Aynı uygulamaya diğer elin tırnaklarında tekrar ettiniz mi?		
7	Ojenin sürülmesi sırasında ucu pamuklu bir çubuğu oje çıkartıcı solüsyon ile hazır bulundurdunuz mu?		
8	Oje, deriye bulaştığında çubukla temizlediniz mi?		
9	Oje üstüne koruyucu sürdünüz mü?		
10	Ayak tırnaklarına oje sürdünüz mü?		
11	Ayaktaki eski ojeleri çıkardınız mı?		
12	Ojenin bozulmaması için ayak parmakları arasına parmak ayracı kullandınız mı?		
13	El tırnaklarına yapılan oje uygulamasının aynısını, ayak parmak tırnakları için de uyguladınız mı?		
14	Tırnaktaki ojenin kurumasını çabuklaştırmak için aerosol tüpte oje kurutucu solüsyonu tırnakların üzerine püskürttünüz mü?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
1	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
2	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
3	Tüm ojei tırnaktan çıkarmaya özen gösterdiniz mi?		
4	Dikkatli çalıştınız mı?		
5	Ojeleri ateşe tutmamaya özen gösterdiniz mi?		
6	Tırnak altı koruyucusunun kuruması için iki dakika beklemeye özen gösterdiniz mi?		
7	Tırnak koruyucusunu, tırnak kenarındaki etlere sürmemeye özen gösterdiniz mi?		
8	Kullanmadan önce şişeyi iki elinizin arasında yuvarlayarak iyice karıştırdınız mı?		
9	Ojenin tırnağa iyi yapışmasına özen gösterdiniz mi?		

10	Tırnak üzerinde fırça izleri oluşturmamaya dikkat ettiniz mi?		
11	Ojeyi tırnağa iki kat şeklinde sürmeye özen gösterdiniz mi?		
12	Tırnak kenarlarına oje bulaştırmamaya özen gösterdiniz mi?		
13	Ojenin daha uzun süre kalması ve daha parlak olması için tırnak koruyucu kullanmaya özen gösterdiniz mi?		
14	Ojenin bozulmadan kuruması için kurutucu kullandınız mı?		
15	Ayak tırnakları için parmak ayracı kullanmaya özen gösterdiniz mi?		
16	Ojeyi kurutmak için fön vb. şeyler kullamamaya özen gösterdiniz mi?		
17	Bayat ojeleri kullanmamaya özen gösterdiniz mi?		
18	Ojelerin kapaklarını iyi kapatınız mı?		
19	Ojeyi asetonla seyretmemeye özen gösterdiniz mi?		

➤ **Kütikül (ölü deri) kremi uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Ilık su dolu bir manikür tasına elleri batırdınız mı?		
4	5–10 dakika beklediniz mi?		
5	Ellerinizi kuruladınız mı?		
6	Tırnak çevresine bir damla tırnak eti çıkarıcı kremi uyguladınız mı?		
7	Tüm tırnaklara aynı işlemi uyguladınız mı?		
8	Kremi 10 dakika beklettiniz mi?		
9	Ucu pamuklu bir manikür çubuğunu kullanarak tırnak etlerini geriye doğru ittiniz mi?		
10	Elleri yeniden suya batırarak ölü deriyi kolayca temizleyebildiniz mi?		
11	Elleri sudan çıkartıp kuruladıktan sonra, dezenfekte bir madde ile sildiniz mi?		
12	Aynı işlemi ayak tırnak kenarındaki ölü deri için de uyguladınız mı?		

DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
13	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
14	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
15	Tırnak kenarındaki etlerin uyuşmasına dikkat ettiniz mi?		
16	Ölü deri çıkarıcı kremi tırnağa masaj yaparak iyice yedirmeye özen gösterdiniz mi?		
17	Tınaklarda renk değişimi ve açık yara olmamasına dikkat ettiniz mi?		
18	Ürün kullanma talimatına göre belirlenen süreye uydunuz mu?		
19	Ürünün tırnaklardan temizlendiğinden emin oldunuz mu?		
20	Dikkatli çalışmaya özen gösterdiniz mi?		
21	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		
22	Düzenli çalışmaya özen gösterdiniz mi?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

OBJEKTİF TESTLER (ÖLÇME SORULARI)

AÇIKLAMA: Aşağıdaki cümlelerde bazı kelimelerin yerleri boş bırakılmıştır. Boş bırakılan yerlere doğru kelimeleri yazınız.

1. Tırnakların görünüşünü güzelleştirmek için hazırlanan kozmetik ürünlere denir.
2. Tırnak ojelerinde bozulmayı ve solmayı önlemek için ve yerde saklayınız.
3. Tırnak yapısı zayıf ve çabuk kırılan kişilere önerilir.
4. Tırnak çevresindeki deriyi yumuşatan ve yağlandıran kozmetik ürüne denir.
5. Tırnak plağı üzerindeki ojenin kolayca silinmesini sağlayan oje çıkarıcılar veya şeklindedir.

NOT: Cevap anahtarınız modülün sonundadır.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız ve doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz. Yanlış cevapladığınız sorularla ilgili öğrenme faaliyetlerini tekrarlayınız. Tüm sorulara doğru cevap verdiyseniz diğer faaliyete geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-2

AMAÇ

Bu faaliyetle; gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, el kremi ve losyonlarını seçerek tekniğine uygun uygulayabileceksiniz

ARAŞTIRMA

- Piyasada bulunan el kremlerini ve losyonlarını araştırarak, edindiğiniz bilgileri sınıf arkadaşlarınızla paylaşınız.

2. EL KREMLERİ VE LOSYONLARI

El kremleri ve losyonları elleri yumuşak, sağlıklı ve pürüzsüz tutabilmek için hazırlanmış kozmetiklerdir. Ellerin su ve deterjanlarla sık sık temasa geçmesi özellikle soğuk havada kurumasına ve çatlamasına neden olmaktadır. Su deri etkileşimi sonucu eller şişer. Bu şişme nedeni ile en dış tabakayı oluşturan “stratum corneum” parçalanır. Sudan çıktıktan sonra epidermis kurumaya başlar ve eski şeklini alır. Ancak stratum corneum daki parçalanmalar nedeni ile bütün hücreler eski şekline dönemez ve pürüzlü bir görünüş meydana gelir. El kremleri örtücü bir film görevi yaparak dokuyu nemlendirir, kurumuş, büzülmüş hücreleri düzeltir ve onları örterek düzgün bir yüzey sağlar. Yumuşatıcı maddelerle bu durum sağlanabilir. İdeal bir yumuşatıcı, stratum corneum’a istenen suyu sağlayan ve suyun emiliminin hız ve miktarını ayarlayan maddedir. Ellere uygulanan preparatların özellikleri bileşimindeki maddelere bağlıdır. Kullanılan maddeler şu şekilde sıralanabilir.

- Yumuşatıcılar
- Koruyucu tabaka oluşturanlar
- Tedavi edici maddeler
- Nemlendiriciler
- Koruyucu maddeler
- Parfüm
- Renk maddeleri

2.1. Yumuşatıcılar

Lanolin el preparatlarında çok kullanılan bir maddedir. % 5 oranında formüllere girer. Lanolin türevleri de kullanılmaktadır.

2.2. Koruyucu Tabaka Oluşturan Maddeler

Ellerin su ve suda çözünen, yağ ve yağda çözünen maddelere karşı korunabilmesi için bazı maddeler kullanılmaktadır. Silikonların ortaya çıkması ile çok etkili koruyucu preparatlar hazırlanabilmiştir. Koruyucu maddeler arasında katı parafin, ozokerit, katı bitkisel yağlar, balmumu, kazein, metilselüloz, sodyum, selüloz asetat, bütirat, nitro selüloz, pektin ve bentonit sayılabilir.

2.3. Tedavi Edici Maddeler

Ellerin çatlaması ve çizilip zedelenmesi karşısında kullanılmak için tedavi edici maddelerin formüllere girmesidir.

2.4. Nemlendirici Maddeler

Bu maddeler preparat ile hava arasındaki nem miktarını düzenler ve kontrol eder. En fazla kullanılan gliserin, propilen, glikol ve sorbitol % 10 oranında formüllere girer.

2.5. Emülsiyon Maddeler

Anyonik, katyonik ve noniyonik emülsifiyanlar kullanılır.

2.6. Koruyucu Maddeler

El kremleri ve losyonları kolayca bozulabilen preparatlardır. Formülünde su bulunduğu için mikroorganizmalara karşı korunmaları gerekir. Bu amaç ile p-hidroksil benzoik asidin, metil, etil propil, butil esterleri kullanılır.

2.7. Parfüm

Koku vermek için kullanılır. Diğer maddelerle uyumlu olmalıdır. Cilte alerjik reaksiyonlara sebep olmamalıdır.

2.8. Renk Maddeleri

El kremleri renksiz, hafif pembe veya mavi renkte hazırlanmaktadır. Kullanılan madde fizyolojik olarak zararsız, diğer maddelerle uyumlu, istenilen pH sınırı içinde ve ışığa karşı dayanıklı olmalıdır.

2.9. Ellere Uygulanan Preparatların Özellikleri

- Deriye yeterli derecede nem vermelidir,
- Ellerde yağlı bir film tabakası oluşturmamalıdır,
- Elleri yumuşak ve pürüzsüz hale getirmeli, fakat yapışkan olmamalı,
- Kolay uygulanmalıdır.

Genellikle yağ /su tipi emülsiyon şeklinde hazırlanırlar. Kremlerde yağlı faz % 10-25, losyonlarda % 5-15' tir.

2.10. Parafin

Parafin ham petrolden özel yöntemlerle elde edilen bir üründür. Kendisine yüksek saflık özelliği kazandıran düz zincir yapıya sahiptir. Renksiz, kokusuz bir mum çeşididir.

Parafin toksit olmayan yapısından dolayı, insan ve çevre sağlığı standartlarına uygundur.

Parafin işlemi, el ayak bakımı uygulamalarında kullanılır. Parafinin içeriği mum olup, şeftali, nane, okaliptus özlü olanları vardır. Nane özlü olan parfin ayaklara ferahlık ve rahatlık verir. Şeftali ve okaliptüs özlü olanları eller ve ayaklar için ölü deri giderici olarak kullanılır.

UYGULAMA FAALİYETİ

- Ellere krem ve losyonu uygulayınız.

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ El kremi veya losyonunu elinize alınız.  Resim 2.1: El kremi ➤ Müşterinin eline, krem veya losyondan sürünüz.  Resim 2.2 Elle krem sürme ➤ Ellere kremi veya losyonu, masaj hareketleriyle sürünüz.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ El kremi veya losyonunu yeterli miktarda alınız. ➤ Krem veya losyonu ele yeterli miktarda uygulayınız. ➤ Dikkatli ve düzenli çalışınız. ➤ Güler yüzlü ve kibar olunuz.



Resim 2.3: El masajı

- Aynı işlemi diğeri el içinde uygulayınız.

- **Ayaklara krem ve losyon uygulayınız.**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bkz. Ön Hazırlık mod.) ➤ Kremi veya losyonu elinize alınız.  Resim 2.4 Ayak kremi ➤ Müşterinin ayağına krem veya losyon sürünüz.  Resim 2.5: Ayağa krem sürme	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Krem veya losyonu yeterli miktarda alınız. ➤ Kremi veya losyonu ayağa yeterli miktarda uygulayınız ➤ Dikkatli ve düzenli çalışınız ➤ Güler yüzlü ve kibar olunuz.

- Kremi veya losyonu müşterinin ayağına masaj yaparak sürünüz.



Resim.2.6: Ayak masajı

- Aynı işlemi diğer ayak içinde uygulayınız.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Yaptığınız çalışmaları kriterlere göre değerlendirerek, eksik veya hatalı gördüğünüz davranışlarınızı tamamlayınız.

➤ Ellere krem ve losyon uygulaması

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	El kremi veya losyonunu elinize aldınız mı?		
4	Müşterinin eline, krem veya losyondan sürdünüz mü?		
5	Ele, kremi veya losyonu masaj hareketleriyle sürdünüz mü?		
6	Aynı işlemi diğer el için de uyguladınız mı?		
Düzenli ve Kurallara Uygun Çalışma			
7	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
8	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
9	El kremi veya losyonunu yeterli miktarda aldınız mı?		
10	Kremi veya losyonu ele yeterli miktarda uyguladınız mı?		
11	Dikkatli ve düzenli çalıştınız mı?		
12	Güler yüzlü ve kibar olmaya dikkat ettiniz mi?		

➤ **Ayaklara krem ve losyon uygulaması**

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Kremi veya losyonu elinize aldınız mı?		
4	Müşterinin ayağına, krem veya losyondan sürdünüz mü?		
5	Krem veya losyonu, ayağa masaj hareketleriyle sürdünüz mü?		
6	Aynı işlemi diğer ayak için de uyguladınız mı?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
7	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
8	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
9	Ayak kremi veya losyonunu yeterli miktarda aldınız mı?		
10	Kremi veya losyonu ele yeterli miktarda uyguladınız mı?		
11	Dikkatli ve düzenli çalıştınız mı?		
12	Güler yüzlü ve kibar olmaya dikkat ettiniz mi?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

OBJEKTİF TESTLER (ÖLÇME SORULARI)

AÇIKLAMA: Aşağıdaki cümlelerde bazı kelimelerin yerleri boş bırakılmıştır. Boş bırakılan yerlere doğru kelimeleri yazınız.

1. Elleri yumuşak, sağlıklı ve pürüzsüz tutabilmek için hazırlanan kozmetiklereveya denir.
2. El bakım preparatlarında en çok kullanılan madde dir.
3. Krem veya losyonlartipi emülsiyon şeklinde hazırlanırlar.
4. Kremlerde yağlı faz %..... losyonlarda %.....dır.
5. Ham petrolden özel yöntemlerle elde edilen ürünedenir.

NOT: Cevap anahtarınız modülün sonundadır.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız ve doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz. Yanlış cevapladığınız sorularla ilgili öğrenme faaliyetlerini tekrarlayınız. Tüm sorulara doğru cevap verdiyseniz diğer faaliyete geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-3

AMAÇ

Bu faaliyetle, gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında, ayaklara uygulanan kozmetikleri seçerek tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Piyasada bulunan ayak bakım kozmetiklerini araştırarak, edindiğiniz bilgileri sınıf arkadaşlarınızla paylaşınız

3.AYAĞA UYGULANAN KOZMETİKLER

3.1. Ayak Peelingi

Ayakta oluşan sert veya ölü deriyi yumuşatarak yok eder. Naturel(doğal)sünger taşı tanecikleri formülü ile ayak tabanında ve topukta oluşan sert cildin yok olmasını sağlar.

3.2. Ayak Deodoranları

Ayağı rahatlatan, hoşla gitmeyen kokuları uzaklaştıran ürünlerdir. Ayak deodoranları ayaktaki ter kokularını giderir. Genellikle sprey şeklinde hazırlanır. Bu ürünler günde 2-3 kez kullanılır.

3.3. Ayak Pudraları

Ayağın nemini alan, bakterilere karşı etkili, enfeksiyon önletici preparatlardır. Kayganlık verici olarak talk, absorban olarak nişasta, antiseptik etkisi ile borik asit, ayrıca formaldehitrat bileşiği kullanılmaktadır. Fazla terleme durumunda ise ayak deodoran maddeleri de kullanılabilir. Mentol ilavesi koku giderir.

3.4. Ayak Banyosu Preparatları

Ayakta, değişik nedenlerle bazı dolaşım bozuklukları çıkabilir. Ayakların sıcak su içinde banyo edilmesi kan dolaşımını artırır, ter salgısını önler ve bakteriyel enfeksiyonunu azaltabilir. Ayrıca, ayakta oluşan nasır ve sert tabaka yumuşar. Banyo praparatlarına alkali

tuzlar ve oksijen veren bileşikler, bromür, iyot, ve klorürler girmektedir. Formaldehidin % 4'lük çözeltisi halinde kullanılıncı fazla terlemeyi engeller.

3.5. Ayak Kremleri

Ayağı yumuşatıp ter kokusunu giderici olarak yumuşatıcı kremlerden yararlanılabilir. Yağlı madde miktarı az olan krem de kullanılmaktadır. Kâfur, metil, salisilat, mentol serinletici etkisi vardır.

3.6. Nasır Preparatları

Nasırlar için kullanılan preparatlarda, kollodyon, salisilik asit, laktik asit, triklorasetik asit, glasiyal asit ve hint yağı gibi maddeler yer alır.

3.7. Nasır Likidi

Nasır tedavisinde kullanılır. Nasır düşünceye kadar her akşam uygulanır. Kullanmadan önce şişe iyice çalkalanmalıdır. Nasır sıvısı, nasırlı bölge dışındaki bölgelere değdirilmemelidir.

3.8. Nasır Pomadı

Hiperkeratozun yüzeysel tedavisinde etkindir. Günde bir ile iki kez hastalıklı bölgeye sürülerek yedirilir. Ayrıca nasırın tedavisinde vazelin + salisilik asit pomadı hazırlanmaktadır.

3.9. Ayak Mantarları İçin Hazırlanan Preparatlar

Mantar virüsünün sebep olduğu bir hastalıktır. Bunların tedavisi ilaçlarla mümkündür. Kozmetik preparatlar, enfeksiyonu önleyici ve tedaviden sonra enfeksiyonun yenilenmesini engelleyici rol oynar. Bu kozmetikler preparatlar içerisinde diklorofen, alkil benzil, amonyum klorür, metil benzetonyum klorür gibi aktif maddeler yer almaktadır. Aerosol şeklinde formüle edilmektedir. Bazı yağ asitleri, propionik asit, kaprilik asit, undesilenik asit ve bazıları, undesilenik asidin mono ve etanolamidi formüllerinden oluşur.

3.10. Koku Giderici Sprey

Ayaklarda sıcaktan ve dış etkenlerden dolayı oluşan kokuları önlemeye yardımcı olan sprey kuru ayak üzerine sıkılarak uygulanır.

Ayakkabının içine sıkılan özel spreyler de vardır. Ayak deodranlarının antiseptik özelliği enfeksiyonları önler ve deodoran etkisinin de uzun sürmesini sağlar.

UYGULAMA FAALİYETİ

➤ Ayaklara peeling uygulayınız.

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Peelingi spatul yardımı ile elinize alınız. ➤ Peelingi ayağın sert olan yerlerine ve ayak tabanına sürünüz. ➤ Dairesel hareketlerle peelingi uygulayınız. ➤ 5 dakika ovunuz. ➤ Ayağı yıkayınız. ➤ Ayağı havlu ile kurulayınız. ➤ Nemlendirici bir krem uygulayınız. ➤ Aynı işlemi diğer ayak için de yapınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Peelingi yeterli miktarda alınız. ➤ Peelingi ayağa, masaj yaparak uygulayınız. ➤ Ayağı iyice kurulayınız. ➤ Dikkatli ve düzenli çalışınız. ➤ Güler yüzlü ve kibar olunuz.

➤ Ayaklara deodoran uygulayınız.

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bkz. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ayağı yıkayınız. ➤ Ayağı havlu yardımı ile kurulayınız. ➤ Sprey deodoranı ayağın her yanına sıkınız. ➤ Aynı işlemi diğer ayak için de yapınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Hijyen kurallarına uyunuz.

➤ **Ayaklara pudra uygulayınız.**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç gereçleri hazırlayınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ayağı yıkayınız. ➤ Ayağı havlu yardımı ile kurulayınız. ➤ Pudrayı ayağın her yerine sürünüz. ➤ Aynı işlemi diğer ayak için de yapınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Hijyen kurallarına uyunuz. ➤ Pudrayı giysiye değdirmemeye dikkat ediniz. ➤ Pudranın uçuşmamasına özen gösteriniz.

➤ **Ayaklara banyo preparatlarını uygulayınız.**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bkz. Ön hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç-gereçleri hazırlayınız. (Bkz. Ön hazırlık mod.) ➤ Pedikür leğenini ılık su ile doldurunuz. ➤ Ayak banyo preparatını suyun içine koyunuz. ➤ Ayağı suyun içine koyunuz. ➤ 10–15 dakikat bekletiniz. ➤ Ayağı sudan çıkarınız. ➤ Ayağı havlu yardımı ile kurulayınız. ➤ Nemlendirici bir kremle masaj yapınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Hijyen kurallarına uyunuz. ➤ Ürünün kullanma talimatına uyunuz. ➤ Suyun sıcaklığını kontrol ediniz.

➤ **Nasır solusyonu veya pomadı uygulayınız**

İŞLEM BASAMAKLARI	ÖNERİLER
➤ Kişisel bakımınızı yapınız. (Bk. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ortamı ve araç-gereçleri hazırlayınız. (Bkz. Ön Hazırlık mod.) ➤ Ayağı yıkıyarak kurulayınız. ➤ Nasır preparatını, nasır üzerine sürünüz. ➤ Uygulama yaptığınız bölgeyi nasır bantı ve/veya yara bantı ile kapatınız.	➤ Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkayınız. ➤ İş önlüğünüzü giyiniz. ➤ Hijyen kurallarına uyunuz. ➤ Nasır düşünceye kadar her akşam uygulayınız. ➤ Kullanmadan önce şişeyi iyice çalkalayınız. ➤ Nasır sıvısını, nasırlı bölge dışındaki bölgelere değdirmeyiniz ➤ Günde iki kere uygulayınız.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Yaptığınız çalışmaları kriterlere göre değerlendirerek, eksik veya hatalı gördüğünüz davranışlarınızı tamamlayınız.

➤ Ayaklara peeling uygulaması

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Peelingi spatul yardımı ile elinize aldınız mı?		
4	Peelingi ayağın sert olan yerlerine ve ayak tabanına sürdüğünüz mü?		
5	Dairesel hareketlerle peelingi uyguladınız mı?		
6	5 dakika ovdunuz mu?		
7	Ayağı yıkadınız mı?		
8	Ayağı havlu yardımı ile kuruladınız mı?		
9	Nemlendirici bir krem uyguladınız mı?		
10	Aynı işlemi diğer ayak içinde uyguladınız mı?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
11	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
12	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
13	Peelingi yeterli miktarda aldınız mı?		
14	Ayağa, peelingi masaj yaparak uyguladınız mı?		
15	Ayağı iyice kuruladınız mı?		
16	Dikkatli ve düzenli çalıştınız mı?		
17	Güler yüzlü ve kibar oldunuz mu?		

➤ **Ayaklara deodoran uygulaması**

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Ayağı yıkadınız mı?		
4	Ayağı kuruttunuz mu?		
5	Sprey deodoranı ayağın her yanına sıktınız mı?		
6	Aynı işlemi diğer ayak için de yaptınız mı?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
7	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
8	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
9	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		

➤ **Ayaklara pudra uygulaması**

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Ayağı yıkadınız mı?		
4	Ayağı kuruttunuz mu?		
5	Pudrayı ayağın her yerine sürdünüz mü?		
6	Aynı işlemi diğer ayak içinde yaptınız mı?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
7	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
8	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
9	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		
10	Pudranın uçuşmamasına özen gösterdiniz mi?		

➤ **Ayaklara banyo preparatları uygulaması**

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Pedikür leğenini ılık su ile doldurdunuz mu?		
4	Ayak banyo preparatlarını suyun içine koydunuz mu?		
5	Ayağı suya koydunuz mu?		
6	10–15 dakika beklettiniz mi?		
7	Ayağı sudan çıkartarak kuruladınız mı?		
8	Nemlendirici bir kremle masaj yaptınız mı?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
9	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
10	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
11	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		
12	Ürünün kullanma talimatına uydunuz mu?		
13	Suyun sıcaklığını kontrol ettiniz mi?		

➤ **Nasır preparatları Uygulaması**

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ		Evet	Hayır
1	Kişisel bakımınızı yaptınız mı?		
2	Ortamı ve araç gereçleri hazırladınız mı?		
3	Ayağı yıkayıp kuruladınız mı?		
4	Nasır solüsyonunu veya pomadı, nasır üzerine sürdünüz mü?		
DÜZENLİ VE KURALLARA UYGUN ÇALIŞMA			
5	Ellerinizi uygun bir antiseptik ile yıkadınız mı?		
6	İş önlüğünüzü giydiniz mi?		
7	Hijyen kurallarına uydunuz mu?		
8	Nasır düşünceye kadar her akşam uyguladınız mı?		
9	Kullanmadan önce şişeyi iyice çalkaladınız mı?		
10	Nasır sıvısını, nasırlı bölge dışındaki bölgelere deydirmemeye dikkat ettiniz mi?		

DEĞERLENDİRME

Yaptığınız değerlendirme sonunda hayır şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Eksikliklerinizi araştırarak ya da öğretmeninizden yardım alarak tamamlayabilirsiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyette kazanmış olduğunuz bilgileri aşağıda verilen soruları cevaplandırarak değerlendiriniz.

OBJEKTİF TESTLER (ÖLÇME SORULARI)

AÇIKLAMA: Aşağıdaki cümlelerde bazı kelimelerin yerleri boş bırakılmıştır. Boş bırakılan yerlere doğru kelimeleri yazınız.

1. Ayakta oluşan sert veya ölü deriyi yumuşatarak yok eden ürüne denir.
2. Ayağı rahatlatan, hoşla gitmeyen kokuları uzaklaştıran ürüne..... denir.
3. Ayağın nemini alan, bakterilere karşı etkili, enfeksiyon önleyici preparatadenir.
4. Nasır düşene kadar her akşam.....uygulanır.
5. Nasır tedavisindeve.....pomadı hazırlanmaktadır.

NOT:Cevap anahtarınız modülün sonundadır.

DEĞERLENDİRME:

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız ve doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz. Yanlış cevapladığınız konularla ilgili öğrenme faaliyetlerini tekrarlayınız.

Tüm sorulara doğru cevap verdiyseniz diğer faaliyete geçiniz.

MODÜL DEĞERLENDİRME

Bu öğrenme materyalinde kazanmış olduğunuz yeterliliği aşağıda verilen soruları cevaplayarak değerlendiriniz.

YETERLİK ÖLÇME SORULARI

AÇIKLAMA: Aşağıda size verilen cümleleri dikkatli okuyarak yanlarındaki boşluklara doğru (D) ya da yanlış (Y) işareti koyunuz.

1. () Tırnaklar, derinin keratinleşmiş stratum corneum tabakasından meydana gelmiştir.
2. () Tırnak dört kısımdan oluşur.
3. () Tırnak kökü kütikül olarak bilinen bir deri içerisine gömülmüştür.
4. () Ojeler, tırnakların görünüşünü güzelleştirmek için hazırlanan kozmetik ürünlerdir.
5. () Üç tür oje vardır.
6. () Oje çıkarıcılar, tırnak plağı üzerindeki ojenin silinmesini sağlar.
7. () Kütikül gidericiler % 25'lik sodyum veya potasyum hidrosit gibi alkali maddeler içerir.
8. () Lanolin el kremlerinde en az kullanılan maddedir.
9. () El preparatları genellikle su/yağ tipi emülsiyon şeklinde hazırlanır.
10. () Parafin renksiz, kokusuz bir mum çeşididir.
11. () Ayak pudraları, ayakta oluşan sert veya ölü deriyi yumuşatarak yok eder.
12. () Nasır sıvısı, nasırlı bölge üzerine uygulanır.
13. () Nasır sıvısı, nasırlı bölge dışına da sürülebilir.
14. () Nasır tedavilerinde vazelin ve salisilik asit pomadı hazırlanmaktadır.
15. () Ayak mantarlarının tedavisi ilaçla mümkündür.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarı ile karşılaştırınız. Doğru cevap sayınızı belirleyerek kendinizi değerlendiriniz. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt yaşadığınız sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrar inceleyiniz.

CEVAP ANAHTARI

ÖĞRENME FAALİYETİ-1'İN CEVAP ANAHTARI

1	Oje
2	Serin ve kuru
3	Tırnak sertleştiriciler
4	Tırnak derisi yağı
5	Sıvı veya krem

ÖĞRENME FAALİYETİ-2'NİN CEVAP ANAHTARI

1	El kremi veya losyonu
2	Lanolin
3	Yağ/su
4	%10–25 % 5–15
5	Parafin

ÖĞRENME FAALİYETİ-3'ÜN CEVAP ANAHTARI

1	Ayak peelingi
2	Ayak deodorantları
3	Ayak deodorantları
4	Akşam
5	Vazelin + salisilik asit

MODÜL DEĞERLENDİRME CEVAP ANAHTARI

1	D
2	Y
3	D
4	D
5	Y
6	D
7	D
8	Y
9	Y
10	D
11	Y
12	D
13	Y
14	D
15	D

KAYNAKLAR

- ALPMEN Bayraktar, **Günsel Kozmetik Preparatlar**, İstanbul 1978.
- Eaton, Ann. Florence Openshaw, **Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı**, MEB, 1995.
- ŞENOL Aysel, Hüner GÜLAY, **Kozmetiğe Giriş**, Kocaeli 2002.

- www.demaneturk.com / **Ayak Bakımı**
- www.masaj.gen.tr / **El-Ayak Bakımı**
- www.nexuskuafor.com / **El-Ayak Bakımı**
- www.lastpoint.biz / **Manikür- Pedikür**
- www.Iris.com.tr / **Tırnak Bakımı**
- www.e-kolay.net / **Pürüzsüz Ellerin Sırı**
- www.milliyet.com.tr / **Ayak Bakımı Ciddi Bir Sanat**
- www.alisbagis.com.tr / **Ayak Bakım Ürünleri**
- www.eczaneanitta.com / **Ayak Sağlık Ürünleri**
- www.pelin.com.tr / **Ayak Bakım Ürünleri**
- www.haydi.net / **El-Ayak Bakımı**
- www.sabah.com.tr / **Oje Sürmenin Püf Noktaları**
- www.renks.com / **Tırnak Hakkında**
- www.buldun.com / **Bakımlı ve Güçlü Tırnaklar**
- www.celiknet.com / **Tırnağa Gereken Özeni Gösteriyormusunuz.**
- Tr.wikipedia.org/wiki / **paraffin**
- www.petrolyag.com / **parafin**